



Groeien in JongNL

Het cursus- en workshopaanbod
voor vrijwilligers van JongNL



Bij JongNL begeleiden
opgeleide **vrijwilligers**
activiteiten van **kinderen**
in hun vrije tijd.

Samenwerken, respect,
vertrouwen en je veilig voelen
vormen de basis voor **samen**
spelen, plezier, creativiteit
en natuurbeleving.

Zo levert JongNL een
bijdrage aan een
gezonde en **leefbare**
samenleving waarin mensen
zich met elkaar **verbinden**.

DE JONGNL METHODE

We spelen vaak **buiten** en dat is **gezond**.

Kinderen zijn lid van een plaatselijke JongNL-afdeling. Wekelijks ontmoeten kinderen en leiding elkaar.

Onze **groepen** heten minioren, junioren, senioren en 16+.

Kinderen **ontwikkelen** zich bij JongNL op veel manieren, zowel sportief als sociaal.

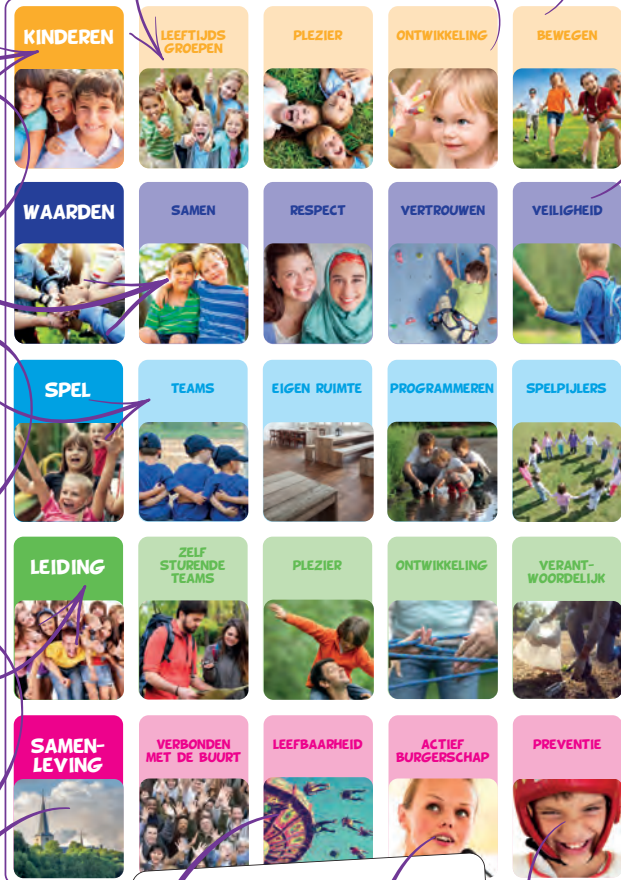
Een **uitdaging** in een **veilige** omgeving.

De **waarden** van JongNL vinden we belangrijk. Bij alles wat we doen spelen ze een rol. Respect voor anderen en zorg voor de omgeving zijn voorbeelden. Bij JongNL maak je **vrienden voor het leven**.

Het spel van JongNL wordt gespeeld in **groeps- en teamverband**. In de programma's worden activiteiten opgenomen uit drie speltypen: **creativiteit, natuurbeleving en spel**. Een goede organisatie is de basis.

De **leiding** bereidt de groepsbijeenkomsten voor en begeleidt de activiteiten. Het aanbod blijft actueel en **leiding groeit in hun taken en verantwoordelijkheden**. Leiding volgt workshops en wisselt ervaringen uit met leiding van andere afdelingen en andere organisaties.

JongNL staat niet op zichzelf. JongNL'ers zoeken bewust **verbinding** met anderen.



VOOR MIJ
JONGNL

We gaan voor een **gezonde** en **leefbare** samenleving.

JongNL'ers zijn **betrokken** en zetten zich in voor elkaar en voor anderen.

De JongNL methode werkt **preventief** als het gaat om grensoverschrijdend gedrag.



