

jaargang 16 nummer 63  
maart 2016

Jeugd  
werk  
Limburg

## in deze Flits

Is uw organisatie jongerenproof?

Jaarvergadering Jeugdwerk Limburg

Workshop dans 'Iedereen kan dansen'

10 leuke activiteiten tijdens je kampweek

Omgaan met culturele verschillen

Alles over de John F. Kennedyklup Velden

Omgaan met ongewenst gedrag

en nog veel meer...

# Flits



## colofon

### Oplage

1000 exemplaren

### Volgende nummer

nummer 64, juni 2016

kopijdatum 4 mei

verschijnt begin juni

FLITS wordt gratis verzonden aan alle bij Jeugdwerk Limburg aangesloten organisaties, alle gemeenten in de provincie Limburg, Limburgse welzijnsinstellingen en bibliotheken.

### Redactie

Marion Binneveld, Henk Claessen  
Marly Hornikx, John Wilbers

### Omslagfoto

Natuurmonumenten

### Redactieadres

Jeugdwerk Limburg  
Ter attentie van redactie FLITS  
Postbus 1048, 6040 KA Roermond  
Telefoon (0475) 31 51 51  
Bank NL51 RABO 0131 2066 72  
E-mail [info@jeugdwerklimburg.nl](mailto:info@jeugdwerklimburg.nl)  
Site [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl)

### Bezoekadres

Gerrit Verhoevenstraat 14  
6043 EW Roermond

### Advertentieacquisitie

Marly Hornikx

### Eindredactie

Henk Claessen

### Vormgeving en druk

hoenenenvandooren Sint Odiliënberg

### Bezorging

Mail Center Midden-Limburg

### Met dank

aan de de adverteerders

provincie limburg  
gesubsidieerd door de Provincie Limburg



Jeugdwerk Limburg is de grootste Limburgse koepelorganisatie voor jeugd- en jongerenwerk. Op dit moment maken zo'n 120 jeugd- en jongerenwerkorganisaties, verdeeld over 87 lidorganisaties gebruik van de diensten van Jeugdwerk Limburg. De samenstelling van het sterk gegroeide ledenbestand is uitermate divers. Zo zijn tal van kindervakantie-werkorganisaties lid, evenals organisaties voor methodisch jeugdwerk, open jeugd- en jongerenwerk en speelpleinen. Deze diversiteit leidt tot een voortdurend veranderend dienstenaanbod, dat nauw aansluit op de behoefte van vrijwilligers die werkzaam zijn met kinderen, tieners en jongeren. Ook niet-leden kunnen gebruik maken van de door Jeugdwerk Limburg aangeboden diensten en producten. Zij betalen hiervoor een hoger tarief.

Jeugdwerk Limburg staat daarmee open voor het totale jeugdwerk in de provincie Limburg en zelfs daarbuiten.



## Jaarvergadering 2016 Jeugdwerk Limburg

Op maandag 23 mei 2016 vindt de jaarvergadering van Jeugdwerk Limburg plaats in 't Patronaat, Caulitenstraat 6, 6112 AL Sint Joost. Aanvang 20.00 uur.

Na het huishoudelijk gedeelte wordt na de pauze aandacht besteed aan het thema 'Op zoek naar bestuursleden'. Bestuursleden houden ermee op en opvolgers vind je niet. De meeste mensen zitten niet te wachten op een bestuursfunctie, omdat er een beeld aan verbonden wordt dat het veel

werk is, dat het helemaal niet leuk is én dat het te veel verplichtingen met zich meebrengt.

We gaan samen op zoek naar nieuwe inzichten en verzamelen tips hoe je het bestuurswerk aantrekkelijker kunt maken. En ook hoe je de werving anders en veel beter kunt aanpakken.



## Jeugdwerk Limburg actief op Facebook

Sinds kort is Jeugdwerk Limburg ook actief op Facebook: [www.facebook.com/jeugdwerklimburg](http://www.facebook.com/jeugdwerklimburg). Ga er eens kijken en 'like' onze pagina als je hem leuk vindt! Daarnaast vind je natuurlijk ook alle info van en over Jeugdwerk Limburg op de website [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl).



# LimburgLab: is jouw organisatie jongerenproof?

Op 28 november 2015 vond, in het Fortuna Stadion in Sittard, LimburgLab plaats: verschillende workshops voor iedereen woonachtig in Limburg en gegeven door maatschappelijke organisaties in Limburg. Jeugdwerk Limburg heeft in samenwerking met Jong NL Limburg en Steunpunt Scouting Limburg de workshop 'Is jouw organisatie jongerenproof?' georganiseerd.

Door Yvette Litjens-Cornielje

Bij een deel van de jeugdwerkorganisaties zijn jonge vrijwilligers goed vertegenwoordigd, wat een goede basis is voor het ontwikkelen van jongerenbeleid. Bij andere organisaties vergrijzen de vrijwilligers en zit men vaak met de handen in het haar voor wat betreft de toekomst van de organisatie.

Tijdens de workshop kon door middel van een sneltest worden nagegaan óf en wát de organisatie op dit moment doet om jongeren binnen te halen, te begeleiden en te behouden. Dit met als uitgangspunt dat jongeren een aanwinst voor je organisatie zijn, maar wel een nieuwe frisse manier van begeleiding vragen. Zo kwamen de volgende speerpunten naar voren (en ben zo vrij om voor jezelf na te gaan wat voor jouw organisatie geldt)

- Is er binnen jouw organisatie goed nagedacht waarom er met jonge vrijwilligers wordt gewerkt en wordt dit gecommuniceerd met andere vrijwilligers binnen je organisatie?
- Ben je als organisatie aantrekkelijk voor jonge vrijwilligers? Wat verwacht je van de jonge vrijwilliger en is dit reëel?
- Hoe communiceer je met de jonge vrijwilliger? Gaat dit op de ouderwetse manier of maak je gebruik van social media?
- Komt de jonge vrijwilliger binnen in een warm bad en is er ruimte om te leren?

De deelnemers hebben in een ontspannen setting na kunnen gaan wat voor hun organisatie gold. Na de sneltest was er nog genoeg ruimte voor vragen en debat. Dit heeft bij velen voor verduidelijking gezorgd en aangezet tot acties om hun organisatie jongerenproof te maken. Wellicht is je interesse gewekt, nieuws-

gierigheid geprikkeld en denk je erover na om een soortgelijke workshop voor jouw organisatie aan te vragen. Dat kan: neem contact op met Jeugdwerk Limburg voor meer informatie. De organisatoren van deze workshop kijken in ieder geval met een goed gevoel terug op deze inspirerende dag!

## achtergrond

Vanaf 2015 zijn maatschappelijke stages door jongeren niet meer verplicht.

Organisaties hebben ervaringen opgedaan en de meerwaarde ervaren.

Aan de meerwaarde gaat een investering vooraf.

Organisaties moeten leren omgaan met jongeren.

Andere/oudere vrijwilligers moeten zich kunnen voorbereiden en open staan voor verandering en vernieuwing.

Organisaties die bewust keuzes maken over waarom, waar en hoe zij jongeren inzetten merken absoluut positieve effecten van de inzet van jongeren als vrijwilliger.



### is uw organisatie jongerenproof?





## Uit de Praktijk van Jeugdwerk Limburg

### Virtuele winkel

Jeugdwerk Limburg zoekt daar waar mogelijk de samenwerking met collega Maatschappelijke Organisaties. Enerzijds om zoveel mogelijk samen bij te dragen aan de leefbaarheid in de provincie Limburg en anderzijds om het aanbod voor de aangesloten jeugdwerkorganisaties uit te breiden. Er wordt momenteel gewerkt aan het opstarten van een 'virtuele winkel' waarin alle producten en diensten van de diverse M.O.'s worden geplaatst. Jeugdwerk Limburg heeft een actieve rol in de werkgroep die zich hiermee bezighoudt.



### Veiligheidsvignet

Jeugdwerk Limburg heeft voor de lidorganisaties die het Veiligheidsvignet willen verwerven een checklist veiligheid ontworpen. Veel jeugdwerkorganisaties vullen deze geheel zelfstandig in. Daar waar nodig wordt ondersteuning op maat geboden. Dit kan via mail, telefoon of bezoek op locatie.

### Nieuwe workshops

Jeugdwerk Limburg heeft in samenwerking met sportbedrijf Venlo een workshop 'Interactie met jeugd' ontworpen. Deze workshop leert je enkele strategieën hoe je in je communicatie met jeugd en jongeren het maximale rendement kunt bewerkstelligen. Deze workshop werd de eerste keer met succes verzorgd door twee workshopleiders, één van van Sportbedrijf Venlo en één van Jeugdwerk Limburg.

De workshop werd georganiseerd bij een lidorganisatie in Venlo. Deelname was gratis. De workshop zal op meerdere locaties worden georganiseerd.

Voor meer informatie, zie [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl) of de facebooksite van Jeugdwerk Limburg.

### Begewegen met jeugd

Samen met een stagiaire van de opleiding Social Work van Fontys Hogeschool in Eindhoven zijn zes nieuwe bewegingsworkshops ontwikkeld. Deze worden op locatie bij enkele lidorganisaties gegeven. Voor meer info zie [www.jeugdwerklimburg.nl](http://www.jeugdwerklimburg.nl) of de facebooksite van Jeugdwerk Limburg én het artikel in deze FLITS.

