

JUNI | 2016

## LEES:

-  POLITIEK IS EEN LEUK VAK 1
-  SOCIALE AGENDA LIMBURG 2025 2
-  DE VROUWELIJKE TOEZICHTHOUDER 3

## VROUWEN MAKEN HET VERSCHIL IN DE POLITIEK

Politieke netwerkbijeenkomst



MEER VROUWEN IN DE POLITIEK



*'Politiek is als een vak dat je steeds beter kan uitoefenen. Een kwestie van strategisch opereren: hoe kan ik iets bereiken en met welke instrumenten? Doe wat bij je past! En ga niet alles lezen wat je voorgeschoteld krijgt, maar doe waar jouw kennis verondersteld wordt en ga voor de rest anderen consulteren', is een uitspraak van wethouder Lia Roefs (gemeente Bergen).*

Tijdens deze bijeenkomst gaat **Carla Brugman**, Statenlid en fractievoorzitter in de gemeente Venray, in gesprek met **Marianne Smitsmans**, wethouder Roermond, **Angely Waajen**, ook wethouder in Roermond, en **Tirza Houben**, Statenlid, over hoe zij van de politiek een leuk vak hebben gemaakt. Aansluitend geeft **Ilona Eichhorn** van **Debat.nl** een workshop over 'hoe politieke spelletjes te pareren & regie te nemen tijdens discussies'.

Tijd en plaats: woensdag 6 juli, van 16.30 tot 19.00 uur, in Congrescentrum Het Forum aan de Elmpsterweg 50 in Roermond. Deelname is gratis, aanmelden is verplicht: [info@famnetwerk.nl](mailto:info@famnetwerk.nl). Klik [hier](#) voor de uitnodiging.

## EEN IDEE VOOR HAAR TOEKOMST



Interview met Dong en Marianne

*'We hebben heel veel gewerkt met elkaar,' zegt Dong over haar coach Marianne. Dong kent Marianne omdat ze deelgenomen heeft aan het project De Nieuwe Toekomst in Maastricht. Dit project richt zich op participatie en economische zelfstandigheid van vrouwen met een geweldservaring.*



Geslaagd voor het project DNT: Marianne en Dong

Dong kwam in contact met De Nieuwe Toekomst (DNT) via Sandra Theunissen van Xonar Vrouwenopvang en hulpverlening. Ze komt uit Vietnam, woont nu tien jaar in Nederland en heeft drie dochters. In het begin vond ze de training heel moeilijk: dit is niets voor mij. Sandra motiveerde haar om door te gaan en te vragen wat ze niet begreep. Halverwege de training maakte ze kennis met Marianne, de persoonlijke coach die haar ongeveer zeven maanden zou begeleiden.

Marianne: 'Toen was ze een hele bedeesde vrouw en had veel moeite met Nederlands.'

Dong: 'Ik heb geen diploma's. In Vietnam had ik een tijdje een eigen restaurant, ik vind het leuk om in de horeca te werken. Maar met drie kinderen zocht ik een

DE NIEUWE  
TOEKOMST

baan voor overdag. Marianne heeft geholpen bij het huiswerk van DNT, bij mijn sollicitatiebrief en cv en we hebben samen naar werk gezocht bij winkels als V&D en de Hema. Ik had een goed sollicitatiegesprek bij een hotel. Mijn werktijden zouden van 9-15u zijn. Maar in de praktijk moest ik doorgaan tot het werk af was, en dat was soms pas om vijf uur. Na de proeftijd heb ik een gesprek met de baas gehad, dat het niet lukte.'

### PRESENTATIE

'Dankzij Hilde Winters van DNT en Sociale Zaken Maastricht kon ik een cursus ondernemerschap volgen bij het Inspiratiehuis in Maastricht: de Snelkookpan. Ik wil volgend jaar een eigen schoonheidssalon openen – ook mijn kinderen willen daarin werken. Eigenlijk was het traject van DNT toen al afgerond, maar omdat ik aan de Snelkookpan begon, zei Marianne: "Ik blijf nog even."

