

J A A R O V E R Z I C H T 2 0 2 2

k b o
l i m b u r g

Jaaroverzicht 2022 KBO Limburg

Bondsbestuur KBO Limburg per 31 december 2022

Voorzitter

Marcel Ballas

Secretaris

Peter Leenders

Penningmeester

Joos Jenniskens

Regiovoorzitters

Regio Gennep

Peter Leenders

Regio Horst-Venray

Martin Wijnhoven

Regio Peel en Maas-Venlo

Ger Timmermans

Regio Midden-Limburg

Jan Brouns

Regio Westelijke Mijnstreek

Guus van Egdome (ad interim)

Adviseur

Cees Versteden

Team KBO Limburg

Directeur

Hans Hollanders

Managementassistente

Yvonne Janssen van Heel

Consulenten

Elly Gubbels-Stappers (tot 1 april 2022)

Tessa Mewiss (tot 1 september 2022)

Renske Dassen

Marjo Daniëls (vanaf 15 oktober 2022)

Communicatieadviseur

Joan Raaijmakers

Controller

Wil Reijners

Secretaresse

Jacqueline Nelissen-Cox

Volle kracht vooruit met verandering op komst

Voorwoord

In 2022 laten we corona eindelijk achter ons en kunnen we weer volle kracht vooruit. Dat doen we onder andere met een grote ledenwerfcampagne die we zowel online als offline voeren. Senioren blijken heel goed online vindbaar, vooral via Facebook. Het zijn met name de vrouwelijke KBO-leden die daar veel op te vinden zijn. Ons ledenbestand bestaat voor tweederde uit vrouwen en dat maakt Facebook dus heel aantrekkelijk voor deze campagne. De afdelingen pakken de offline campagne voortvarend op. Ze gaan langs de deuren en organiseren allerlei activiteiten om de KBO onder de aandacht te brengen. En met succes! Er worden her en der heel wat nieuwe leden ingeschreven.

Medio 2022 tekent zich een grote verandering af. Tijdens de Algemene Vergadering op 14 juni wordt het pro forma besluit genomen om de Unie KBO te verlaten per 1 januari 2023. Op 9 november wordt dit besluit definitief als een overgrote meerderheid van de afdelingsafgevaardigden voorstemt tijdens de extra Algemene Vergadering. Verandering op komst dus en een mooie uitdaging voor ons allemaal om op eigen benen te gaan staan. Maar we zijn niet alleen. Ook de provinciale bonden van Noord-Holland, Gelderland en Overijssel gaan uitstappen. KBO Brabant deed dat al 12 jaar geleden. We gaan ons nu stevig samenpakken in het Senioren Netwerk Nederland, samen goed voor 200.000 senioren en daarmee een partij om rekening mee te houden!

Marcel Ballas
Voorzitter KBO Limburg



Vorbereiding ledenwerfcampagne

De KBO start begint dit jaar met een grote ledenwerfcampagne. Dat gebeurt op alle fronten: online, offline, landelijk, provinciaal en lokaal. Samen gaan we 'op jacht' naar de jonge senior. Die hebben we hard nodig om onze afdelingen te verjongen. We presenteren de verhalen van onze campagnegezichten Els, Jos en Ans en Paul! Onze slogan is: Voel je thuis bij de KBO, de verbinders van Limburg.

Helaas lukt het KBO PCOB - vanwege de nog steeds geldende coronamaatregelen - niet om in januari de landelijke aftrap van de campagne met de Week van de senior door te laten gaan. Heel jammer, maar we laten ons er niet door ontmoedigen en onze afdelingen ook niet. Die bestellen massaal campagnematerialen die ze eind december allemaal hebben ontvangen. Team KBO-Limburg maakte daartoe een toer door Limburg om bij elke afdeling een tasje met campagnematerialen te bezorgen!

Interview met nieuwe gouverneur Emile Roemer

Hij is nog maar nauwelijks begonnen als nieuwe gouverneur van Limburg, maar we weten Emile Roemer al direct te strikken voor een interview voor Senioren Limburg. Dat hij zijn tijd efficiënt gebruikt, is ook duidelijk. Het interview is online vanuit de auto onderweg van Noord-Limburg naar Maastricht. Uiteraard zit onze gouverneur daarbij niet achter het stuur, maar met een tablet op de achterbank.



Raad van Ouderen bestaat 3 jaar

De Raad van Ouderen bestaat 3 jaar en heeft al heel wat gevraagde en ongevraagde adviezen uitgebracht aan de minister VWS over allerlei onderwerpen. De belangrijkste succesfactor: 'Begin altijd bij wat ouderen zelf willen en spreek daarbij ouderen aan op wat ze zelf daarin kunnen betekenen. Zoek elkaar op, als gemeente, instelling en ouderen zelf en ga met elkaar in gesprek over wat nodig is en wat past.' Beleidsmakers moeten leren met ouderen te praten en niet over ouderen. Daarom is het van belang dat de Raad van Ouderen er is.



De Raad van Ouderen viert het driejarig bestaan met een informatief magazine dat de positie en resultaten van de Raad zichtbaar maakt. De leden van deze raad zijn allemaal actief in een van de acht landelijke regionale ouderendelegaties, waarvan Limburg er een is. KBO Limburg is hierin de kartrekker en geeft daar vorm aan via het Netwerk Senioren Limburg (NSL). De leden van de raad kunnen de adviezen ook in de eigen regio onder de aandacht brengen en zo uitvoering geven aan de belangenbehartiging van senioren.

Vanuit Limburg zaten Nel van Lin en Tielke Ausems vanaf het begin in de raad. In de loop van 2022 geven zij het stokje over aan Marlou Kremer en Noud Engelen.



**Netwerk Senioren Limburg (NSL)
Peiling woonsituatie en zelfredzaamheid**

Eind 2021 organiseerde NSL samen met KBO Limburg en Burgerkracht een peiling over woonwensen onder 50-plussers.