Inleiding

JongNL is misschien wel **de beste jeugd- en jongerenorganisatie** van Limburg. Jij bent één van die JongNL-vrijwilligers. Leden van JongNL verdienen de beste inhoud en kwaliteit tijdens de wekelijkse groepsbijeenkomsten, kampen en andere JongNL-activiteiten. Om de toekomst van JongNL te garanderen zul jij als vrijwilliger voortdurend in staat moeten zijn je nieuwe **kennis en vaardigheden** eigen te maken. Het aanbieden van activiteiten aan kinderen in groepsverband, vraagt immers om specifieke vaardigheden. Die vaardigheden kun je je eigen maken door actief deel te nemen aan cursussen en workshops. Wanneer JongNL bekend staat om deskundige en **opgeleide vrijwilligers** zullen ouders en kinderen sneller kiezen voor JongNL als vrijetijdsclub.

In deze folder vind je een overzicht van alle cursussen en workshops die JongNL te bieden heeft. Het overzicht is tot stand gekomen op basis van jarenlange ervaring. Mocht je in het overzicht een cursus of workshop missen, neem dan contact op met het bureauteam van JongNL Limburg in Melick. De workshops worden op jouw afdeling gegeven door gespecialiseerde en ervaren JongNL-instructeurs voor een betaalbare prijs.

Groeien in JongNL

Groeien in JongNL is de naam voor kadervorming/deskundigheidsbevordering van vrijwilligers binnen JongNL. Door middel van het Groeien in JongNL-schema kan een vrijwilliger bepalen wanneer hij toe is aan een volgende stap en welke cursussen en workshops voor hem interessant zijn. Op de volgende pagina's zie je het schema Groeien in JongNL.

als vrijwilliger groeien in JongNL

• JongNL Limburg doet mee volg stap 1 tot en met 8

Stap 1. ➡ maak kennis met JongNL in de eigen afdeling

- inschrijving PION, het **ledenadministratiesysteem** van JongNL
- je ontvangt het **kennismakingspakket**
- je ontvangt de **JongNL-nieuwsbrief** en drie keer per jaar het boekje **SamenSpelen**
- binnen de afdeling word je **begeleid** door je collegaleiding en de contactpersoon leidingbegeleiding van jouw afdeling
- jongnl.nl **website** met een bron aan informatie
- maak kennis met de **JongNL methode**

Stap 2. ➡ de basis leggen als leider van JongNL, elke leider heeft recht op doorgroei- mogelijkheden

- volg de **introductiecursus** van JongNL Limburg
- neem deel aan de **workshops** die aangeboden worden door de afdeling
- bespreek en deel je **ervaringen** met je medeleiding en de contactpersoon leidingbegeleiding
- **programmatips** vind je in het SamenSpelenBoek, de boekjes SamenSpelen, samenspelenboek.nl en jongnl.nl
- meer informatie over de belevingswereld van de verschillende **leeftijdsgroepen** vind je op jongnl.nl
- **workshopaanbod** jouw leeftijdsgroep (minioren, maxioren, junioren of senioren/tieners), programmeren

Stap 3. ➡ je specialiseren in spel-, creativiteit- en buitenactiviteiten

- **workshopaanbod sport en spel** spelen voor kleine groepen, spelen voor grote groepen, samenwerkingspelen, gezelligheidsspelen, improvisatiespelen, samen beweging maken
- **workshopaanbod creativiteit** handige handen in beweging, de knutselkast komt tot leven, theaterspelvormen, proefjes en machientjes
- **workshopaanbod natuurbeleving** hout en touw, kaart en kompas, omgaan met GPS, speur- en andere tochten, bosspelen, outdoorcooking, kampvuurbegeleiding

Stap 4. ➡ doorgroeien als leider op (weekend)kamp en/of survival

- **cursusaanbod** kampcursus, kampcursus primitief
- **workshopaanbod** outdoorcooking, kampvuurbegeleiding, veiligheid op kamp

Stap 5. ➔
**je verdiepen
als leider in de
omgang met de
jeugdleden**

- **workshopaanbod** hoe sta ik voor de groep, omgaan met tieners (TienerTop5), omgaan met intimiteiten, omgaan met ander gedrag, omgaan met pesten