### Stageplaatsen

Jeugdwerk Limburg is een erkend leerbedrijf voor leren in de praktijk in zorg, welzijn en sport. Hierdoor kunnen studenten op MBO en HBO niveau een stageplek aanvragen. De stagiaires voeren, afhankelijk van de opleiding die zij volgen, opdrachten uit bij lokale jeugdwerkorganisaties als ook bij Jeugdwerk Limburg op provinciaal niveau. Zo kunnen zij praktijkervaring opdoen op lokaal, regionaal en provinciaal niveau. Samen met de stagiair(e) en de school wordt bekeken of de stageopdracht binnen Jeugdwerk Limburg kan worden uitgevoerd. Jeugdwerk Limburg zorgt gedurende de stage voor een goede professionele begeleiding.

### Ondersteuning op maat

Ondersteuning op maat is een belangrijk speerpunt van Jeugdwerk Limburg. Elke jeugdwerkorganisatie is anders en ook zijn de omstandigheden zeer divers. Vandaar dat Jeugdwerk Limburg alle activiteiten zoveel mogelijk afstemt op de aanvrager. Enkele voorbeelden: Een intensief begeleidingstraject bij een lokale jeugdwerkorganisatie om de betreffende organisatie aan te passen aan de hedendaagse tijd. Bij een andere jeugdwerkorganisatie vindt een

begeleidingstraject plaats op het gebied van veiligheid. In deze voorbeelden ondersteunt Jeugdwerk Limburg op locatie.

### Kindertheater

Jeugdwerk Limburg beschikt over een ruim netwerk, zo ook op het gebied van kindervoorstellingen. Ben je op zoek naar een voorstelling of acteurs die in deel van je programma (mee) invullen, neem dan contact op met Jeugdwerk Limburg.



### Jaarvergadering

Op maandag 23 mei vindt de jaarvergadering van Jeugdwerk Limburg plaats. Vrijwilligers van lidorganisaties praten hier mee over het te voeren beleid en over actuele maatschappelijke ontwikkelingen. Verder is er ruimte voor uitwisseling. Naast de huishoudelijke agenda wordt er elk jaar een actueel thema aan de orde gesteld. Dit jaar zal dat zijn 'het vinden van nieuwe bestuursleden'.

### Beleidsplan

Een bij Jeugdwerk Limburg aangesloten organisatie wil een beleidsplan gaan opstellen en uitwerken. De bedoeling is dat dit beleidsplan zo breed mogelijk binnen deze organisatie gedragen gaat worden. Daarom is een initiatiefgroep in het leven geroepen die bestaat uit vrijwilligers van diverse geledingen binnen de organisatie. Samen met deze groep wordt een meerjarenplan opgesteld, dat als basis dient voor een toekomstbestendige organisatie. Jeugdwerk Limburg zal dit traject begeleiden.



# Workshop dans: iedereen kan dansen'

**'Iedereen kan dansen' wordt wel eens gezegd. En tot op zekere hoogte is dit ook zo. Want bewegen op muziek kan toch iedereen? Maar dan.. word je gevraagd om een dansje te maken voor het carnavalsbal of willen de kinderen een avondje dansen. Een heel leuke groepsavond in het jeugdwerk, maar waar moet je beginnen? Wie maakt het dansje? Wie gaat het aanleren? Op welke muziek? Waar gaat iedereen staan? Hoe moeilijk moet het dansje zijn om het uitdagend te houden?**

Het is best lastig om iemand anders een dans aan te leren, daarom is het belangrijk om een beetje muzikantenis te hebben. Het is handig om te weten wanneer het refrein komt en wanneer het couplet begint. Ook zit er vaak nog een 'bridge' in de muziek. Klinkt dit allemaal als abracadabra voor

jou? Of wil je graag wat meer weten over het geven van dans? Geef dan je vereniging op voor de workshop dans! In 2 uurtjes leren jij en je medevrijwilligers hoe je een (simpel) dansje aanleert. Welke muziek je het beste kunt gebruiken en hoe je het voor de kinderen uitdagend houdt. Maar ook hoe je de kinderen het beste neer kunt zetten en wat je moet doen als kinderen het dansen niet leuk vinden.

Dans is een middel waarmee je veel kunt doen. Je kunt bijvoorbeeld de samenwerking en het zelfvertrouwen verbeteren maar ook de saamhorigheid van de groep. Als de kinderen na afloop een groot applaus krijgen van het publiek is dit natuurlijk een mooie opsteker! Met een leuk liedje maak je iedereen vrolijk en hoe trots zijn de ouders als ze hun eigen zoon of dochter zien dansen? Maar niet alleen kinderen vinden het leuk om te dansen, ook voor de volwassenen is het leuk om te dansen! Misschien is een welkomstdansje op het kamp een idee, of een dansje als promotie voor de vereniging. Dans kan voor meerdere doeleinden worden ingezet!

## Veiligheidsvignet voor KVV Venray en Jong Arcen

In januari reikte Jeugdwerk Limburg het Veiligheidsvignet uit aan Kindervakantiewerk Venray en Stichting Jong Arcen. Beide organisaties hebben aangetoond een veilige omgeving voor zowel vrijwilligers als deelnemers te hebben gecreëerd.



Elke jeugdwerkorganisatie aangesloten bij Jeugdwerk Limburg kan in aanmerking komen voor dit Veiligheidsvignet. Het vignet wordt uitgereikt wanneer een organisatie voldoet aan een aantal veiligheidscriteria. Aan de hand van een checklist wordt in kaart gebracht wat de organisatie al goed heeft geregeld en welke zaken nog aandacht behoeven. Samen met een adviseur van Jeugdwerk Limburg wordt een plan van aanpak opgesteld om de nog openstaande punten op te lossen. Zodra dit is gebeurd, ontvangt de organisatie het ondertekende certificaat met het bijbehorende Veiligheidsvignet, dat in de vorm van een kunststof plakket in het clubgebouw kan worden opgehangen. Dit Veiligheidsvignet is drie jaar geldig. Daarna vindt op verzoek van de jeugdwerkorganisatie een hertoetsing plaats. Hiervoor neemt Jeugdwerk Limburg het initiatief.

**Wil je het Veiligheidsvignet aanvragen neem dan contact op met Jeugdwerk Limburg.**





# Uitgelezen boekentips

## Bewegen en ontspannen op muziek

Door **M. Schneider** en **R. Schneider**

'Bewegen en ontspannen op muziek' is een praktisch handboek met 15 uitgewerkte bewegingsspelletjes, bedoeld voor iedereen die met jonge kinderen werkt in de leeftijd van 3-8 jaar.

De spelletjes kunnen gewoon in de groep worden uitgevoerd, bij wijze van warming up of als onderbreking van het programma. Elk spel duurt maximaal 5 minuten.

Ze zijn bij uitstek geschikt voor het ontladen van spanning en overvloedige energie.

De bewegingen zijn heel gemakkelijk te volgen voor de kinderen indien ze door de leiding worden voorgedaan. De thema's van de spelletjes zijn vertrouwd en spreken de kinderen onmiddellijk aan:

'In de dierentuin', 'In de speeltuin', 'In de schoolbus', 'Dwergen en reuzen', e.d. De bewegingen worden duidelijk aangegeven door de stemmen op de CD. Het belang van regelmatig bewegen is herhaaldelijk aangetoond in die zin dat het een positieve invloed op de (leer)prestaties heeft.

**ISBN 9789076771885**  
Te koop voor €12,00



## Jij mag niet meedoen

Auteurs **Daisy Michiels,**  
**Sofie Kuppens & Hans Grietens**

De auteurs (een psychologe en twee orthopedagogen) hebben door onderzoek en praktijk een ruime ervaring met het fenomeen agressie tussen kinderen opgebouwd. Het hoofdthema van het boek is het op basis van een breed opgezet onderzoek analyseren en beschrijven van subtiele vormen van agressie als roddelen, uitsluiten en negeren, die zij van de term 'relationele agressie' voorzien. In vijf hoofdstukken worden de diverse verschijningsvormen van agressie beschreven, de verschillen van relationele agressie uit de doeken gedaan (onder meer sekse- en culturele verschillen). Tevens wordt de vraag opgeworpen naar het ontstaan van relationele agressie en de gevolgen ervan. Afsluitend geven de auteurs uitsluitend over aanpak en preventie. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een samenvatting. De auteurs bewandelen op zich bekende paden, maar werpen een ander licht op kijken naar en het omgaan met agressie, waarmee ouders, opvoeders, begeleiders/hulpverleners en studenten zeker hun voordeel kunnen doen. Prettige layout. Bevat onder meer een literatuurlijst.

**ISBN9789020990713**  
Te leen bij de bieb onder  
Volwassenen Informatief 415.9



## Knutselpret met rolletjes

Auteurs **Sabine Lohf**  
Vertaald uit het Duits: **Ilse Dingenen**

Het is jammer om ze zomaar weg te gooien, de kartonnen rolletjes die in ieder huishouden voorkomen, want rolletjes van keukenpapier, wc-papier of faxpapier zijn heel leuk om mee te knutselen! Het enige wat je moet doen, is ze op de juiste lengte snijden, met bonte kleuren beschilderen, met gekleurd papier, vilt, wol of kralen versieren - en klaar zijn de vrolijke figuurtjes, grappige dieren, pijlsnelle raketten, sterke ridderburchten, stoomschepen en nog zoveel meer!