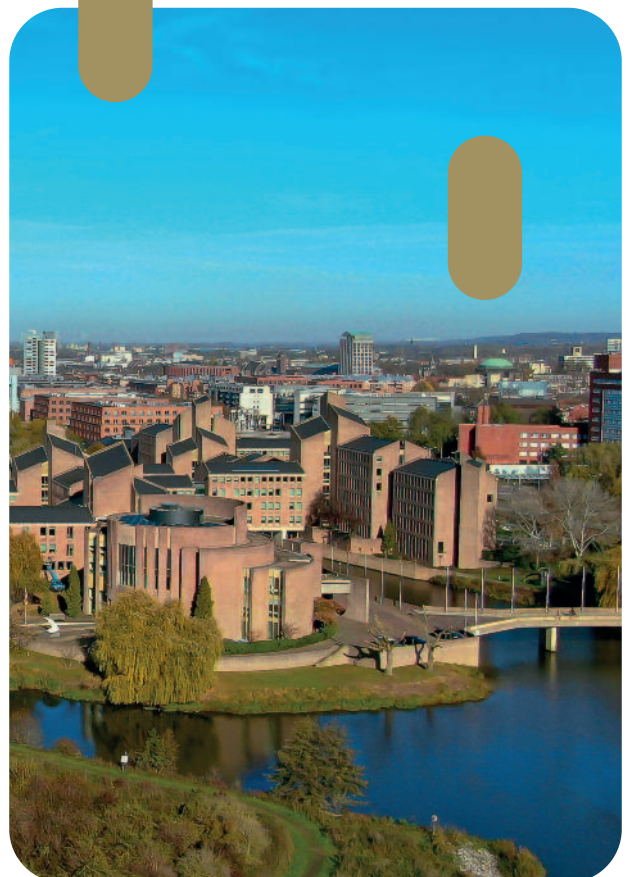
Begin 2022 wordt de uitslag gepresenteerd. Alle respondenten wonen nog zelfstandig, waarvan 75% met partner/kind. 80% woont in een koopwoning. Ruim de helft schat in dat de huidige woning levensloopbestendig is, ruim een derde denkt van niet. Driekwart woont in een woonhuis met trappen, de rest gelijkvloers. De voorzieningen die ze dichtbij huis willen hebben zijn vooral de huisarts en fysiotherapeut, supermarkt, apotheek, pinautomaat, de bushalte, een buurthuis en bankjes! Ruim de helft wil voorlopig op dezelfde plek blijven wonen. Een kwart wil wel verhuizen naar een, kleinere, levensloopbestendige woning. Voorkeur gaat uit naar een koopwoning. Een kwart zoekt een zorgwoning en een vijfde een vernieuwende woonvorm.

Men vreest echter lange wachttijden, maar ook financiële problemen door hogere huur/kooprijzen. De resultaten uit de peiling zijn samengevat in het pamflet "Woonwensen Senioren, samen aan de slag voor een goed en betaalbaar woonaanbod voor senioren". Dat is verstuurd naar alle Limburgse gemeenteraden.



“Het is een avontuur waar ik me heel goed bij voel en waarbij best veel op mijn bordje komt te liggen. Maar vanuit deze verbindende functie kun je van betekenis zijn voor heel veel mensen.”

Emile Roemer
Gouverneur van Limburg





Nieuwe lichter Ouderenadviseurs

In februari reikt KBO Limburg voorzitter Marcel Ballas de diploma's uit aan de nieuwe lichter ouderenadviseurs. Zij zijn o.a. door Guus van Egdom klaargestoomd voor deze unieke service van de KBO. Als goed opgeleide vrijwilligers komen ze thuis op verzoek kijken naar de woon- en leefsituatie, en mogelijke vragen bespreken. Denk daarbij aan zelfstandig wonen en leven, mensen ontmoeten en activiteiten ondernemen, je veilig en prettig voelen in je eigen omgeving. De ouderenadviseur weet wat er binnen de gemeente speelt, kent de WMO en de beschikbare voorzieningen. Hij of zij kan als informeel cliëntondersteuner ook helpen bij het keukentafelgesprek. De 14 nieuwe adviseurs zijn net als hun al eerder opgeleide collega's te bereiken via de afdelingen of via KBO Limburg. Ze gaan graag aan de slag!



Studiedag Team KBO over toekomst regio's

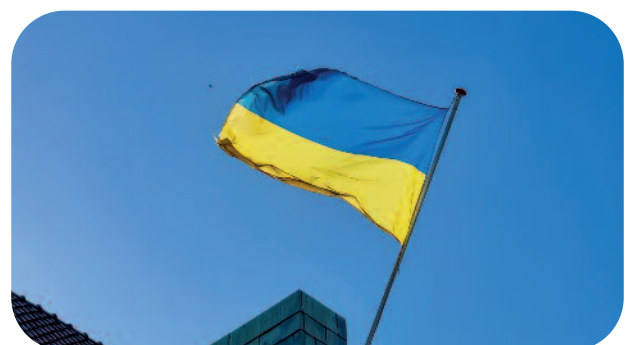
Elk jaar komen de medewerkers en de leden van het Bondsbestuur een dag bij elkaar om te praten over ontwikkelingen en hoe we daarop kunnen inspelen. Dit jaar kijken we naar de toekomst van de regio's. Het blijkt bijvoorbeeld steeds lastiger om regio-bestuurders te vinden. We zijn eigenlijk al blij als de

afdelingsbesturen voldoende bezet zijn. Daarom gaan we kijken of we de regio's mogelijk een andere rol kunnen geven, minder bestuurlijk en meer praktisch en gericht op inhoudelijke thema's. Daarbij staat het onderling contact en de uitwisseling tussen de afdelingen centraal.



Oorlog in Oekraïne

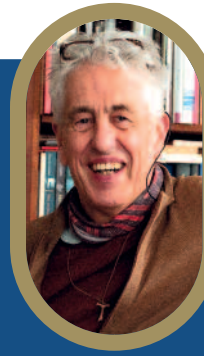
Heftig nieuws is uiteraard het binnenvallen van de Russische troepen in Oekraïne eind februari. Ineens is er niet heel ver hier vandaan oorlog. Er komen veel vluchtelingen deze kant op, vooral vrouwen en kinderen die een goed heenkomen zoeken. Her en der komen al snel initiatieven op gang om deze mensen te helpen. Ook veel senioren komen daarbij in actie.





Landelijke aandacht voor KBO Nuth!