Stap 6. ➔
**je verantwoorde-
lijkheid nemen
binnen de
afdeling**

- JongNL is meer dan anderhalf uur groep draaien per week. Als vrijwilliger pak je samen taken op die ook moeten gebeuren. JongNL Limburg ondersteunt daarin:
 - **handboek** voor afdelingen
 - verdiepen in de **JongNL methode**
 - **veilig en verantwoord jeugdwerk** documentatie en cursus- en workshopaanbod, uitgebreide informatie lees je in de folder
 - **verzekeringspakket** niet van het kastje naar de muur
 - leden en leiding **registratiesysteem** PION
 - **workshopaanbod** leiding begeleiding, vinden en binden van leden en leiding

Stap 7. ➔
**het vertegenwoor-
digen van jouw
afdeling**

- deelnemen aan en organiseren van **districtsactiviteiten**
- deelnemen aan en organiseren van activiteiten in het dorp, de wijk, de gemeenschap
- **samenwerking** met andere clubs en organisaties
- **deelnemen** aan werkgroepen in de gemeente, subsidie aanvragen
- gebruik maken van de **JongNL-huisstijl** en het logo: professioneel en herkenbaar, raadpleeg het handboek pers en publiciteit

Stap 8. ➔
**doe mee met
JongNL Limburg**

- kijk op **jongnl.nl**, facebook, twitter, pinterest, JongNL-app
- **advies en informatie** kampadressen, aanvragen VOG's, vertrouwenspersoon, verzekeringspakket, overleg met de gemeente, afdelingsbezoek, districtsondersteuning
- **kopen, lenen, huren** spelpakketten, traktaties, promotiemateriaal, volledige aanbod op jongnl.nl > webshop
- **kaderactiviteiten** voorzittersoverleg, besturendag, kader-schouw
- **ledenactiviteiten** voor elke leeftijdsgroep passende activiteiten, volledige aanbod op jongnl.nl

Overzicht aanbod

cursussen

introductiecursus
introductiecursus plus
kampcursus
kampcursus primitief

workshopaanbod algemeen

programmeren
jouw leeftijdsgroep (minioren, maxioren, junioren of senioren)

workshopaanbod sport en spel

spelen voor kleine groepen
spelen voor grote groepen
samenwerkingsspelen
gezelligheidsspelen
improvisatiespelen
samen beweging maken

workshopaanbod creativiteit

handige handen in beweging
de knutselkast komt tot leven
theaterspelvormen
proefjes en machientjes

workshopaanbod natuurbeleving

hout en touw
kaart en kompas
omgaan met GPS
speur- en andere tochten
bosspelen
outdoorcooking
kampvuurbegeleiding

workshooaanbod verdieping

hoe sta ik voor de groep
omgaan met tieners (TienerTop5)
omgaan met intimiteiten
omgaan met ander gedrag
omgaan met pesten
leidingbegeleiding
werven en binden van leden en leiding

veilig en verantwoord jeugdwerk

BHV-cursus en herhalingslessen
cursus reanimatie
EHBO-cursus
workshop veiligheid op kamp
workshop omgaan met ongevallen in en om de blokhut
workshop eerste hulp bij acute gevolgen van alcohol/drugsgebruik

besturendag

diverse workshops gericht op het besturen van een JongNL-afdeling
jaarlijks op zaterdag in oktober (zaterdag een week voor de herfst)



Hoe aanvragen

In de agenda, op onze website en op de JongNL-app kun je zien welke cursussen en workshops er, wanneer en waar, gepland staan.

De **introductiecursus en veiligheidsopleidingen** (meer informatie hierover in de folder veilig en verantwoord jeugdwerk) worden aangevraagd door een afdeling of district en georganiseerd in samenwerking met een afdeling.

De **kampcursus** wordt jaarlijks in april gegeven, de **cursus primitief** in mei.

Workshops worden door een afdeling of district aangevraagd. tie Vanaf minimaal tien geïnteresseerden is het organiseren haalbaar.

Wil je een introductiecursus of veiligheidsopleiding organiseren of een workshop aanvragen voor jouw afdeling of district, dan geef je per mail naar info@jongnl.nl je wensen, voorkeursavond en -periode door.