Knutselen met kinderen betekent knutselen in alle seizoenen: lente-kuikentjes, een grappige paashaas, een vuurtoren met kleurige piratenscheepjes in de zomer, een griezelige vampier met Halloween en een mooie kerstman in de winterse sneeuw... Dit boek staat vol originele ideeën voor kleine en grote knutselaars! Het boek geeft eerst een overzicht van alle knutselmaterialen, tips om al je knutselwerkjes te versieren en een checklist om je perfect voor te bereiden voor je aan de slag gaat. Bovendien zijn er knutselprojecten met een verschillende moeilijkheidsgraad zodat kinderen van alle leeftijden plezier kunnen beleven met dit knutselboek!

**ISBN9789044730036**  
Te koop voor €15,95.  
Te leen bij de bieb onder  
Informatief 3620 AJ siso 624





# Workshop 'Leidinggeven aan jeugd en jongeren'

Jeugdwerk Limburg organiseert in samenwerking met de Gemeente Venlo een workshop ter ondersteuning van vrijwilligers die werkzaam in het jeugdwerk of bij een KVVW organisatie.

## Centraal staat het thema

'interactie met jeugd uitgaande van 4 inzichten van pedagogisch handelen'

De groep waaraan je leiding geeft, bestaat meestal uit heel verschillende kinderen/tieners; ieder met zijn eigen ontwikkelingsniveau. Jij wilt graag dat ieder deelnemer helemaal tot zijn recht komt in de groep. Daarvoor zijn sociale en communicatieve vaardigheden voor zowel de kinderen/tieners als de leiding erg belangrijk.

In deze workshop gaan we ontdekken wat jouw kwaliteiten en vaardigheden zijn. Ook krijg je inzicht waar je nog aan zou kunnen werken.

De avond heeft naast een informatief, ook een sterk interactief karakter. Dat wil zeggen dat de deelnemers voldoende ruimte krijgen om ervaringen met elkaar te delen.

## Deze workshop zal plaats vinden

9 maart 2016 van 20.00 – 22.00 uur  
Jeugdgebouw 'de Meulewiekers',  
Hulsterweg 7, Venlo.

## Workshopleiders

Marc Orval / Marion Binneveld  
Het maximum aantal deelnemers is 20.

Aanmelden kan vóór 1 maart bij  
Jeugdwerk Limburg

**telefoon** 0475 315151

**mail** [info@jeugdwerklimburg.nl](mailto:info@jeugdwerklimburg.nl)



# Rollebol 18 juni in Lomm

De ledenactiviteit Rollebol van Jeugdwerk Limburg vindt dit jaar plaats op zaterdag 18 juni in Lomm.

Elk jaar organiseert een aantal lidorganisaties in Noord-Limburg deze sport- en spellendag, waaraan zo'n 300 kinderen deelnemen. De organisatie is in handen van vrijwilligers van de deelnemende jeugdclubs: SJW Castenray, De Springplank Venray, OJC DE Hobbits Kessel, Jong Arcen, Sirene '99 Lomm en Jeugdwerk Beringe.





# 10 leuke activiteiten tijdens je kampweek

1

## Kennis testen tijdens een estafette

Elk groepje krijgt een vragenlijst met 25 meerkeuze vragen. Deze vragen moeten zo snel mogelijk worden ingevuld. Het antwoordformulier ligt 30 meter verderop. Telkens rent een deelnemer daar naartoe en mag dan een antwoord invullen.

2

## Kennis testen

Elk groepje krijgt een lijst met 25 vragen. Per vraag doe je het antwoord in een envelop en zet je het nummer van de vraag erop. In het bos staan 25 genummerde postbussen. Je stopt je envelop in de juiste postbus.

3

## Wie kan de meeste spelers vinden voor de tijd op is?!

En dat terwijl je vastzit aan de buutplek! Eén persoon is de teller, de andere deelnemers de lopers. De teller staat bij de buutplek en begint met tellen: "Tien tellen in de Rimboe, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0!" De lopers tikken de teller aan en zeggen hun naam, daarna rennen ze weg en verstoppen zich. Bij nul moeten de lopers stilstaan en mag de teller kijken/zoeken, maar hij moet de buutplek blijven aanraken. Alleen vanaf deze plek mag hij, als hij iemand ziet de naam zeggen en de locatie. De loper is dan af en komt bij de teller staan. Nu kan de teller verder kijken want de loper mag tussen hem en de buut gaan staan als een verlengstuk (buutplek blijven aanraken). Als de teller niemand meer ziet, begint hij opnieuw met tellen: "Negen tellen in de Rimboe: 9, 8, 7 enz." De lopers rennen terug, tikken de teller weer aan en roepen wederom hun eigen naam. Dit proces herhaalt zich waardoor de ket-

ting steeds langer wordt en de lopers minder tijd hebben om te rennen. De laatste die gevonden wordt is de volgende teller.

4

## De lopende A

Eerst sjoer je een grote A met palen en touw. Daar maak 4 touwen aan vast. Een deelnemer gaat op de horizontale balk van de A staan. De 4 andere deelnemers trekken aan hun touw en kijk eens wat er dan gebeurt! Zo kun je een heel parcours afleggen.



5

## Ridders en Barbaren

Twee bendes staan tegenover elkaar. Met elke commando komen ze dicht bij elkaar of verder van elkaar af te staan. Welke bende vangt de meeste tegenstanders? Verdeel de groep in twee teams. De ene groep is het Ridderleger en de andere groep de Barbarenmacht. Stel de twee teams tegenover elkaar op. Zorg dat er tussen beide teams ongeveer 20 meter vrije ruimte is en dat de startlijnen duidelijk zijn aangegeven. Alle spelers uit eenzelfde team staan naast elkaar en vormen één grote aanvalslinie. De spelleider roept nu: Ridders, 5 stappen vooruit! Alle ridders doen nu 5 stappen vooruit en roepen zo hard als ze kunnen: Eén, Twee, Drie, Vier, Vijf. Bij elke stap tellen ze mee. Vervolgens roept de spelleider bijvoorbeeld: Barbaren, 3 stappen vooruit! Alle Barba-

ren doen nu 3 stappen vooruit en tellen weer hardop mee. De twee gevechtslinies komen steeds dreigender naar elkaar toe (de spelers mogen ook grommen en aanvalsgeluiden maken zolang ze maar goed blijven luisteren naar de spelleider en 1 lijn blijven vormen). De spelleider roept: Ridders, Aanvallen! Nu mogen alle ridders proberen de Barbaren te tikken. De barbaren proberen zo snel mogelijk in veiligheid te komen door achter hun eigen startlijn te gaan staan. Alle spelers die zijn getikt behoren nu toe aan

de andere partij. De legers zijn nu ongelijk verdeeld en het strijd marcheren begint weer opnieuw. Iedereen moet goed blijven opletten want niemand weet wie er de volgende keer moet gaan aanvallen...Het spel eindigt wanneer een van de teams helemaal is leeg geroofd.

6

## Ridders en Barbaren Variatie

De spelleider kan ook de opdracht geven om achteruit te lopen of het nog moeilijker te maken door ze naar links of naar rechts te laten verplaatsen. Als ultieme opdracht kan de spelleider ook de twee linies door elkaar laten lopen zonder aan te vallen. De teams komen dan aan de zijde van de vijand terecht. Wanneer er dan wordt aangevallen moet iedereen eerst langs de vijand om in veiligheid te geraken.





### Autobandtrekken

Dit spel wordt gedaan door middel van een touw dat vier uiteinden heeft en aan elk uiteinde komt een deel van de groep te staan. Na het startsignaal is het de bedoeling om zo te trekken dat je de andere groepen te slim af bent. Logisch nadenken en gedoseerd trekken is hierbij wellicht slim....



### Pushbal

Gaaf duw- en trek spel waarbij de ballen je om de oren vliegen! Niet voor watjes! Zet met het lint het speelveld uit. Maak het veld niet te groot, alle spelers moeten in het veld plaats nemen en lekker dicht op elkaar staan. Het spel begint door de bal in het veld te gooien. Nu kunnen de spelers elkaar 'uitschakelen' door een ander af te gooien met de bal of de ander uit het veld te duwen. Iemand is af wanneer hij met twee benen buiten het veld staat. Wanneer iemand af is kan hij nog steeds meespelen door van buiten de lijnen spelers af te gooien met de bal of spelers uit het veld te trekken. De speler die als laatste overblijft in het veld wint **PUSHBAL!!**

Pushbal is een snel stoelspel met een hoge intensiteit. Een potje met 80 spelers kan zelfs binnen 5 minuten gespeeld worden en echt iedereen speelt daarbij actief mee. Ideaal om de spelers actief bezig te houden of om ze lekker uit te putten!



### Levend Boter, Kaas en Eieren

De spelers vormen 2 groepen. De kruisjes en de rondjes. Met verschillende kleuren petjes of sjaaltjes kun je de groepen van elkaar onderscheiden.

De spelregels zijn hetzelfde als voor boter, kaas en eieren. Om beurten gaat een van de spelers van elke ploeg in een vakje staan. De ploeg die 3 van zijn spelers op een rij heeft (horizontaal, verticaal of diagonaal), scoort een punt.