De ondernemersopleiding duurde vijf weken, met twee dagen per week onderwijs in theorie en praktijk. Er kan veel mis gaan bij een eigen bedrijf als je niet goed bent voorbereid. Aan het eind moesten we ons ondernemingsplan presenteren voor een jury. Ik vond het moeilijk om daar te staan en een presentatie te houden. Maar ik was de winnaar van de cursus.

Mijn plan is goedgekeurd en ik word geholpen bij de financiering. Het moet een schoonheidssalon voor alleen vrouwen worden. Ik heb ondertussen al een diploma Thaise massage en ik wil dat combineren met huid- en haarverzorging. Ik heb nu een idee voor de toekomst van mij en mijn kinderen.'

Marianne: 'En je spreekt veel beter Nederlands!'

Vervolg op pagina 2



Vervolg van pagina 1

## STERKE MENSEN

'Marianne gaat nog vaak mee, als een extra oor om de afspraken vast te leggen maar ze is ook een vriendin geworden. We kunnen goed samen opschieten.'

Marianne: 'De uren dat we samenwerkten, vlogen voorbij! Ik heb me aangesloten bij DNT omdat ik het een goed project vond, waar ik graag deel van wilde uitmaken. Het is mooi om te zien hoe sterk mensen zijn, hoe ze stappen zetten. Fijn om daarbij te helpen. Maar je verwacht niet dat je zo'n klik met elkaar hebt en vrienden wordt.' Ze wil zeker nog een keer coach worden: 'Ik vind het contact heel waardevol. Maar je moet er wel de tijd voor hebben. Het kost meer dan 1 uur per week!'

Dong: 'Ik wil doorgaan ondanks alles. Een neef heeft zes weken geleden mijn oudste dochter met een mes aangevallen en het huis in brand gestoken. Hij zit nu vast en krijgt minimaal vijf jaar TBS. Er was gewaarschuwd maar de politie kan pas optreden als er iets is gebeurd. Door zoiets verlies ik een tijdje de moed. Maar we zijn sterke mensen... ik moet sterk zijn voor de kinderen, ook als ik van binnen verdrietig ben. Ik ben een voorbeeld voor hen. Ik heb veel geleerd, heb meer zelfvertrouwen en voel me heel sterk.'

## ZICHTBAARHEID IN DE MEDIA **FAM!Biss**

FAM!Biss 11



Tips uitwisselen



Renate Vullings: Well organized

**FAM! organiseert netwerkbijeenkomsten waar ondernemende vrouwen ervaringen met elkaar kunnen uitwisselen en elkaar ondersteunen. Deze elfde FAM!Biss op 15 juni stond in het teken van zichtbaarheid in de media.**

**Marjanne Wassink** verzorgde deze avond de workshop 'Krachtig positioneren in de media, hoe je dat?' Marjanne is journaliste en heeft een eigen communicatiebureau. Zij verzorgt al jaren mediatrainingen, is dagvoorzitter en discussieleidster.

Het thema mocht zich verheugen in een grote belangstelling; zeker veertig gasten kregen op interactieve wijze bruikbare tips over omgaan met de media. Denk bijvoorbeeld aan een goede voorbereiding: focus op wat jij wilt vertellen, jij bent de expert die bevrraagd wordt. Maar ook: blijf bij jezelf. Let op hoe je overkomt.

De workshop werd afgewisseld met de *elevatorpitch* van **Renate Vullings**. Het bedrijf van Renate heet *Well organized*. Renate kon de tips en aanbevelingen verwerken in haar pitch en kreeg hierop feedback. Helmi van Bergen, eigenaar van **Juridiqua** voor juridisch advies, verzorgt de volgende *elevatorpitch* tijdens de FAM!Biss in het najaar.



## SOCIALE AGENDA VAN LIMBURG 2025

Koers voor een vitaler Limburg

**In de vergadering van 18 maart 2016 zijn de Provinciale Staten akkoord gegaan met het meerjarig beleidskader, de Sociale Agenda van Limburg 2025.**

Limburg wijkt, al decennialang, structureel af van Nederlandse gemiddelden. Limburgers blijken minder goed opgeleid, ze zijn armer, ongezonder en minder actief betrokken bij hun leefomgeving.