Opgeven voor een cursus kan via jongnl.nl > aanmelden. Heb je interesse om deel te nemen aan een geplande workshop, neem dan contact op met het bureauteam om de mogelijkheden te bespreken.

Aantal deelnemers

Richtlijn voor aantal deelnemers is minimaal 10, maximaal 24. Aantal deelnemers voor de workshop outdoorcooking in overleg.

Kosten

Deelnemen aan de introductiecursus, kampcursus en cursus primitief kost € 99,90. De introductiecursus PLUS kost € 65,00 per deelnemer.

Een workshop kost € 135,00 voor maximaal 15 deelnemers. Elke extra deelnemer betaalt € 9,00. Voor de kosten van de veiligheidsopleidingen: raadpleeg de folder veilig en verantwoord jeugdwerk. Prijzen voor aangesloten afdelingen. Prijzen voor externen op aanvraag.

Tijdsduur

De introductiecursus bestaat uit drie avonden en één dag in het weekend.

De kampcursus begint op vrijdagavond en wordt op zondagmiddag afgesloten.

De kampcursus primitief duurt van zaterdagmorgen tot zondag in de namiddag.

Een workshop begint om 19.30 uur en duurt zo'n 2,5 uur.

De workshop outdoorcooking duurt 4 uur. Aanvangstijd in overleg.

Voor de tijdsduur van de veiligheidsopleidingen raadpleeg de folder veilig en verantwoord jeugdwerk.



JongNL Limburg

Marijkelaan 11a

6074 AP Melick

0475 520020

info@jongnl.nl

jongnl.nl

telefoon

mail

website



Introductiecursus

Leiding geven aan groepen en activiteiten programmeren

Korte omschrijving

Je verdiept je in 'het voor de groep staan' en het programmeren van groepsbijeenkomsten voor jouw leeftijdsgroep. Ervaringen uitwisselen en het aanreiken van bruikbare (programma)tips is de basis van deze cursus.

Voor wie

Iedereen die de introductiecursus nog niet gevolgd heeft kan meedoen. De inhoud van de cursus richt zich op leiding die al een jaartje (of twee) meedraaien binnen een afdeling. Heb je al meer ervaring, wellicht is de introductiecursus PLUS dan meer geschikt. De introductiecursus leidt op tot erkend leider van JongNL.

In deze cursus

- Maak je kennis met de methode JongNL en JongNL Limburg.
- Bespreek je de taken, verantwoordelijkheden, rechten en plichten van vrijwilligers.
- Leer je een gevarieerd activiteitenprogramma voor elke leeftijdsgroep samen te stellen.
- Ervaar je de JongNL spelpijlers: sport en spel, creativiteit en natuurbeleving.
- Leer je over kinderen met ander gedrag (bijvoorbeeld ADHD of autisme) en hoe je pestgedrag aanpakt.
- Ontvang je het SamenSpelenBoek, hét handboek voor leiding van JongNL.

Opzet

Een praktische cursus waarbij theorie wordt afgewisseld met de praktijk. Voorafgaand aan de cursus ontvang je een vragenlijst. Aan de hand van de ingevulde vragenlijsten speelt de cursusstaf in op de wensen en behoeften van de groep.

Nodig

Een speelzaal en een ruimte met stoelen en tafels, stroom voor een beamer.

Introductiecursus PLUS

De introductiecursus voor ervaren leiding

Korte omschrijving

De cursus is voor ervaren leiding die nog nooit de reguliere introductiecursus heeft gevolgd. Je verdiept je in actuele thema's. Ervaringen uitwisselen en samenwerken is de basis van deze cursus.

Voor wie

De cursisten zijn 20 jaar of ouder en hebben al enkele jaren ervaring met groep draaien óf hebben een aantoonbare pedagogische achtergrond wat betreft opleiding en/of werk. De cursus leidt op tot erkend leider.