### Het soepbord

Voor elke groep een soepbord, een emmer met water en een lege emmer met een maatverdeling (eventueel inplakken met leukoplast).

De spelers zitten op de grond achter elkaar. Nummer 1 vult op het startsignaal het bord met water. Hij geeft dit bord over zijn hoofd door aan nummer 2. Deze geeft het over zijn hoofd door aan nummer 3 enzovoort. Als de laatste het bord ontvangt, leegt hij het in een emmertje, rent naar voren, vult het bord met water en geeft het over zijn hoofd door aan degene die achter hem zit. Welke groep heeft het eerst de maatstreep gehaald of wie heeft het meeste water overgebracht nadat alle speler 1 keer het bord hebben gevuld en doorgegeven?

# PP Events en Humortrainer uit Maastricht !

Ben je op zoek naar leuk amusement voor jong en oud? Lees dan snel verder. Peter van Helvert is grondlegger van twee bedrijfjes gericht op (kinder)animatie in de breedste zin van het woord.

PP events is ontstaan door Clown Pipo Pé (vandaar PP). Deze clown staat garant voor veel plezier, interactie en lachwekkende situaties. Met zijn jarenlange ervaring (ook als ziekenhuisclown) en zijn improvisatietalent en affiniteit met kinderen speelt hij op iedere situatie in. PP Events zorgt voor leuke shows, vakkundig grimeren van de kids, ballonfiguren, spellenmiddag, jongleren en typetjes. Ook workshops clownerie, jongleren, ballonfiguren maken of kindergime hoort allemaal tot de mogelijkheden. Tevens verzorgt PP Events professionele shows rondom carnaval, Pasen, communie, Halloween, Sinterklaas, Kerstmis, enzovoort.

De humortrainer is een entertainer met leuke workshops voor groepen (familie, vrijgezellen- of bedrijfsuitjes).



In een vertrouwelijk omgeving vinden hilarische oefeningen plaats, eventueel in wandelvorm (kan ook op blote voeten). Daarnaast kunnen ook quizavonden, ik hou van Holland shows, moorddiners, Ranking The Stars of The Pain game worden verzorgd.

Een clownshow en/of workshop is mogelijk vanaf 195 euro. De eerste 5 boekingen via Jeugdwerk Limburg zijn mogelijk voor 100 euro. Wees er dus heel snel bij. Kortom, er is van alles mogelijk tegen voordelige prijzen.

[www.pp-events.nl](http://www.pp-events.nl)

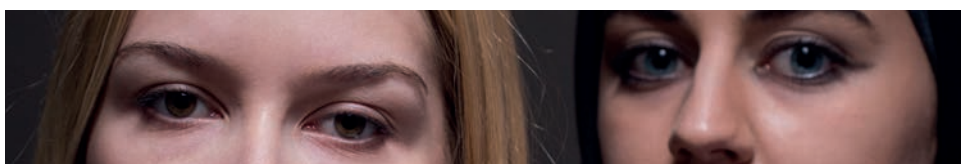
[www.humortrainer.nl](http://www.humortrainer.nl)

Meer info bij Peter van Helvert

telefoon 06-41200710

# Omgaan met culturele verschillen

In elke groep waarin mensen samen zijn is er sprake van culturele verschillen. Zodoende dus ook binnen jeugdwerkorganisaties. Deze verschillen kunnen soms heel klein zijn, doch enorme gevolgen hebben voor het functioneren van een groep of de sfeer beïnvloeden. Door goed te observeren en je te verdiepen in de personen waarmee je werkt kun je snel achterhalen waar deze verschillen in zitten. Het kan dan ook, indien nodig, bespreekbaar worden gemaakt. Hierdoor ontwikkel je bij je zelf en bij anderen een zogeheten culturele gevoeligheid. Door het ontwikkelen van deze culturele gevoeligheid kun je kinderen, maar ook collega leiding, zien als persoon. Los van de beelden en verwachtingen die je misschien hebt vanwege hun achtergrond. In feite gaat het er om dat je leert kijken naar de manier waarop de ander naar de wereld kijkt. Als daar verschillen in zijn, kan dat conflicten opleveren.



Culturele gevoeligheid is niets meer of minder dan een houding van openheid, interesse en respect. Je moet denken aan verschillen in waarden en normen, communicatiestijlen, stijlen van kleden, gebruiken enz.

De meestal mondige kinderen uit moderne overleggezinnen waarin kinderen medezeggenschap hebben over kleding, t.v.-programma's, vakantiebestemming enz., leven in een andere cultuur dan hun leeftijdgenoten met autoritaire ouders. In jouw groep zul je echter met beiden te maken krijgen en mee om moeten kunnen gaan. Zodoende is het erg belangrijk dat je zelf een open houding aan neemt. Een open houding ontwikkel je met name door in het dagelijks leven contacten te leggen en te onderhouden met mensen van verschillende etnische, culturele, sociaaleconomische, religieuze achtergronden en seksuele voorkeuren. Iemand die cultureel gevoelig is, ontwikkelt een goed oog voor de kwaliteiten van elk kind en volwassene in zijn omgeving.

Juist omdat onze samenleving steeds diverser van samenstelling wordt, wordt het bewust ontwikkelen van culturele gevoeligheid steeds belangrijker.

Aan de basis van het werken met kinderen liggen het oog hebben voor culturele verschillen en respect voor persoonlijke verschillen. Zolang je als kind niet 'mondig' bent, maar eerder afhankelijk van volwassenen, kunnen die je maken of breken. Een goede leider of leidster zal de kinderen die aan hem of haar zijn toe vertrouwd 'maken'. Hierbij is een grondhouding van acceptatie, respect, nieuwsgierigheid en bemoediging nodig.

Je komt als leidinggevend persoon binnen je organisatie zelf ook uit een bepaalde cultuur. Ieder mens is anders. Je bent geworden wie je bent door de mensen die je hebt ontmoet, de situaties die je hebt mee gemaakt, je ervaringen en de mensen die je hebben beïnvloed. Bovendien was en ben je er zelf ook bij. Je hebt keuzes gemaakt, terwijl sommige dingen je ook zijn overkomen. Al die zaken samen hebben jou als persoon gevormd. Ze maken dat je bent geworden wie je bent. Door je hier van bewust te zijn, zul je jezelf opener opstellen naar anderen toe. Je zult meer begrip ontwikkelen voor hoe anderen in het leven staan. De levenswijze van een ander is niet beter of slechter, maar anders. Door het hier met de kinderen binnen je groep en collega leiding over te hebben, ontstaat er meer begrip voor elkaar en worden onduidelijkheden en onzekerheden weg gehaald. Dit zal vervolgens de sfeer binnen je groep en binnen je gehele organisatie ten goede komen.

# Preventieve maatregelen ter voorkoming van ongewenst gedrag

In elke groep heb je wel te maken met kinderen die ongewenst gedrag vertonen. Een aantal van deze gedragingen zijn verklaarbaar door bijvoorbeeld culturele verschillen of aangeboren 'afwijkingen'.

Als groepsleider zorg je dat alle kinderen binnen de groep zoveel mogelijk tot hun recht komen en dat het voor iedereen leuk is en leuk blijft, inclusief voor jezelf. Je speelt een heel belangrijke rol in het herkennen van en omgaan met ongewenst gedrag.



Als leiding ben je een voorbeeld voor de kinderen. Dit betekent dat er verwacht mag worden dat je iedereen respectvol behandelt, vriendelijk en beleefd bent, eerlijk bent, relativeringsvermogen hebt, kunt laten zien hoe je om gaat met eigen fouten en die ook erkent, rechtvaardig bent en op tijd komt. Je zult positiviteit moeten laten zien in verbaal en non-verbaal gedrag. In woord en daad zul je een goed voorbeeld moeten zijn. Klagen dat kinderen ergens een puinhoop van maken, terwijl je zelf niets opruimt, kan dus niet. Vertellen dat kinderen niet mogen schreeuwen tegen elkaar en zelf wel tegen kinderen schreeuwen, kan evenmin. Natuurlijk kun je wel eens uit je slof schieten, maar kom er dan op terug en vertel dat je dit niet goed deed. Kinderen zullen dit begrijpen en waarderen.



In het algemeen zijn er een aantal punten die preventief kunnen werken ter voorkoming van ongewenst gedrag:

- Werk aan je **relatie met de kinderen**. Kinderen willen 'gekend' worden. Als een kind iets goed heeft gedaan en er volgt geen erkenning door een opmerking, een blik of gebaar, zal het kind minder snel geneigd zijn de volgende keer wederom zijn best te doen. Vaak wordt aangenomen dat goed werk een vanzelfsprekendheid is.
- Zorg dat je aan het begin van de groepsbijeenkomst bij de deur staat en de **kinderen verwelkomt**. Uit dit korte moment van contact kun je al een hoop aflezen over de stemming waarin kinderen binnenkomen. Ook kun je al een opmerking maken over de nieuwe trui, de gespeelde wedstrijd of wat dan ook op dat moment actueel is.
- Bekijk zo nu en dan **hoe de kinderen kijken**. Een kind met een boos gezicht, een verdrietige blik, maar ook een blijde blik, kan aanleiding zijn voor een praatje. Het kan net het praatje zijn dat ongewenst gedrag voorkomt.
- Bewaak de **relaties** tussen de kinderen onderling. Wees alert op pestgedrag, maar ook op sociaal gedrag. Benoem beide vormen van gedrag. Geef een compliment voor sociaal gedrag. Bespreek vormen van pestgedrag met je groep.
- Zorg voor een duidelijke, voorspelbare **omgeving**. Door voor een vaste structuur te zorgen, hebben kinderen houvast en weten zij wat ze kunnen verwachten. Veel kinderen kunnen niet of moeilijk omgaan met onzekerheden. Kinderen vinden het prettig om te weten wat er komt.
- Vertel van tevoren welk activiteit (en) er gaat(n) plaatsvinden en zo nodig waarom. Bespreek een activiteit na. Als je vindt dat iets goed gelukt is, geef dan een **compliment**.