Wiel van Goethem, voorzitter van KBO Nuth aan het woord in Dagblad Trouw over het weer opengaan van de samenleving en hoe KBO Nuth dat aanpakt. Zo kijkt iedereen uit naar het ‘eiertitschen’ dat voor het eerst sinds 2019 weer kan worden gehouden. Mooi verhaal en dat al voor de tweede keer want in november 2021 stond hij er ook al in. Toen ging het over eenzaamheid tijdens de coronacrisis. Nu met beter nieuws gelukkig!



“Mensen bij elkaar brengen is de kern van mijn persoonlijke uitdaging. Verbinden. Mensen worden geraakt als er op de juiste toon wordt gesproken. Daarbij hoeft de Heilige Schrift niet voorop te stellen”

*Mattie Jeukens
Pastor*

Belastinginvullers weer aan de slag

Maart staat voor veel mensen in het teken van de Aangifte inkomstenbelasting 2021. Onze 127 belastinginvullers staan dan ook in de startblokken. Ze hebben de jaarlijkse bijscholing ontvangen en hun kennis is daarmee helemaal up-to-date. Ook dit jaar helpen ze weer vele honderden leden bij het doen van de belastingaangifte en het aanvragen van zorg- en huurtoeslag. Samen zijn ze goed voor bijna 3.000 aangiftes en honderden aanvragen voor huur- en zorgtoeslag. Dit jaar zijn er ook vragen over de energietoeslag! Voor KBO-leden een prettige en vooral ook vertrouwde dienstverlening vanuit de KBO.



Eerste editie Senioren Limburg 2022

In de eerste editie van Senioren Limburg van 2022, het gratis ledenmagazine van KBO Limburg, komen onder andere gouverneur Emile Roemer en pastor Mattie Jeukens van Maastricht Noordoost aan het woord. We blikken ook uitgebreid terug op de KBO-carrière van Elly Gubbels die in april afzwaait. Uiteraard is er aandacht voor de gemeenteraadsverkiezingen, vooral voor het thema wonen dat voor veel senioren heel belangrijk is.

Gemeenteraadsverkiezingen

Op 16 maart zijn er gemeenteraadsverkiezingen. De opkomst is dan traditioneel laag, maar... het gaat natuurlijk wel ergens over. De gemeente gaat immers over het beleid dichtbij huis. We roepen senioren op om te gaan stemmen, want het gaat toch over



thema's als wonen, zorg, veiligheid en mobiliteit. Daar heeft de gemeente heel wat over te beslissen. Heel belangrijk dus dat senioren hun stem laten horen! Vanwege de nog steeds geldende coronamaatregelen zijn er twee extra dagen waarop gestemd kan worden, namelijk 14 en 15 maart. Bovendien is er de mogelijkheid om schriftelijk te stemmen. Deze maatregelen zijn met name ook bedoeld voor senioren die extra kwetsbaar zijn, zodat ook zij veilig hun stem kunnen uitbrengen.

Ledenwerfcampagne krijgt vorm

De ledenwerfcampagne begint op stoom te komen. De materialen voor de afdelingen zijn klaar en kunnen worden verstuurd. Er zijn zo'n 15.000 flyers besteld, ruim 1500 affiches en ook heel veel tasjes en pennen. Een hele operatie om dat allemaal te maken en te versturen. Gelukkig hebben we in Hoenen en Van Dooren in St. Odiliënberg een prima partner gevonden. Niet alleen heel creatief qua ontwerpen, maar ook in de praktische ondersteuning. Daar zijn we heel blij mee, onze afdelingen kunnen nu voortvarend aan de slag. We maken ook een tocht langs alle regio's om uit te leggen hoe de materialen kunnen worden ingezet. Dat levert wederzijds veel inspiratie op.

Introductiebijeenkomsten voor nieuwe KBO-vrijwilligers

In maart en april zijn er weer introductiebijeenkomsten voor nieuwe KBO-vrijwilligers. Dat zijn in de eerste plaats nieuwe afdelingsbestuurders, maar ook andere vrijwilligers zijn welkom. We maken ze wegwijs binnen de KBO. We mogen 60 nieuwe vrijwilligers verwelkomen! We gaan met elkaar in gesprek over wat ze van de KBO verwachten en hoe ze aankijken tegen de KBO. Doel is om te leren van elkaar en te kijken wat er mogelijk anders kan. Zeer de moeite de waard!



Ik profiteer graag van ledenvoordeel

LEES HIER HET VERHAAL VAN ELS

Voel je thuis bij de kbo
dé verbinders van Limburg



Ik lobby actief voor de belangen van ouderen

LEES HIER HET VERHAAL VAN PAUL

Voel je thuis bij de kbo
dé verbinders van Limburg



Ik wil blijven en ben graag op de hoogte

LEES HIER HET VERHAAL VAN ELS

Voel je thuis bij de kbo
dé verbinders van Limburg



“Ik mag wel zeggen, dat de ouderenadviseering een kindje van me was. Ik heb het geboren laten worden vanaf het begin. Een vorm van dienstverlening die super is. Daar zouden veel meer senioren gebruik van moeten maken. Ouderenadviseurs leveren zo'n goed werk!”

*Elly Gubbels
Gepensioneerd consulent KBO Limburg*



Ik hou wel van een bakkie doen

LEES HIER HET VERHAAL VAN PAUL

Voel je thuis bij de kbo
dé verbinders van Limburg



Meer Bewegen voor Ouderen

MBvO, Meer Bewegen voor Ouderen, is al tientallen jaren een begrip in Limburg, ook bij KBO-afdelingen. Per 1 april is het coördinatiepunt van MBvO noodgedwongen gestopt vanwege het wegvallen van de subsidie. De vrees is nu dat daarmee ook de beweegactiviteiten onder druk komen te staan. In Limburg zijn dat er 1100, waarvan heel veel bij KBO-afdelingen. Wekelijks nemen er zo'n 16.000 senioren aan deel. De groepen vervullen ook een sociale functie. Na het bewegen drinken de deelnemers samen koffie en is er ruimte voor een praatje.

Het coördinatiepunt zorgt o.a. voor het werven en opleiden van docenten. Bovendien heeft het steunpunt altijd centraal de BUMA- en SENA-licenties voor de sportgroepen afgekocht, nodig voor de muziek tijdens het gymmen. Voor 2022 heeft de provincie die licenties afgekocht. KBO Limburg wil dat de provincie nog voor de zomer met een structurele oplossing komt voor het regelen van de verschillende diensten van het steunpunt, zodat de beweegactiviteiten blijven bestaan en ook kwetsbare senioren kunnen blijven bewegen!