In deze cursus

- Bespreek je de JongNL methode. Hoe kom je tot methodisch werken?
- Maak je een inventarisatie wat je bezighoudt bij JongNL of wat je lastig vindt.
- Ga je je met een groepje cursisten verdiepen in een thema.
- Brengt de cursusstaf jullie per groepje in contact met een deskundige.
- Bereid je met medecursisten een presentatie voor buiten de cursus om.
- Wordt op de tweede cursusavond de voortgang besproken van de presentatie.
- Worden op de laatste avond de presentaties uitgewisseld.
- Ontvang je het SamenSpelenBoek, hét handboek voor leiding van JongNL.

Opzet

Vooraf schrijf je een motivatie waarin je aangeeft waarom je denkt dat jij geschikt bent om de introductiecursus PLUS te volgen. Benoem je ervaring bij JongNL en/of je opleiding of werk. Tijdens de cursus ga je bij jezelf na waarin je bij JongNL verdieping kunt gebruiken en ga je met een groepje medecursisten aan de slag met dit thema. Thema's die bijvoorbeeld aan bod zouden kunnen komen: feedback

geven in je team, ADHD of autisme, veiligheid bij het groepdraaien, buitensport (outdoor activiteiten), gebruik van internet, mobiele telefoons en sociale media, het organiseren van grote activiteiten, fondsenwerving, efficiënt vergaderen, de veranderende vrijwilliger, omgaan met de gemeente of werven en binden van vrijwilligers.

Tijdsduur

Drie avonden en een thuisopdracht onder leiding van een deskundige.

Nodig

Een ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.



Kampcursus

Leer door te doen praktische en organisatorische kamp(eer)vaardigheden voor leiders op kamp

Korte omschrijving

Tijdens de kampcursus leer op een praktische manier vaardigheden en verzamel je nieuwe inzichten die je nodig hebt om bij de voorbereiding en uitvoering van een kamp goed voor de dag te komen. Je wordt bewust van je taken, mogelijkheden en verantwoordelijkheden als leider tijdens een kamp van JongNL.

Voor wie

Voor iedereen die de introductiecursus (PLUS) heeft afgerond en die zich wil verdiepen in het kamperen en het 'op kamp gaan' met een groep kinderen. Het maximum aantal inschrijvingen per afdeling is vier.

In deze cursus

- Leer je praktische vaardigheden zoals het omgaan met kaart en kompas, gps, hout en touw, kampmaterialen en zo meer.
- Leer je organisatorische vaardigheden zoals het uitzoeken van de juiste accommodatie, het inrichten van een kampement, het regelen van vergunningen en verzekeringen, EHBO, veiligheid en hygiëne, het maken van een kampprogramma, omgaan met intimiteiten en de organisatie en opzet van teamspelen.
- Leer je leidinggevende vaardigheden zoals het begeleiden van de leiding en het omgaan met probleemsituaties op kamp.