- Zorg ervoor dat je voor de kinderen **goed te zien en te verstaan bent** als je iets vertelt of uitlegt. Maak oogcontact met de kinderen en noem hen bij naam.
- Werk aan een **positieve sfeer** in de groep. Een positieve sfeer nodigt minder uit tot het vertonen van ongewenst gedrag.
- Geef je groep **verantwoordelijkheid**. Maak samen de groepsregels aan het begin van het nieuwe clubseizoen. Laat kinderen na activiteiten meehelpen met opruimen. Maak hen medeverantwoordelijk voor het reilen en zeilen binnen de groep.
- Maak **niet teveel regels**. Het beste is slechts enkele, bijvoorbeeld vijf, maar deze worden dan wel consequent gehanteerd.
- Zorg ervoor dat de kinderen zo veel mogelijk **succeservaringen** opdoen en benoem die ook. Doe dit zowel



voor de groep als voor individuele kinderen. Hoe specifieker je benoemt wat goed gaat, hoe beter dit werkt.

- Spreek uit wat je van de groep verwacht. **Verwachtingen uitspreken werkt**.
- Behandel iedereen gelijkwaardig, maar niet gelijk. Niet iedereen kan het

zelfde aan. Kinderen met concentratieproblemen kunnen kortere werkJes doen. Als van hen hetzelfde wordt verwacht als van kinderen die geen concentratieproblemen hebben, haken ze af. Ze zullen dan zelf op zoek gaan naar leukere bezigheden. Dit wordt dan vaak ongewenst gedrag genoemd.

- Onderschat **je eigen rol en positie** niet. Je bent als leider of leidster heel belangrijk voor de kinderen. Ze kijken tegen je op. Beïnvloed de kinderen daarom op een positieve wijze.
- **Benoem vooral wat goed gaat**. Uit onderzoeken is gebleken dat gedrag dat beloond wordt, steeds vaker zal voorkomen. We neigen nog te vaak naar het benoemen van zaken die fout gaan.
- **Signaleer problemen op tijd** en pak ze meteen aan. Langdurig voorkomende problemen leiden vaak tot ongewenst gedrag.

Bespreek niet alleen problemen binnen je leiderskorps, maar ook leuke dingen. Zoek samen naar oplossingen en zorg zoveel mogelijk voor gezamenlijke afspraken. Dit zorgt voor duidelijkheid binnen je organisatie. Deze duidelijkheid zal een positieve uitstraling hebben op vrijwilligers, kinderen en ouders.



# Terug naar buiten: Oerrrr-leuk!!

**Een onmisbaar onderdeel van de opvoeding en ontwikkeling van het kind is het buitenspel. De natuur begint al bij de keukendeur en is een prachtige, waardevolle omgeving om te leren spelen en ontdekken. Dat is zelfs wetenschappelijk bewezen. Het kind dat veel buiten speelt, leert risico's nemen, bouwt minder angst en onzekerheid op, tankt veel meer zelfvertrouwen en lef in het belang van zijn fysieke en mentale gezondheid. Ook als het regent, modderig is, koud is. Mogen ze dat? Kunnen ze dat? Durven ze dat? Hierbij ook: hoe staan wij als begeleiders, verzorgers, ouders daarin? Binnen-kinderen en speelleiders opgelet: Tijd voor OERRR!**



Paul Wijenberg van Natuurmonumenten breekt in dit artikel graag een lans voor het buitenspel in de natuur. Werkzaam als boswachter draagt hij graag de boodschap van OERRR uit. Dat is het jeugdprogramma van Natuurmonumenten dat alle kinderen van 0 tot 12 jaar zo veel mogelijk zelf de natuur laat ontdekken. Rouwrandjes onder de nagels, geschaafde knieën, kleren vol modder, dansen in de regen. Dat hoort bij het kinderspel buiten. Tegenwoordig zijn we met zijn allen hard bezig dit alles te voorkomen. "Voorzichtigheid voor alles" is helaas veel belangrijker geworden als "Vallen en opstaan". Laat duidelijk zijn: niet alles kan, maar veel meer mag en moet

mogelijk zijn. Daar ligt de uitdaging voor ons allemaal.

In de vorige FLITS werd het belang van de natuurbeleving al benadrukt. We kunnen kinderen niet genoeg stimuleren om de groene buitenwereld met respect en waardering te leren ontdekken: Ook dat is een essentieel onderdeel van de opvoeding en ontwikkeling van het kind. Een stap buiten de deur, is een stap in OERRR. OERRR is buiten. Buiten waar je altijd iets beleeft en waar het avontuur naar je glimlacht. Binnenprogramma's zijn leuk, buitenprogramma's veel leuker. Ga eens voor de aardigheid na hoe vaak jullie buiten spelen met de kinderen. Mijn conclusie vooraf?: Altijd te weinig!

"Buiten" begint in het klein, vanaf de eerste rit in de buggy. De eerste keer de geuren van het gemaaid gras. De eerste geluiden van de fluitende vogels. De eerste keer sneeuwvlokjes op de handjes. Gaandeweg door de jaren de eerste kikker of regenworm op de hand, kikkervisje vangen en bekijken, de boomhut op 3 meter hoogte, de beek oversteken via de boomstam. Onmisbaar in het groter groeien. Daarom OERRR.

Natuurmonumenten wil kinderen en hun ouders stimuleren om vaker naar buiten te gaan. Lekker buiten spelen, fantaseren, klimmen, klauteren en knutselen. Daar worden kinderen blij van. Aan de hand van de uitdagende kaarten van OERRR kunnen kinderen ieder seizoen de natuur volop zelf ontdekken. Elk kwartaal inspiratie en leuke speeltips in de brievenbus? Aan-

melding kan via [Oerrr.nl](http://Oerrr.nl). Hier vind je ook heel veel ideeën voor de ontdekking van buiten. Zeer geschikt voor je spelprogramma bij het clubhuis of naast de bivaktent.

## **Eerste lentekriebels met Oerrr Blote voeten pad vanaf 0 jaar**

Neem het kind mee op een mini-blote voetenwandeling. Kies voor een opbouw in de uitdaging. Volwassenen en kinderen anno 2016 zijn gewend aan droge, warme kousen en stevige schoenen. Probeer op blote voeten het grasveld met hoge of juist lage sprietten, kurkdroog of met dauw. Het bospadje met dennennaalden, houtsnippers of dennenappels. Niet te vergeten: het modderpadje met opkrullende modder tussen de tenen, gevolgd door het voetenbad in de waterplas of in het beekje. Trippel als een kabouter of banjer als een stoere junior-boswachter. Een washandje en handdoek zijn na afloop zeker geen doodzonde: de beleving heeft immers zijn werk gedaan!



## **4 sterrenhotel voor.... Oorwurmen! 4-8 jaar**

"Hellup! Oorworm!" Toch zijn ze in de natuur heel nuttig: ze zijn 's nachts actief, eten insecteneitjes maar ook bladluizen die een plaag zijn voor menige tuinplant. Ze zijn gemakkelijk te lokken. Knutsel samen een leuk oorwurmenhotel voor je tuin! Versier met verf of wasco de buitenkant van een terracotta bloempotje. Pak een prop stro, bind daar een stevig touw omheen en haal dit touw door het gat in de pot. Met een prop klei of dikke modder in dat gat zorg je dat het stro-hotel binnen ook droog blijft. Hang dit hotel tussen de struiken of planten. Volpen-sion voor de oorworm.



### Tarzan in je buurt 9-12 jaar

In bijna elk bos is wel een goede klimboom te vinden: zo'n boom met brede takken die klauteraars uitdagen zo hoog mogelijk te klimmen. Zorg bij het klimmen dat kinderen zicht altijd vasthouden op drie punten: twee voeten op een stevige tak en een hand aan een andere tak. Of andersom. Klimmen is een kwestie van durven en proberen. Het kind kan zijn eigen grenzen verbaazingwekkend goed zelf verkennen.



## Wil je ook het kind OERRR meegeven?

Meld ze dan nu aan voor slechts €1,25 per maand.

Met je bijdrage voor OERRR help je de natuur voor het kind te behouden.

Voor nu en voor later. OERRR-kinderen groeien op met de natuur.