De **Sociale Agenda Limburg 2025** wil een trendbreuk realiseren door te koersen op een vitaler Limburg. In 2025 moeten grotendeels achterstanden in gezondheid en participatie weggewerkt zijn.

De kracht van de Sociale Agenda zit in de verbinding van de economische met de sociale structuurversterking. In het uitvoeringsprogramma van de Sociale Agenda zijn twee lijnen uitgewerkt.

Vervolg op pagina 3



Vervolg van pagina 2

## HET LIMBURG WERKT AKKOORD

De instroom van meer mensen (naar vermogen) die nu (nog) niet participeren op de arbeidsmarkt, moet gerealiseerd worden door nadrukkelijk de verbinding = samenwerking te leggen tussen economie, onderwijs en arbeidsmarkt.

## SOCIALE INNOVATIE EN PARTICIPATIE

Verkleinen van gezondheidsverschillen, vergroten van de zorg voor elkaar en van de sociale participatie hebben positieve effecten op de gezondheid. Hiervoor moet op

een andere wijze naar gezondheid gekeken worden: naar 'positieve gezondheid'.

Positieve gezondheid kent 6 dimensies:

- Lichaamsfuncties;
- Mentale functies en beleving;
- Spirituele/existentiële dimensies;
- Kwaliteit van leren;
- Sociaal maatschappelijke participatie;
- Dagelijks functioneren.

FAM! zal, samen met partners, de komende jaren inzetten op positieve acties om mede deze trendbreuk te realiseren.

## DE VROUWELIJKE TOEZICHTHOUDER

Inspiratie-masterclasses

**Het congres 'TOPvrouw in beeld' op 12 maart 2016 besteedde onder andere aandacht aan (het gebrek aan) vrouwelijke toezichthouders. Diversiteit draagt immers bij aan beter toezicht. Een van de uitkomsten van het congres is dat deelnemers behoefte hebben aan meer informatie over wat toezichthouden feitelijk betekent.**

De organisatoren van het congres, LWV Women en FAM!, willen hierop voortborduren door dit najaar een tweetal inspiratie-masterclasses te plannen. In deze masterclasses wordt theoretische kennis gecombineerd met praktijkcasus. **Tiny Rieken**, directeur van werving- en selectiebureau Rieken & Oomen, geeft de presentatie 'Kijk op toezichthouden'. Ze zal ingaan op vragen als: wat is toezichthouden en wat houdt *good governance* in? Waarom is het belangrijk? Is het iets voor jou? Vervolgens gaat **Cock Aquarius**, voorzitter van de Raad van Toezicht bij verschillende zorgorganisaties, in op *boardroom dynamics*. Hoe kun je daar effectief opereren? Aansluitend deelt **Linda Ruiters**, toezichthouder bij Xonar, haar reflecties vanuit haar persoonlijke leerervaringen met de deelnemers.



**1<sup>o</sup> MASTERCLASS**  
**'DE VROUWELIJKE TOEZICHTHOUDER'**








Locatie	Kasteel Daalenbroeck Herkenbosch
Datum	Dinsdag 20 september 2016
Aanmelden	info@famnetwerk.nl / 0475 332491
Kosten	€ 99,-

Voor deelname is geen toezichthoudende ervaring vereist. De masterclass is juist bestemd voor degenen die zich willen oriënteren op een toezichthoudende functie.

**Tijd:** De eerste masterclass staat gepland op dinsdagmiddag 20 september, van 16.15 tot 19.00 uur met aansluitend een netwerkbordel.

**Locatie:** Kasteel Daalenbroeck, Kasteellaan 2, Herkenbosch (Roermond).

**Deelnemersbijdrage:** € 99 per masterclass.

**Meer informatie en aanmelding:** info@famnetwerk.nl

## ZAKENVROUW NOORD-LIMBURG 2016



Mieke Verhaegh

FAM! feliciteert Mieke Verhaegh met haar verkiezing. De **stichting Zakenvrouw Noord-Limburg** wil vrouwelijk ondernemerschap, vrouwelijk management, vrouwelijke energie en vrouwelijke zakenemotie stimuleren en ontwikkelen.