Afscheidssymposium Elly Gubbels

Op 6 april is het afscheidssymposium van Elly Gubbels. Na ruim 25 jaar neemt ze afscheid als consulent van KBO Limburg. Dat gebeurt uiteraard samen met 'haar' ouderenadviseurs. Thema van de dag is dan ook 'De onmisbare ouderenadviseur'. Janny Bakker voorzitter van de RvB van Movisie bijt

de spits af. De presentatie van de dag is in handen van Johàn Blaazer. Door de dag ook de nodige interessante seminars. En tot slot het afscheid van Elly. Een bijzondere dag voor Elly en ook voor de KBO (-afdelingen) met veel mooie herinneringen aan alles wat Elly als consulent voor de KBO heeft gedaan. Ze vertelt er honderduit over in haar afscheidsinterview in Senioren Limburg.



Inspiratietour KBO PCOB in Roermond

Op 14 april organiseert KBO PCOB een inspiratiebijeenkomst in het Forum in Roermond. Een gezellige dag met in de ochtend inspirerende sprekers en in de middag workshops. Presentator Jaap Jongbloed vertelt over gezond oud worden. Leo Fijen, presentator van de KRO, over waarom het leven trager gaat als je ouder wordt. Hans Straatman van Seniorweb praat iedereen bij over de digitale wereld waarin we leven. In de middag zijn er workshops over het nieuwe besturen, belangenbehartiging, de Academie of ledenwerving. De toegang is gratis en daar maken veel senioren graag gebruik van.

Interview met Willeke van Ammelrooy

Voor Senioren Limburg hebben we Willeke van Ammelrooy, die sinds kort in Limburg woont, weten te strikken voor een interview. De grande dame van de Nederlandse film en zeker ook van het theater waar ze nog steeds actief is. Haar grootste wens: mooi oud worden. Met haar inmiddels 78 jaar gaat haar dat heel goed af!



“Ik ben nu meer bezig met de dood. Dat komt door de dood van mijn moeder in 2015, ze wilde echt niet dood. Zelf weet ik al dat ik alleen dood wil gaan, want dan wil ik echt mezelf zijn.”

*Willeke van Ammelrooy
Actrice*

Senioren Limburg in grote oplage

In mei komt Senioren Limburg uit in een extra grote oplage. Naast de leden van KBO Limburg valt het ledenblad ook in 160.000 extra brievenbussen in wijken waar veel senioren wonen. Een mooie manier om potentiële leden te bereiken. We maken dat extra aantrekkelijk door het boekje Heksje Krikkekrak, geschreven door de twee Limburgse zussen Tonny Bemelmans en Gea van der Velde als welkomstcadeau voor nieuwe leden aan te bieden.



Vertelling: Tonny Bemelmans
Illustraties: Gea van der Velde

Naast Willeke van Ammelrooy ook een uitgebreid interview met Roger Ruijters, bestuurder van Envida, over nieuwe woonvormen die worden ontwikkeld onder andere voor senioren.

Nieuwe workshop: Geheugentraining

We hebben een nieuw aanbod voor onze afdelingen. Dat kan, nu bijna alle coronabeperkingen voor activiteiten niet meer nodig zijn. Nel Lipsch gaat een workshop Geheugentraining verzorgen. Zij heeft jarenlang gewerkt als contactverzorgende in een zorginstelling. Daar heeft ze op verzoek van cliënten, een geheugentraining opgezet voor senioren in de dagbehandeling. Na haar pensionering heeft ze deze training aangepast voor senioren in de wijk. Sindsdien geeft zij al een aantal jaren geheugentraining aan senioren in wijkcentra en verzorgingshuizen. Het blijkt een schot in de roos, want er is veel belangstelling voor. Maar liefst 61 afdelingen gaan deze workshop aanbieden aan hun leden en ook de reacties op de workshop zelf zijn heel positief.



Geheugentraining
‘Voedsel voor het brein’

Veel aanvragen voor de rijbewijskeuring

Een van de ledenvoordelen die de KBO biedt is een aantrekkelijk tarief bij de verplichte rijbewijskeuring voor 75-plussers. Daar blijkt dit jaar veel belangstelling voor te zijn. Veel leden informeren waar ze terecht kunnen voor de rijbewijskeuring en ook over hoe dit in zijn werk gaat. Ook huisartsen verwijzen veel van hun patiënten door naar de KBO als ze vragen naar een rijbewijskeuringsarts. Een prettige en nuttige service voor onze leden.



“Het hybride verpleeghuis zit tussen thuis wonen en het verpleeghuis in. Het is een zorgconcept, waarbij we ‘meebewegen met de zorgvraag’. Zo kan een cliënt 3 dagen thuis en 4 dagen in een verpleeghuis wonen.”

*Roger Ruijters
Bestuurder Envida*



Hans Hollanders 40 jaar actief voor de KBO

We beginnen de maand juni maar direct feestelijk. Onze directeur Hans Hollanders mag terugkijken op 40 jaar KBO. Het is namelijk precies 40 jaar geleden dat hij begon bij KBO Limburg. Dat vieren we - op zijn verzoek - bescheiden met een informele bijeenkomst met het team en het bondsbestuur. We kijken terug, maar ook nog even vooruit. De pensionering van Hans gloort aan de horizon, maar dit en een groot deel van het komend jaar kunnen we gelukkig nog rekenen op zijn inzet en zijn grote dossierkennis.



Algemene Vergadering Jubileumlid én belangrijk besluit

Op 14 juni is onze Algemene Vergadering in het Forum in Roermond. Voor het eerst sinds 2019 komen we weer met zoveel afdelingsvertegenwoordigers fysiek bij elkaar. Een heel prettig weerzien! We hebben veel te bespreken. Natuurlijk moeten de ‘normale’ formele besluiten worden genomen. Het vaststellen van de Jaarrekening en het Jaarverslag over 2021 en de Begroting en het Activiteitenplan voor 2023. Ook de herverkiezing van voorzitter Marcel Ballas en penningmeester Joos Jenniskens. Daar zijn we het ook allemaal wel over eens.