Ontvang na de aanmelding:

- Per leeftijdscategorie een welkomstcadeau:
  - 0-3 jaar: Je eigen boom van OERRR.
  - 4-8 jaar: De verzamel- en ontdekkist van OERRR
  - 9-12 jaar: De survival Pack van OERRR
- Een pas van OERRR met eigen naam
- Elk seizoen Ontdekkingskaarten
- Een uitnodiging voor de ING Wilde Buiten Dag XXL
- Korting op activiteiten van Natuurmonumenten

## Zoek de rek in de regels

De regels en de rek is een initiatief van 7Zebra's, dat laat zien hoe je ideeën en initiatieven mogelijk kunt maken door rek in regels te vinden. Met tips en voorbeelden uit de dagelijkse praktijk over hoe je die rek kunt vinden, samen met collega's, bestuurders, partners en bewoners. Zodat je samen ervaart dat er tussen de regels meer ruimte is dan je dacht.

### Regels

Veel mensen hebben er een haat-liefdeverhouding mee. Een incident is al snel aanleiding om een nieuwe regel op te stellen of strenger te handhaven. Intussen roepen we in koor dat onze samenleving minder regels en meer ruimte nodig heeft.

### Regels zijn er en hebben een functie

Ze zorgen dat dingen niet uit de hand lopen en op een eerlijke manier gebeuren. Soms vormen ze een hindernis. Dan belemmeren ze ons bij het vinden van oplossingen. Dan willen we iets mogelijk maken wat niet mag.

### Er zijn verschillende manieren om met regels om te gaan.

Je kunt je eraan houden, omdat het logisch is om dat te doen. Je kunt je beroepen op regels en als excuus gebruiken om je creativiteit niet aan te hoeven spreken. Je kunt je bij regels neerleggen om van het gezeur af te zijn. Maar je kunt ook op zoek gaan naar het verhaal achter de regels: wat wordt er precies mee bedoeld, welke ruimte is er om iets voor elkaar te krijgen?

### Meer mensen zoeken die ruimte op.

Door het aantal regels te verminderen en tegenstrijdigheden in regels te voorkomen. Door ze mee te laten buigen, uitzonderingen te maken, tijdelijk op te schorten. Met de intentie om in de geest van de regels te denken, in plaats van naar de letter te handelen.

Regels lijken vast te staan, maar bijna altijd blijkt er een ander, breder perspectief mogelijk. Zo vinden we de rek in de regels, waardoor ze niet belemmeren, maar wel bescherming bieden.

In het boek 'De regels en de rek' komen onder andere de regels bij zorg voor anderen, evenementen en het beheer van een buurthuis of speeltuin aan de orde.

Kijk voor meer informatie op de site van 'De regels en de rek': [www.deregelsenderek.nl](http://www.deregelsenderek.nl).





## Workshops

### 'Bewegen met kinderen en tieners'

Dat voldoende beweging voor elk mens van wezenlijk belang is, heeft nog nauwelijks toelichting. Dus ook voor kinderen en tieners is een verantwoorde, afwisselende wijze van bewegen van groot belang. Jeugdwerkorganisaties kunnen hierin, buiten de gymlessen op school, een belangrijke rol spelen. Bovendien is bewegen niet alleen belangrijk voor het lichaam, maar ook voor de geest. Het leidt tot ontspanning waardoor je weer frisser in het leven staat. Daarnaast is het ook nog eens leuk om te doen. Veel kinderen en tieners beleven veel plezier aan bewegen. Er zijn vele vormen en mogelijkheden om in beweging te zijn.

Ook in het jeugdwerk zijn diverse bewegingsvormen vrij eenvoudig te organiseren. Om vrijwilligers te scholen in het organiseren en uitvoeren van eenvoudige bewegingsactiviteiten organiseert Jeugdwerk Limburg een zestal korte workshops voor vrijwilligers die werken met kinderen in de diverse leeftijdsgroepen.

Indien je interesse hebt om deel te nemen aan één van onderstaande workshops, meld je dan aan bij het Jeugdwerk Limburg kantoor. Aanmelden kan tot uiterlijk één week voor aanvang van de workshop. Alle workshops vinden plaats op een dinsdagavond.

**Workshop 1** Bewegingsactiviteiten voor binnen. Leeftijdsgroep 6 t/m 9 jaar. Geweest op 1 maart.

**Workshop 2** Bewegingsactiviteiten voor binnen. Leeftijdsgroep 10 t/m 12 jaar. Datum 15 maart.

**Workshop 3** Bewegingsactiviteiten voor binnen. Leeftijdsgroep 13 t/m 15 jaar. Datum 22 maart.

**Workshop 4** Bewegingsactiviteiten voor buiten. Leeftijdsgroep 6 t/m 9 jaar. Datum 19 april.

**Workshop 5** Bewegingsactiviteiten voor buiten. Leeftijdsgroep 10 t/m 12 jaar. Datum 10 mei.

**Workshop 6** Bewegingsactiviteiten voor buiten. Leeftijdsgroep 13 t/m 15 jaar. Datum 24 mei.

De workshops 4 en 5 vinden plaats bij KOKids in Kelpen Oler. De workshops 2, 3 en 6 vinden plaats bij De Meulewiekers in Venlo. **Aanvangstijd is 19.30 uur.**

De workshops eindigen om 21.30 uur. Workshopleidster is Imke Dohmen.

## Workshop Improvisatie Theater



In deze workshop staat plezier in het spelen voorop en is het vooral een kwestie van niet denken, maar doen. Niks hoeft, alles mag. En niks is fout. Kom het meebeleven!

Maak kennis met de basisbeginselen van het improviseren. Leer om (zowel in scenes als in het echte leven!) positief en in het moment te blijven.

Ontwikkel fantasie, spontaniteit en creativiteit. Ervaar dat niet alles gaat zoals gepland en dat dat wonderlijk bevrijdend kan zijn.

**Workshopleider: Heiny Eilkes**  
Meer informatie of interesse in deze workshop? Neem dan contact op met Jeugdwerk Limburg.





# Informatiebijeenkomst methodiek In Veilige Handen en Verklaring Omtrent het Gedrag - VOG

**Als vereniging of vrijwilligersorganisatie is niets zo fijn als kunnen zeggen dat je een geoliede machine bent die haar zaakjes goed op orde heeft. Daar hoort ook bij dat de fysieke en sociale veiligheid gegarandeerd is, zowel voor vrijwilligers als voor bezoekers of klanten. Helemaal als je organisatie met en voor minderjarigen werkt, is zorgen voor een veilige omgeving waarin kinderen en jongeren kunnen groeien en bloeien heel belangrijk. En dan gaat het niet alleen om een fysiek veilige (speel)omgeving en veilige materialen, maar ook om het voorkomen van seksueel misbruik.**

## Impact is enorm

De schade die seksueel misbruik aanricht is groot. Allereerst bij de slachtoffers, maar ook bij de vrijwilligersorganisatie waar het plaatsvond. Het kan leden kosten, het plezier bederven en de prestaties van kinderen/jongeren verminderen. Het is dus van groot belang om te voorkomen dat minderjarigen in het vrijwilligerswerk seksueel misbruikt worden, dat staat vast. Maar hoe doe je dat binnen een vereniging of vrijwilligersorganisatie? Als antwoord op die vraag ontwikkelde Vereniging NOV (Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk) in opdracht van het Ministerie van Justitie een stappenplan dat begint bij het bespreekbaar maken binnen het bestuur en eindigt bij het voorlichten van alle betrokkenen over de maatregelen die zijn genomen om de kans op seksueel misbruik zo klein mogelijk te maken. Jeugdwerk Limburg verzorgt informa-

tieavonden over dit thema, desgewenst op locatie. Op zo'n bijeenkomst wordt informatie gegeven én gediscussieerd over het project In Veilige Handen en de (gratis) Verklaring Omtrent het Gedrag VOG.

Zo wordt de aanvraagprocedure voor gratis VOG's doorgenomen en wordt aan de hand van informatiemateriaal besproken hoe je seksueel misbruik binnen je organisatie zoveel mogelijk kunt voorkomen. Er worden casussen besproken over welk gedrag wel en welk gedrag (zeker) niet kan! Heel belangrijk ook welke maatregelen je kunt nemen om ongewenst gedrag te voorkomen. Daarbij wordt uitgelegd hoe je dit thema het beste binnen je organisatie bespreekbaar kunt maken.

**Na afloop krijg je het digitale informatie-materiaal mee naar huis, zodat je het binnen de eigen organisatie kunt gebruiken.**

Alle vrijwilligers die aan zo'n avond hebben deelgenomen zijn zeer tevreden over de handreikingen die zij hebben meegekregen en zullen er zeker mee aan de slag gaan. Niet in de eerste plaats omdat gemeenten in hun subsidievoorwaarden eisen hieromtrent (gaan) stellen, maar meer omdat zij het heel erg belangrijk vinden dat kinderen in een veilige omgeving kunnen spelen!

Interesse in zo'n bijeenkomst?

Neem dan contact op met Jeugdwerk Limburg.



## in veilige handen

De Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) blijft alleen gratis voor vrijwilligers die met kinderen en mensen met een verstandelijke beperking werken. Kinderen en mensen met een verstandelijke beperking lopen het meeste risico op seksueel misbruik. Staatssecretaris Klaas Dijkhoff (Veiligheid en Justitie) heeft geen geld om meer vrijwilligers een gratis VOG te geven. Met ingang van 1 maart 2016 gaat de prijs van een VOG voor vrijwilligers die niet onder de gratis regeling vallen omhoog van 30,05 euro naar 41,35 euro. De prijs van een digitale VOG stijgt van 24,55 naar 33,85 euro. Met deze prijsstijging worden de gratis VOG's gefinancierd.