## VITAAL MANTELZORGEN IN VENRAY

Congres 30 mei 2016

**NIVEA (Niet Invullen Voor Een Ander) en veel LSD (Luisteren, Samenvatten, Doorvragen) kwamen naar voren als belangrijke behoeftes van mantelzorgers tijdens het congres dat FAM! organiseerde, met onder andere Steunpunt Mantelzorg Venray en Proteion. In het gastvrije Gemeentehuis van Venray hadden meer dan honderd vrouwen en mannen het slechte weer getrotseerd.**



Simone van Trier in gesprek met de zaal

Na de opening door Simone van Trier schetste wethouder **Lucien Peeters** de situatie in Venray. Onder mantelzorg verstaat de gemeente langdurige zorg die geen vrijwilligerswerk is maar mensen overkomt. Bij de keukentafelgesprekken die hij bijwoonde, trof hem dat partners en kinderen van 's morgens tot 's avonds aanwezig moeten zijn. De gemeente heeft een aantal mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen en te waarderen, zoals de logeer- en dagopvang, de blijf-in-balansgroep, de complimentenpas en de mantelzorgbrunch. Vervolgens vroeg Mohammed Benzakour, schrijver, publicist en mantelzorger, aandacht voor de lacunes in de zorg voor de groeiende groep migrante ouderen.

### TIPS EN AANBEVELINGEN

Na de plenaire presentaties gingen de deelnemers uiteen in



Guy de Hoop licht de resultaten van zijn workshop toe

een viertal workshops: 'Zonder zingeving geen perspectief' door **Lieke Paulussen** van Spreekende Mantelzorgers, 'Dialogo mantelzorger en zorgverlener' door **Anja Damhuis**, mantelzorgondersteuner bij Synthese, 'Oog voor cultuurspecifieke (mantel)zorg' door **Mohammed Benzakour** en 'Hoe breng je het sociaal netwerk in beeld en hoe versterk je het' door **Guy de Hoop** van MEEK2. De laatste workshop was



Netwerken met Lucien Peeters (r)

vanwege de grote belangstelling voor het congres extra ingepland.

Na de bloemen en het applaus voor alle medewerkers aan het congres sloot **Ineke Hurkmans** af met de Jump. In 7 stappen leerden de aanwezigen twee aan twee hoe het is om je oordeel uit te stellen, niet in te vullen voor een ander maar echt te luisteren.

Lees ook in het **E-magazine** het verslag en de tips en aanbevelingen die uit het congres naar voren zijn gekomen.

## VRIJWILLIGERSWERK DOOR ASIELZOEKERS EN STATUSHOUDERS

**Kunnen vluchtelingen hun integratie en hun positie in de samenleving verbeteren door vrijwilliger te worden? Op uitnodiging van het ministerie van SZW, het COA, Vluchtelingenwerk Nederland en Vereniging NOV vond op 20 juni 2016 een landelijke bijeenkomst plaats rond de vraag: hoe kunnen we bereiken dat meer vluchtelingen vrijwilligerswerk kunnen en willen doen?**

Charlotte van Dijk nam namens FAM! deel aan de bijeenkomst. De middag heeft geleid tot een inspirerende uitwisseling van tips en ideeën. Zo hebben we samen een eerste aanzet gegeven tot het formuleren van antwoorden en oplossingen rondom vrijwilligerswerk door asielzoekers en statushouders in de opvang. Zie ook de brochure **Handreiking vrijwilligerswerk door asielzoekers en statushouders in de opvang** met praktische tips om samenwerking een succes te maken.

## COLOFON

Fameus! is een uitgave van FAM!, expertisecentrum voor vrouwenvraagstukken

### REDACTIE

Heleen van Binsbergen, Charlotte van Dijk, Carla de Groot, Joanne Seldenrath. ISSN no 1571-6953

### REDACTIEADRES

FAM!, Minderbroederssingel 44, 6041 KK Roermond  
tel. (0475) 332 491 email: info@famnetwerk.nl,  
website: www.famnetwerk.nl

### INZENDDATA KOPIJ

Insturen: 10 augustus verschijnt: week 35  
Kopij mailen naar info@famnetwerk.nl. De redactie behoudt zich het recht voor van inkorting van ingezonden kopij.

Gedrukt met subsidie van provincie limburg