We gaan echter ook in gesprek over de landelijke ontwikkelingen. De provinciale bonden van Noord-Holland en Gelderland hebben al laten weten dat ze per 1 januari 2023 uit de Unie KBO stappen. Directeur Ingrid Rep en voorzitter Peter de Laat van de Unie KBO zijn daarom in het middagedeelte te gast om te vertellen hoe zij in de wedstrijd staan. Ingrid Rep



pleit voor meer tijd. Ze wil 2023 benutten om met elkaar in gesprek te gaan. Daar ziet de overgrote meerderheid van de aanwezige KBO-afdelingen echter geen heil in. Er wordt namelijk al 10 jaar gediscussieerd over de toekomst en met name ook de positie van de provinciale bonden. Tegen het einde van het middagprogramma ligt er dan ook een voorstel om het lidmaatschap van Unie KBO per 1 januari 2023 pro forma op te zeggen. Een overgrote meerderheid van de aanwezige afdelingen stemt voor. Het is duidelijk dat de tweede helft van het jaar in het teken zal staan van een mogelijk vertrek uit de Unie KBO. De vergadering wordt afgesloten met een speciaal jubileumlied vanweg het 70-jarig bestaan van KBO Limburg. Het is geschreven door Bart Storcken en Frans Pollux en wordt door de zaal luidkeels meegezongen. En ook nog begeleid met de speciale jubileummondharmonica's!



Besturen Regio Midden Limburg bezoeken Thorn

Op 21 juni komen de bestuurders van de afdelingen in Midden-Limburg, onze regio 4 bij elkaar in Thorn in restaurant Aod Thoeaer'. Daar vertelt Lena Reyners over "de Vergeten Prinsessen van Thorn". Daarna is



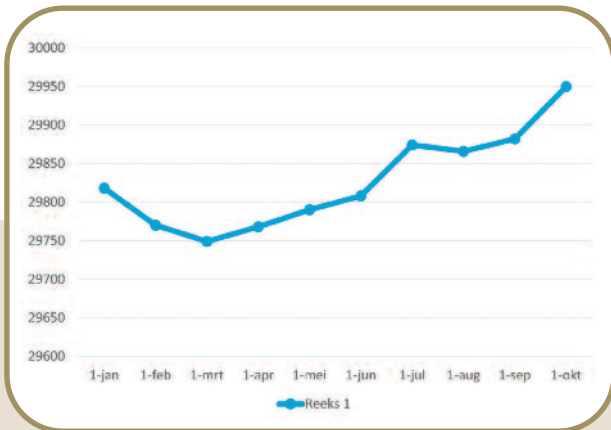
er koffie en vlaai en volgt er rondwandeling in groepjes door Thorn onder leiding van gidsen met als thema "De machtige vrouwen in Thorn". Thorn werd namelijk acht eeuwen lang geregeerd door vrouwen! Tijdens de wandeling horen de afdelingsbestuurders verhalen over de vrouwelijke machthebbers. Bijvoorbeeld over een brief naar de paus waarin de dames duidelijk aangeven dat ze buiten de kerk hun eigen kleding kiezen en dat ze vlees eten als zij dat zelf willen. En over hoe de verkiezing van de nieuwe vorstin-abdis, Maria Cunegonda verliep. Omkoping en dreigementen werden niet geschuwd in de strijd om de machtigste vrouw van het Land van Thorn te worden! Regiobestuurder Hilde Glessner maakt een mooie collage van deze bijzondere middag.



Villa Romana in Venray

Veel senioren denken na over waar ze op termijn willen wonen. Zo ook in Venray waar het project Villa Romana wordt gepresenteerd. Het voorziet in de bouw van appartementen en woningen in en rondom het Ursulinenklooster St. Oda. De bedoeling is dat hier uiteindelijk niet alleen ouderen maar ook jonge gezinnen komen wonen. De initiatiefnemers Leo Heldens en Sef Hendrix zijn niet over een nacht ijs gegaan. Ze namen uiteindelijk de maatschappelijk zelfbouwontwikkelaar Steenvlinder in de arm om het project mee te ontwikkelen. Ook KBO-regio Horst-Venray is zijdelings betrokken geweest bij de ontwikkeling van dit bijzondere woonproject.





Ledenwerfcampagne werpt vruchten af

De online-ledenwerving en de inspanningen van de afdelingen beginnen vruchten af te werpen. Voor het eerst sinds lange tijd zien we een voorzichtig stijgende lijn in het ledenaantal. Dat is heel bemoedigend voor ons allemaal. We bundelen de initiatieven van de afdelingen in een speciale nieuwsbrief om elkaar te inspireren en aan te moedigen verder te gaan op de ingeslagen weg.

Daarin voorbeelden van wat afdelingen allemaal hebben bedacht om nieuwe leden binnen te halen. Ook nog een aantal suggesties voor nieuwe activiteiten, zoals een Pub quiz, Heel de KBO bakt en Latje trap.

Terugkomdagen websitebouwers

In de tweede helft van 2021 zijn we gestart met de workshops website bouwen voor afdelingen. Daar deden in totaal 26 afdelingen aan mee. Natuurlijk is een website bouwen een dynamisch gebeuren waar je altijd mee bezig moet blijven. Dat gaat ook vaak met vallen en opstaan. Daarom hebben we in 2022 drie terugkomdagen georganiseerd voor de afdelingen die hebben meegedaan aan de workshops. Voor elke deelnemer was zo'n anderhalf uur tijd ingeruimd, om alle vragen te beantwoorden en mogelijke problemen op te lossen. Eind juli was de eerste terugkomdag. Nuttige dagen die tot veel verbeteringen aan de diverse websites hebben geleid. Ook de website van KBO-Limburg is naar aanleiding van de terugkomdagen aangepast.



“Heksje Krikkenkrak werd in coronatijd geboren. Samen lieten we haar groeien en ondeugende avonturen beleven. Tonny bedacht de verhalen en Gea voorzag haar van leuke kleren en eigen speelgoed zoals de vliegende bezem. We zijn al begonnen aan een nieuw avontuur van ‘ons’ kindje!”