# Meldpunt veilig thuis

Ook als vrijwilliger in het jeugd- en jongerenwerk kun je geconfronteerd worden met signalen van kindermishandeling of huiselijk geweld. Daar waar vroeger contact opgenomen kon worden met het Algemeen Meldpunt Kindermishandeling (A.M.K.), is hier tegenwoordig een nieuwe organisatie voor in het leven geroepen. Deze organisatie gaat door het leven als Meldpunt Veilig Thuis.

Veilig Thuis is het landelijke advies- en meldpunt voor zowel huiselijk geweld als kindermishandeling. Vóór 1 januari jl. waren dit nog twee aparte meldpunten. De overheid besloot tot een samenvoeging, zodat er één centrale plek is voor burgers en professionals die zorgen hebben over geweld en/of misbruik bij een gezin. Het meldpunt onderzoekt de meldingen en zet vervolgens zorgprofessionals in. Daarnaast geeft het meldpunt ook adviezen. In totaal zijn er 26 regio's met een eigen meldpunt. Limburg telt twee van deze meldpunten. Één in Zuid-Limburg en één in Noord- en Midden-Limburg.

Veilig Thuis is er niet alleen voor meldingen. Je kunt er, ook als vrijwilliger van een jeugdwerkorganisatie, om advies vragen. Bijvoorbeeld advies over wat het beste kan worden gedaan als je een vermoeden hebt dat er iets niet pluis is. Tevens kan om advies worden gevraagd over manieren om problemen op te lossen. Meldpunt Veilig Thuis werkt intensief samen met Politie en Openbaar Ministerie. Zaken kunnen hierdoor goed op elkaar worden afgestemd, waardoor sneller een blijvende oplossing tot stand kan worden gebracht.

Bij het Meldpunt zijn tevens mensen werkzaam die gespecialiseerd zijn in thema's als: eer gerelateerd geweld,

radicalisering, zwangere risico-ouders, financiële uitbuiting en ouderenmishandeling.

Wil je contact opnemen met het Meldpunt Veilig Thuis vanwege een melding of advies, dan kun je bellen naar 0800-2000. Dit nummer is gratis en 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar. Voor meer informatie over het Meldpunt zie [vooreenveiligthuis.nl](http://vooreenveiligthuis.nl)



## Noormannenroute in Asselt-Swalmen

**Vanwege de vele wandelaars en de prachtige omgeving, hebben we het afgelopen jaar in Asselt (Swalmen), naast de Noormannenarrangementen, voor jeugdverenigingen en scholen een Noormannenroute opgezet van 5 kilometer.**

Deze route is verbonden met het Maas-Swalm-Nette pad en het Pieterpad. Langs deze route treffen kinderen en scholieren 10 informatiepalen aan. Op deze palen zitten panelen met teksten in het Nederlands, Duits en Engels over de Noormannen en Vikingen die, in 881 na Christus, twee jaar lang huisgehouden hebben in het Maas-Rijn gebied. Zij hadden in Asselt (Roermond), toen Ascloha genaamd, hun Noormannenkamp. De teksten vertellen over het leven in dit gebied in de vroege-middeleeuwen en de geschiedenis van Godfried de Noorman en de Frankische Keizer Karel de Dikke. Naast de teksten treft iedere bezoeker 2 QR-

codes aan. Eén is voor het downloaden van een luisterverhaal. De ander is voor vragen. De route is voor iedereen vrij toegankelijk!

Daarnaast zal er dit jaar speciaal een Noormannenexpositie opgezet worden in het streekmuseum in Asselt met een maquette van het Noormannenkamp. **Meer info op [commos.nl](http://commos.nl).**

An advertisement for 'Noormannen Asselt'. At the top, the text 'Noormannen Asselt' is written in a red, stylized font. Below this is a photograph of a Viking man in traditional attire, including a horned helmet and a long tunic, holding a wooden staff and a round shield. He stands in a field with a large stone building in the background. Overlaid on the bottom half of the image is the text 'Groepsactiviteiten familie-uitstapjes vriendengroepen kinderfeestjes bedrijfsuitjes' in white and green. At the very bottom, a green banner contains the website address 'www.noormannenarrangement.nl' in white text.



# voor vrijwilligerswerk en buitenspeelruimte

## Vrijwilligerswerk

Advies, trainingen en workshops op het gebied van onder andere:

Vrijwilligersbeleid (vinden en binden van vrijwilligers)

Arbo en vrijwilligerswerk

Instructie Verantwoord Alcoholgebruik (Drank- en Horecawet)

Communicatieve trainingen: Samenwerken, onderhandelen, conflicthantering, vergaderen, enzovoort

Weerbaarheidstrainingen volgens het Rots en Water perspectief

## Buitenspeelruimte

Advies, trainingen, workshops en project(bege)leiding op het gebied van onder andere:

Formulering en uitvoering van gemeentelijk speelruimtebeleid

Eerste aanleg of renovatie speelvoorzieningen met bewonersparticipatie

## Voor wie?

Gemeenten, Instellingen voor Welzijnswerk, Maatschappelijke organisaties

Lokale vrijwilligersorganisaties, Jeugd- en jongerenwerkorganisaties

Speeltuinenorganisaties

Op de Baant 22, 6112 BA St. Joost

[www.henkclaessen.nl](http://www.henkclaessen.nl) ▪ [info@henkclaessen.nl](mailto:info@henkclaessen.nl)

telefoon 0475-410386 ▪ fax 0475-410580



Werk aan uw business,  
met IdéActive als  
automatiseringspartner

IdéActive BV ICT  
Baandert 20  
6136 ER Sittard  
046-4200771  
[www.ideactive.nl](http://www.ideactive.nl)

**IdéActive**

**Organisatiebureau  
voor opleidingen  
BedrijfsHulpVerlening-  
EHBO-hartreanimatie-AED  
Eerste hulp bij waterongelukken**



Heidepark 6,  
6051 GN Maasbracht  
tel./fax (0475) 46 46 07  
e-mail  
[info@organisatiebureau-help.nl](mailto:info@organisatiebureau-help.nl)  
internet  
[www.organisatiebureau-help.nl](http://www.organisatiebureau-help.nl)

## KANTOOR COMPLEET

- **Computersupplies**
- **Multifunctionele printers**
- **Arbo-gekeurde burestoelen**
- **Kantoormeubelen**
- **Levering van alle mogelijke kantoorartikelen**
- **Voor bedrijven bezorging door heel Nederland**

**VAN HEIJSTER**  
KANTOOR

Hoogstraat 11, 6071 JM Swalmen / T 0475 501485  
F 0475 504347 / [WWW.VAN-HEIJSTER.NL](http://WWW.VAN-HEIJSTER.NL)

# Tienerwerkuitwisseling zinvol

**De meeste vrijwilligers van jeugdwerkorganisaties beschikken over veel kennis en ervaring. Door vrijwilligers van verschillende jeugdwerkorganisaties met elkaar in contact te brengen, leren zij van elkaar.**

“De Springplank” in Venray is in 2015 begonnen met het opstarten van tienerwerk. Een enthousiaste groep vrijwilligers organiseerde éénmaal per maand op zaterdagavond een tienerwerkactiviteit. Om zich wat meer te verdiepen in tienerwerk werd een bezoek gebracht aan “De Meulewiekers” in Venlo. De bestuursleden en tevens vrijwilligers bij het tienerwerk, Heidi de Groot en Jos Leijssen bezochten hier een tieneravond en lieten zich door de leiding uitgebreid informeren.

Jeugdwerk Limburg sprak met Heidi en Jos over hun uitwisseling met De Meulewiekers. Beiden vonden het geweldig dat ze van harte welkom waren bij hun collega organisatie. De accommodatie werd bezich-

tigd en er werd onder andere uitleg gegeven over het programma, de contributie en de faciliteiten. Zo vinden tieners bijvoorbeeld wifi in het gebouw erg belangrijk.

Tijdens de activiteit werd de spontane sfeer geproefd en konden men zien hoe de

leiding en tieners met elkaar omgaan.

Ook werd gesproken over het belang van tienerwerk voor de organisatie. Een organisatie met tienerwerk heeft

een natuurlijke kweekvijver voor toekomstige vrijwilligers. Vaak vullen de huidige tieners in de toekomst het bestaande vrijwilligerskorps aan. Behalve dat het aantal vrijwilligers toeneemt, zorgt verversing van het leidersteam ook voor vernieuwende ideeën en opvattingen.

Heidi en Jos hebben ervaren dat je als tienerclubs erg veel van elkaar kunt leren. Je hoeft niet steeds zelf het wiel uit te vinden. Het contact dat met De Meulewiekers tot stand is gebracht, zal zeker blijven. Zo kan

er altijd nog eens navraag worden gedaan over het een of ander, of kan een vervolgspraak worden gemaakt.