*Tonny Bemelmans en Gea van der Velde
Stiefmoeders van Heksje Krikkekrak*



Anticiperen op voorgenomen uittreding uit Unie KBO

Hoewel de datum van 1 januari nog ver weg lijkt, moeten we toch tijdig anticiperen op de voorgenomen uittreding uit Unie KBO. Dat zou namelijk betekenen dat we een alternatief moeten zoeken voor het Ledenmagazine dat de leden nu ontvangen via KBO PCOB. We zijn daarin niet alleen want ook de bonden van Gelderland, Overijssel en Noord-Holland zijn van plan per 1 januari zelfstandig verder te gaan. Daarom gaan we naar Den Bosch om kennis te maken met de nieuwe uitgever van het blad Ons van KBO Brabant. We gaan bespreken of we hierin samen met Brabant kunnen optrekken. We steken ook voor de ledenadministratie onze voelhorens uit in Brabant. Daar is immers al eerder met dit bijltje gehakt. KBO Brabant gebruikt nog steeds het LeaWeb-systeem, dat niet heel veel afwijkt van KBO-leden dat hiervan is afgeleid. Nog veel werk te doen voor 1 januari, maar wel prettig dat er aansluitingsmogelijkheden zijn bij en met andere uittredende bonden.



Regio Gennepe wandelt en praat over wonen

Regio Gennepe anticipeert alvast op de nieuwe ideeën die er zijn om van de regio's een wat informeler en meer praktisch gebeuren te maken. Zo wordt er in augustus gewandeld en in oktober gesproken over wonen voor senioren in de regio. Ondanks dat hierbij maar één vertegenwoordiger vanuit de gemeenten aanwezig is, is er een goed gesprek gevoerd over de behoefte van senioren. De nieuwe aanpak bevalt prima, is daarmee voor herhaling vatbaar en mogelijk een aanrader voor andere regio's.



Nieuwe uitdaging voor Consulent Tessa Mewiss

In augustus vertelt onze consulent Tessa Mewiss dat ze KBO Limburg gaat verlaten. Ze wordt coördinator integratie en participatie bij Synthese. Een mooie nieuwe uitdaging voor haar, maar we gaan haar wel missen bij de KBO. Ze was vier en een half jaar een fijne collega en een bevlogen consulent voor de afdelingen in Noord- en Midden-Limburg. We bedanken haar heel hartelijk voor haar inzet en betrokkenheid. Uiteraard hebben we haar met de collega's op een gezellige manier uitgezwaaid!



Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) (voorlopig) gered

MBvO kan voorlopig gewoon doorgaan. Dat is het resultaat van het overleg van KBO Limburg met gedeputeerde Madeleine van Toorenburg. KBO Limburg neemt tot 1 maart 2024 de steunfunctie over. In die periode gaan we dan op zoek naar een definitieve oplossing. De gedeputeerde staat positief tegenover dit voorstel. Ook het volledige College van Gedeputeerde Staten geeft groen licht. Daarmee kunnen in heel Limburg zo'n 16.000 ouderen voorlopig in beweging blijven en na afloop gezellig samen een kop koffie drinken.

Vanaf 1 oktober a.s. is het provinciaal steunpunt MBvO onder de vlag van de KBO, weer bereikbaar en gaat samen met alle lokale sport- en beweegaanbieders aan de slag voor passend beweegaanbod voor iedere Limburgse senior. Er kunnen ook weer nieuwe beweeggroepen worden aangemeld.

Van jeu de boules tot fietsen, van biljarten tot darten, van koersbal tot wandelvoetbal, van yoga tot Zumba en nog veel meer. We gaan er de komende anderhalf jaar hard aan werken om ervoor te zorgen dat het MBvO ook na 1 januari 2024 blijft bestaan.



Interview met Joep Dohmen

Voor een oud-journalist is het natuurlijk interessant om een journalist te interviewen en zeker als dat Joep Dohmen van NRC is. Een echte luis in de pels van menig politicus en winnaar van heel wat journalistieke prijzen. Alle reden voor onze redacteur Ben Ubachs om eens met deze bekende Limburger en toch ook bekende Nederlander in gesprek te gaan. Aan gespreksonderwerpen geen gebrek. Dat gaat een boeiend artikel opleveren in Senioren Limburg nummer 3 van dit jaar.



“Ik kan niet tegen onrecht en gelukkig heb ik mijn pen als wapen. Veel van onze verhalen zijn beeldbepalend en onthullen iets over organisaties of personen. Die zijn er dan niet blij mee. Maar je moet zorgvuldig te werk gaan en voorkomen dat je verkeerde dingen schrijft.”

Joep Dohmen
Onderzoeksjournalist

Jo Linders voorzitter cliëntenpanel Omnibuzz

Voorzitter van KBO Kerkrade en Landgraaf Jo Linders wordt verkozen tot voorzitter van het cliëntenpanel van Omnibuzz. Dat is het onafhankelijk advies- en inspraakorgaan van deze vervoersvoorziening in Limburg. De leden van het cliëntenpanel hebben een preventieve en signalerende rol vanuit hun ervaring en/of deskundigheid. Zij zijn de schakel tussen Omnibuzz en klanten en een belangrijke sparringpartner als het gaat om het ontwikkelen van nieuw beleid. Het panel komt 3 keer per jaar bij elkaar.

Jo Linders maakt ook deel uit van het Reizigersoverleg Limburg (ROL), dat adviseert over tarieven, bereikbaarheid van haltes en betaalsystemen. Namens het ROL zit hij ook in de landelijke werkgroep Openbaar Vervoer.



Team KBO Limburg bakt er wat van

Het jaar 2022 is een stevig jaar voor het team van KBO Limburg. Met o.a. een grote ledenwerfcampagne in de eerste helft van het jaar en in juni het pro forma besluit tot uittreding uit Unie KBO. Daar moet in de tweede helft van het jaar naar toe worden gewerkt. Ook al wordt het definitieve besluit pas in november genomen.

Tijd om even stoom af te blazen. Dat doen we tijdens onze jaarlijkse teamdag. Dit keer gaan we samen vlaaien bakken in de Frankenhofmolen in Vaals. Erg leuk en erg lekker. Daarna een pelgrimswandeling vanuit Klooster Wittem met opdrachten en bezinning voor onderweg. En we maken die dag ook kennis met onze nieuwe consulent Marjo Daniëls!



Pamflet Provinciale Statenverkiezingen

In maart 2023 zijn er verkiezingen voor de Provinciale Staten en indirect ook voor de Eerste Kamer. Het Netwerk Senioren Limburg heeft weer een manifest opgesteld waarin aandacht wordt gevraagd voor de belangen en behoeften van senioren in Limburg. Het gaat dan o.a. over eenzaamheid en sociaal isolement,

inkomen en armoede, wonen, veiligheid en mobiliteit. Senioren verdienen de volle aandacht van het provinciaal bestuur. Niet alleen vanwege hun snelgroeiend aantal in Limburg, maar zeker ook vanwege hun toegevoegde waarde voor onze samenleving. De 60-plussers zijn nog hard nodig op de arbeidsmarkt en na hun pensioen als vrijwilligers,

mantelzorgers en oppasoma's en -opa's. Daarnaast moet er goede en voldoende zorg zijn voor senioren als dat nodig is. Het Netwerk Senioren Limburg (NSL) vraagt met dit manifest de aandacht van de provinciale politiek in verkiezingsprogramma's én in het nieuwe coalitieakkoord.



Senioren Limburg nummer 3

Inmiddels hebben onze leden Senioren Limburg nummer 3 van dit jaar ontvangen. In deze editie onder andere een interview met onderzoeksjournalist Joep Dohmen. Daarnaast aandacht voor de belangen van senioren bij de komende verkiezingen van Provinciale Staten. Indrukwekkend om te lezen is het verhaal van Lou Wijngaard, dat door Armand Houben werd opgetekend in een boek. Als zesjarige jongen zag hij dat zijn vader in 1942 werd afgevoerd door de SS en nooit meer terugkwam.

In Tegelen hebben KBO en parochie samen een project opgezet om senioren 'achter de geraniums' uit te halen. In Venray zijn Leo Heldens en Sef Hendriks erin geslaagd een woonproject op te zetten voor verschillende generaties rondom het voormalige St. Odaklooster: Villa Romana.



Nieuw advies RvO over mantelzorg

De Raad van Ouderen benadrukt in een nieuw advies dat het toenemende beroep op mantelzorgers, naast werk en gezin, vraagt om een visie van de overheid om de mantelzorgers beter te ondersteunen. Er zijn namelijk veel zorgen bij de huidige mantelzorgers over de toekomst. Alleen door de zorgvrager en mantelzorger méér centraal te stellen in de professionele zorg, de mantelzorg beter te verdelen, de administratieve lasten te verminderen en verlof en vergoedingen te verbeteren, worden de condities voor mantelzorgers verbeterd en zullen meer mensen dit langer kunnen volhouden. Dat is hard nodig gezien de grote druk die er nu al is op de zorg in het algemeen en de zorg voor ouderen in het bijzonder. Hopelijk neemt de staatssecretaris het advies ter harte.



Marjo Daniëls nieuwe consulent

In oktober verwelkomen we onze nieuwe consulent Marjo Daniëls. Zij is beslist geen onbekende in de wereld van de erkende Maatschappelijke Organisaties in Limburg. Zo was ze al werkzaam voor het Provinciaal Platform voor Diversiteit en Stichting Meer Kleur en Kwaliteit.

Als consulent van KBO Limburg gaat ze de afdelingen in de regio's Horst/Venray, Midden-Limburg en Peel en Maas/Venlo ondersteunen. Daarnaast gaat ze aan de slag met o.a. de ouderenadvisering.

Ook in haar vrije tijd is ze een bezige bij, o.a. als secretaris en waarnemend voorzitter van de Harmonie van het Heilig Hart van Altweeterheide waar ze ook klarinet speelt!



“Ik kon die vreselijke ervaringen niet verwerken en werd opstandig op alle fronten. Uiteindelijk liep ik een trauma op. Ik ging in therapie bij de professoren Ziegler en Van den Elsen. Deze herstellende en scheppers van mijn nieuwe leven ben ik veel dank verschuldigd. Ze hebben me geleerd op zoek te gaan naar mijn eigen waardigheid.”

*Lou Wijngaard
Verwerkte zijn oorlogstrauma*



Extra Algemene Vergadering Besluit tot uittreding uit Unie KBO

De maand november staat uiteraard in het teken van de extra Algemene Vergadering op 9 november. Belangrijkste agendapunt: het voornemen tot beëindiging Lidmaatschap Unie KBO. Daartoe ligt een uitgebreid voorstel op tafel met daarin ook voorstellen voor de samenwerking met KBO Brabant in het blad Ons en ook voor het ledenadministratiesysteem LeaWeb.

De aanwezige afdelingsafgevaardigden besluiten in grote meerderheid tot uittreding uit de Unie KBO. Dat betekent dat we vanaf 1 januari 2023 zelfstandig verder gaan.

Aan dit besluit is het nodige voorafgegaan. Jarenlang is er binnen Unie KBO gediscussieerd over de te volgen koers. Een terugkerend onderwerp daarbij is het opheffen van de provinciale bonden. Voor KBO Limburg, een door de provincie Limburg erkende maatschappelijke organisatie, is dat geen optie. Dat voorstel ligt bij de landelijke KBO PCOB nu opnieuw op tafel. Reden voor het overgrote deel van onze afdelingen in te stemmen met het voorstel het lidmaatschap van Unie KBO op te zeggen.

We gaan samenwerken met de KBO's Brabant, Noord-Holland, Gelderland en Overijssel. De laatste drie stappen per 1 januari eveneens uit; KBO Brabant deed dat al 12 jaar geleden. Samen vertegenwoordigen we ruim 200.000 leden, twee keer zo veel als wat overblijft voor KBO PCOB. Samen gaan we ook de landelijke belangenbehartiging stevig oppakken. Daarnaast zijn we vanuit KBO Limburg via het Netwerk Senioren Limburg vertegenwoordigd in de Raad van Ouderen, een rechtstreeks adviesorgaan van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Natuurlijk betekent dit dat er zaken gaan veranderen. In een uitgebreide brief aan onze leden hebben we op een rij gezet wat er nog meer gaat veranderen maar ook wat gewoon hetzelfde blijft. Zo blijven vrijwel alle ledenvoordelen bestaan en blijven zowel de afdelingen als KBO Limburg zich inzetten voor onze senioren.





“Het project ‘Kijken achter de geraniums’ wil, samen met de parochie, eenzaamheid helpen te doorbreken. Bijvoorbeeld door met mensen in gesprek te gaan en te kijken welke initiatieven tot meer levensplezier en/of zingeving kunnen leiden.”