**Het uitwisselen van kennis en ervaring met vrijwilligers van andere jeugdwerkorganisaties blijkt dus erg zinvol te zijn. Het kost een extra**

**avond aan tijd, maar dat is het dubbel en dik waard.**

**Heb jij ook interesse in een uitwisseling met een andere organisatie? Neem dan gerust contact op met Jeugdwerk Limburg. Zij brengen dit contact graag tot stand.**



## AGOGO VALKENBURG

**Het leukste dagje uit voor jong en oud!**

*Spanning, sensatie en beweging op de leukste heuvel van Limburg en in haar oeroude grotten... Perfect voor groepsuitjes en scholen.*

*Bekijk de nieuwste arrangementen op onze website!*

**Gratis toegang begeleiders**  
(1 begeleider per 10 leerlingen).

- GROTTEN LASERGAMES
- MISSION POSSIBLE
- GEZELSCHAPSSPELEN
- DANCE BATTLE
- LEVEND TAFELVOETBAL
- ETEN IN DE GROTTEN
- KABELBAAN
- RODELBAAN
- TOKKELBAAN
- TUBINGBAAN
- MINIGOLF
- WILHELMINA UITKIJKTOREN
- CAFÉ EN RESTAURANT

**REISJES AL VANAF € 9,50 P.P.**

**NEERHEM 44 VALKENBURG**  
**WWW.AGOGOVALKENBURG.NL**



# John F. Kennedyklup Velden

In de vorige eeuw sprak de Amerikaanse president J.F. Kennedy de legendarische woorden: "vraag niet wat uw land voor u kan doen, maar vraag wat u voor uw land kunt doen". Deze uitspraak was destijds de aanleiding voor enkele vrijwilligers in het Noord-Limburgse Velden om de lokale jeugdwerkorganisatie naar deze president te vernoemen.

Inmiddels is JFK aan haar 51e seizoen bezig om de Veldense jeugd door middel van een veelzijdig activiteiten aanbod een leuke en zinvolle vrije tijdsbesteding te bezorgen. Er wordt met name ingezet op creativiteit en sportiviteit. JFK wil bovenal laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk zijn. Er wordt niet ingezet op het leveren van prestaties. Iedereen is welkom!

De jeugdwerkorganisatie groeit en bloeit als vanouds. Jeugdwerk Limburg sprak hierover met de bevoegde bestuursleden Rolf Theelen, Sandra Driessen en Pim in 't Zandt.

## Van deelnemer naar vrijwilliger

JFK Velden telt 6 jeugdgroepen in de leeftijd van 6 tot en met 16 jaar. Zo'n 65 kinderen en tieners worden wekelijks begeleid door 20 vrijwilligers. De groepsindeling vindt in principe plaats op basis van leeftijd. Daarnaast wordt rekening gehouden met bijvoorbeeld de schoolklassamenstelling of vriendjes/vriendinnetjes. Nadat jongens en meisjes de leeftijd van 16 jaar zijn gepasseerd, groeien ze bijna automatisch door via aspirant-leiding naar leiding. Op deze manier ontstaat een natuurlijke aanvulling van het vrijwilligerskorps. Een voordeel is dat deze nieuwe vrijwilligers al bekend zijn met de organisatie in al haar facetten.

## Jongeren met een beperking

Dat de Veldense basisschool- en voortgezet onderwijsjeugd lid kan worden van deze jeugdclub spreekt voor zich. Daarnaast is er tevens de mogelijkheid voor jongeren met een geestelijke of lichamelijke beperking om lid te worden van de vrijdaggroep. Acht jongeren van rond de 20 jaar nemen met veel enthousiasme deel aan activiteiten als een bezoek aan het Sociaal Café, pannenkoeken bakken, stenen gooien in de Maas, safari in het bos, creatieve bezigheden en zovoort. Het Sociaal Café is een plek waar mensen met een beperking in een gezellige sfeer bij elkaar kunnen komen. Het is niet leeftijdsgebonden. Het sociaal Café wordt gehouden in een lokale horecagelegenheid en vindt ongeveer één maal per twee weken plaats. Elke avond heeft een thema, zoals: carnaval, goochelavond, darttoernooi en diverse discoavonden, waarbij gezellig meegezongen kan worden. Met name het persoonlijke contact wordt door de deelnemers als erg belangrijk en fijn ervaren.

Deze groep bestaat al meer dan 20 jaar en is dan ook helemaal in de organisatie ingebakken. Naast deze aparte bijeenkomst op vrijdagavond, nemen deze jongeren daar waar mogelijk deel aan gezamenlijke activiteiten die voor iedereen bestemd zijn. Integratie en acceptatie in optima forma.

Deze groep jongeren wordt begeleid door enkele vrijwilligers die op de een of andere manier een achtergrond hebben in het werken met deze doelgroep. Het hebben van een dergelijke achtergrond is echter absoluut geen must om als vrijwilliger werkzaam te zijn. Ook hier geldt dat iedereen welkom is.

**Klein SPEELPARK Zwitserland**

## Avontuur in de natuur!

*Piratenland*

*Avonturenbos*

**Het LAND van ANWB 2016**  
Leukste uitje van Limburg

2013 ★ 2014 ★ 2015 ★ 2016  
Genomineerd voor het leukste uitje van Limburg!

**\* Informeer ook naar de speciale kortingsprijzen voor leden van Jeugdwerk Limburg**

**Speelpark Klein Zwitserland**  
Verlengde Trappistenweg 35  
5932 ND Tegelen / Venlo  
077-3731565 post@skz.nl

[www.klein-zwitserland.nl](http://www.klein-zwitserland.nl)





### 50 jaar JFK in 2015

Afgelopen seizoen bestond de JFK 50 jaar. Dit werd gevierd met extra verrassingen tijdens de vaste activiteiten en met een zogeheten Kennedydag. Deze dag met een scala aan activiteiten was niet enkel voor de eigen, maar voor de gehele Veldense jeugd. Er kwamen meer dan 100 kinderen en tieners op af. De dag was zo'n groot succes dat het bestuur heeft besloten om deze activiteitendag vast in het programma op te nemen. Het was voor alle kinderen en vrijwilligers een heel leuke dag, die ook veel positieve p.r. in het dorp heeft opgeleverd.

Naast de Kennedydag organiseert de JFK ook nog de Koningsdag en Sint Maarten voor de gehele Veldense gemeenschap, een kampweekend in het voorjaar en de zomerkampweek voor de eigen leden.

### Extra geld

Om extra geld te genereren verhuurt JFK ruimtes in hun gebouw aan organisaties met aan jeugd gerelateerde activiteiten. Zo maken enkele dansgades van carnavalsverenigingen en een dansschool hier gebruik van. Van deze extra inkomsten kunnen weer zaken worden bekostigd die de jeugd van Velden ten goede komen. Het clubgebouw is vanaf dit seizoen ook te huur voor het organiseren van een kamp van bijvoorbeeld een andere jeugdclub. Voor foto's en plattegrond zie [www.jfkvel-den.nl](http://www.jfkvel-den.nl)

### Vrijwilligers

In de zomer van 2015 is de "Club van 25" opgericht. Dit is een groep van ondersteunende vrijwilligers bestaande uit oud-

leden, leiding en ouders. Zij kunnen worden ingezet voor bijvoorbeeld onderhoud of het maken van materialen. Zo heeft deze groep vrijwilligers op het buitenterrein een heus amfitheater gebouwd. Hierin kan een kampvuur worden gehouden en kunnen optredens worden verzorgd. Deze "Club van 25" neemt het bestuur en de overige vrijwilligers erg veel werk uit handen. De veelal jonge vrijwilligers verzorgen de programma's van de groeps-



avonden. De extra taken, die zij er in het verleden vaak bij deden, kunnen nu worden uitbesteed aan de Club van 25. De leden van deze ondersteunende vrijwilligersgroep worden ingezet op basis van hun interesses en vaardigheden. Zo kunnen alle vrijwilligers binnen JFK zich hoofdzakelijk bezig houden met dingen die ze leuk vinden om te doen.

### Kern met Pit

Voor 2016 heeft de "Club van 25" bovendien een project ingediend bij "Kern met pit" namens de JFK. De Koninklijke Neder-

landse Heide Maatschappij (KNHM) stelt jaarlijks gelden beschikbaar voor projecten die de leefbaarheid van een dorp vergroten. De gemeenschap moet er van mee kunnen profiteren.

JFK heeft in het kader van "Kern met pit" het project 'Pimp our Pipowagen' ingediend, dat inmiddels ook is gehonoreerd. De JFK beschikt al jaren over deze Pipowagen. Deze is zowel voor de JFK als het dorp onmisbaar. De jeugdwerkorganisatie gebruikt de wagen als het 'commando centrum' tijdens de Koningsdag en tijdens Sint Maarten worden er de oliebollen en warme chocomel uitgedeeld. Omdat er een grondige renovatie van de pipowagen nodig was, is dit als project ingediend. De pipowagen zal worden gestript en daarna weer opnieuw worden opgebouwd. Zo kunnen alle inwoners van Velden weee jarenlang profiteren van de gepimpte Pipowagen.

### Zonnige toekomst

Dat JFK een bloeiende en groeiende vereniging is, blijkt uit het enthousiasme waarmee de vrijwilligers van deze jeugdwerkorganisatie zich inzetten. De belangrijkste reden waarom mensen vrijwilligerswerk doen komt bij JFK duidelijk naar voren: Vrijwilligerswerk doe je omdat je het leuk vindt. Deze stelling is de leidraad binnen JFK.

**De vrijwilligers zien de toekomst van hun jeugdclub dan ook zonnig tegemoet.**