*Bestuur KBO Tegelen
St. Martinus/St. Joseph*

Direct op weg naar 2023

Na 9 november is er uiteraard werk aan de winkel. Zo moeten nu definitieve stappen worden gezet om ervoor te zorgen dat onze ledenadministrateurs per 1 januari aan de slag kunnen met LeaWeb, het ledenadministratiesysteem dat we voor KBO-Leden ook gebruikten. Ook moet er nagedacht worden over een nieuw logo want Unie KBO PCOB laat al snel weten dat KBO Limburg het bestaande logo niet meer mag gebruiken. Dat betekent natuurlijk nieuw briefpapier en enveloppen, aanpassing van de website en zo nog het nodige.

Er zijn al stappen gezet voor het nieuwe ledenblad, en die maken we nu definitief door aan te sluiten bij het blad Ons van KBO Brabant. In Limburg krijgen we een eigen versie daarvan: Ons Magazine Limburg. Overleg met de rayonbezorgers leert dat zij bereid zijn ook het nieuwe blad bij de afdelingen te bezorgen. Daar zijn we hen heel erkentelijk voor!

Senioren Limburg nummer 4

In de laatste uitgave van Senioren Limburg de nodige aandacht voor de uittreding uit de Unie KBO met de uitgebreide brief aan de leden. Maar ook een mooi interview met Servé Hermans van Toneelgroep Maastricht. Hij koestert het seniorenpubliek en noemt vijftigplus de ruggengraat van het theater. Daarnaast aandacht voor de ouderenadviseurs in Beekdaelen die vanaf 1 december Meedenkers worden. Een vlag die de lading van wat ze doen, meedenken met senioren, beter dekt. We zijn ook gaan kijken bij een aantal activiteiten van het Meer Bewegen voor Ouderen bij afdelingen en troffen veel positiviteit aan!





“Het grootste deel van ons publiek is 50-plus. Jongeren hebben geen tijd, die komen pas als de kinderen de deur uit zijn. De grijze golf is ons zeer dierbaar. Welbeschouwd investeren senioren het meeste in ons, zowel in geld als in tijd. Zij vormen als het ware onze ruggengraat.”

*Servé Hermans
Regisseur Toneelgroep Maastricht*

Ouderenadviseurs Beekdaelen worden Meedenkers

Sinds begin 2020 is de gemeente Beekdaelen een van de zogenaamde Koplopergemeenten als het gaat om de onafhankelijke cliëntondersteuning. Dat geldt



in Limburg overigens ook voor de gemeenten Kerkrade, Landgraaf, Maastricht en Weert. Het betekent o.a. dat daar stevig wordt gewerkt aan de bekendheid en vindbaarheid van de cliëntondersteuner, waar ook onze ouderenadviseurs toe behoren.

Doel is dat meer mensen de ondersteuning en zorg krijgen die ze nodig hebben. Struikelblok is echter de naam van deze voorziening. Niet echt uitnodigend en daarom heet de cliëntondersteuner in Beekdaelen voortaan Meedenker! Een van hen is Ouderenadviseur Marjo Pluijmaekers, zij is blij met de nieuwe naam want ze vindt dat Meedenker beter past bij het behoud van de eigen regie en eigen kracht van inwoners!



Ontmoeting MO's en statenleden bij Kledingbank Limburg

Op 9 december is de jaarlijkse ontmoeting van provinciale statenleden met vertegenwoordigers van de door de provincie Limburg erkende Maatschappelijke Organisaties. Dit jaar ontmoeten we elkaar bij de Kledingbank Limburg in Maasbracht. Het is vooral een kennismaking met de mensen achter de organisaties. Betrokken vrijwilligers, die zich bekommeren om de medemens en onze maatschappij. Dat is de toegevoegde waarde van de maatschappelijke organisaties, waar ook KBO Limburg er een van is. Tijdens deze ontmoeting laten de MO's zien wat ze allemaal doen en wat ze (kunnen) betekenen voor de inwoners van Limburg, dankzij de bijdrage van de provincie. We hopen dat op deze manier Statenleden goed geïnformeerd de verkiezingen ingaan en het belang van de MO's meenemen in het nieuwe beleid voor de komende periode.

Klaar voor de nieuwe start?

We naderen de eindstreep van een bewogen jaar. Vraag is dan of we alles op de rit hebben voor 2023. Alles zal misschien niet lukken, maar veel is in elk geval geregeld om 2023 met vertrouwen tegemoet te zien. We hebben een nieuw blad, we zijn bijna om als het gaat om de ledenadministratie, er is een nieuw logo, nieuwe ledenpasjes, briefpapier, enveloppen en visitekaartjes, de website wordt op 31 december aangepast en dat geldt ook voor onze Facebookpagina. Als we er samen de schouders onder blijven zetten, komt het vast goed in het nieuwe jaar!



“Hoe meer je beweegt des te soepeler je lichaam blijft. En ja, ook de hersenen blijven bewegen. Dus, sluit je aan bij een bewegegroep. Het is niet alleen erg goed voor je lichaam, maar samen iets ondernemen is ook gezellig. Kom dus in beweging en doe lekker mee!”

*Arlette Vossen
Begeleider MBvO Werelddansen
in Kessel-Eik*



Jaaroverzicht KBO Limburg 2022

Redactie

KBO Limburg

Quotes afkomstig uit artikelen in 'Senioren Limburg'

Eindredactie

Joan Raaijmakers
Communicatieadviseur

Foto's

Nico Beckers
Renske Dassen
Pim Ermers
Hilde Glessner
Antoon Jeuken
KBO PCOB
Kledingbank Limburg
MBvO
Jacqueline Nelissen-Cox
Omnibuzz
Joan Raaijmakers
Leo Thomas

Vormgeving en druk

hoenenenvandooren.nl
Sint Odiliënberg

Oplage

500 exemplaren

De activiteiten van KBO Limburg worden gesubsidieerd door de provincie Limburg

provincie limburg



KBO Limburg

Steegstraat 5
6041 EA Roermond
Postbus 960 6040 AZ Roermond
0475 38 17 40
info@kbolimburg.nl
kbolimburg.nl





kbo
limburg