Opzet

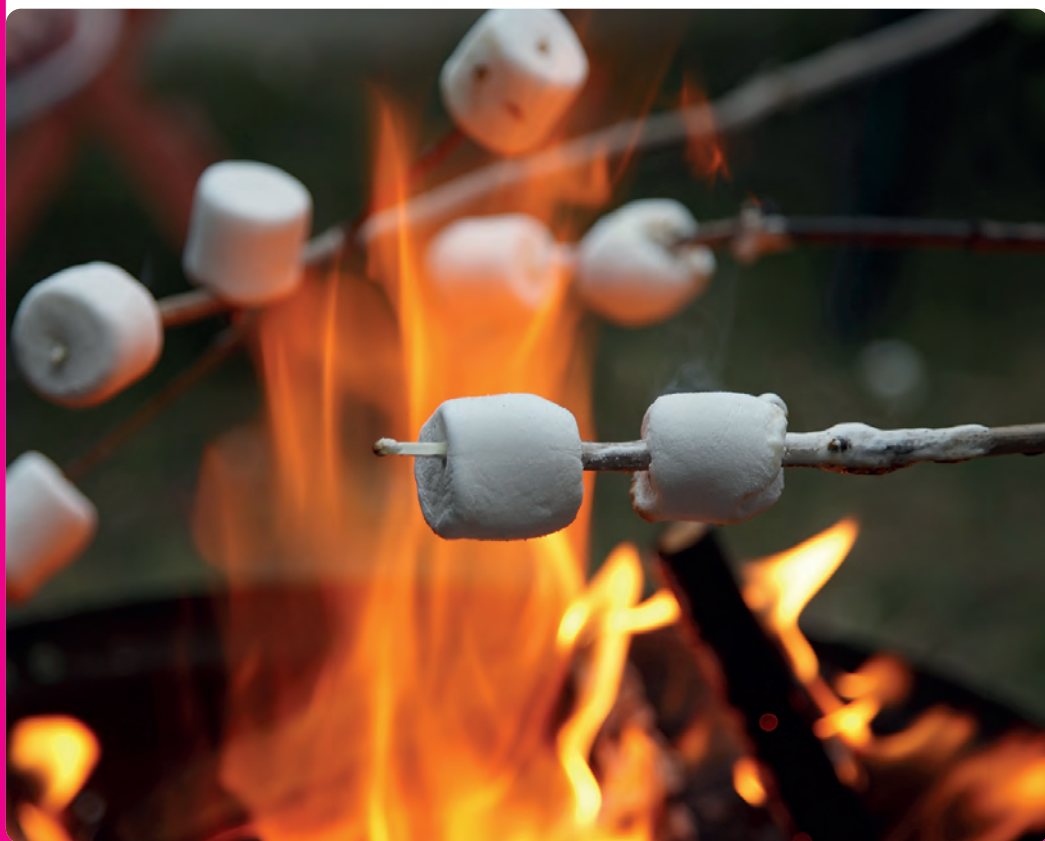
Een praktische cursus waarbij theorie wordt afgewisseld met de praktijk. Je leert vooral van elkaar door het uitwisselen van ervaringen.

Tijdsduur

Een lang weekend van vrijdagavond tot en met zondagmiddag (het basisweekend). Om erkend Kampleider te worden volg je naast het basisweekend 3 workshops die aansluiten bij het op kamp gaan of neem je deel aan de cursus primitief.

Locatie

De cursus vindt jaarlijks plaats in het weekend van de 3e zondag in april (uitgezonderd Pasen) op buitencentrum De Spar in Haelen.



Kampcursus primitief

Ervaar zelf primitieve en survivalachtige activiteiten en leer de vaardigheden die nodig zijn om survivalachtige activiteiten te organiseren voor jouw groep

Korte omschrijving

De cursus wordt gegeven in een weiland op een camping in de Belgische Ardennen. Je bouwt je eigen primitieve onderkomen voor de nacht en onderneemt gedurende het hele weekend allerlei primitieve en survivalachtige activiteiten. Door de activiteiten zelf te doen leer je hoe je deze voor je groep organiseert.

Voor wie

De cursus primitief is voor alle vrijwilligers die in de praktijk willen ervaren wat primitieve survivalachtige activiteiten kunnen zijn en wat er bij komt kijken als je zelf survivalachtige programma's wilt organiseren.

Het is niet noodzakelijk dat je de introductiecursus of kampcursus hebt gevolgd. De cursus primitief kan gebruikt worden om samen met de kampcursus het kampcertificaat te halen. Het maximum aantal inschrijvingen per afdeling is drie.

In deze cursus

- Bouw je zelf een primitief onderkomen.
- Ga je primitief koken en brood bakken.
- Bouw je een touwbrug en kabelbaan.
- Maak je tondels en vuren.
- Ga je een hike lopen met rivierdoorsteek.
- Leer je over materiaalgebruik en veiligheid tijdens een hike of survival.
- Loop je een nachtorientatie.
- Beleef je een kloventocht.

Opzet

Een praktische cursus. Leren door zelf te ervaren.

Tijdsduur

De cursus is van zaterdagmorgen tot zondag in de namiddag.

Locatie

De cursus vindt jaarlijks plaats in het weekend van de 2e zaterdag in mei bij Camping 'de la Gileppe' in Jalhay in de Belgische Ardennen.





Programmeren

Het in elkaar zetten van een goed programma

Korte omschrijving

Een goede opbouw in je programma is de basis voor het groepdraaien met jeugd en jongeren. Programmeren is het plannen, voorbereiden, uitvoeren en evalueren van de activiteiten die je met de kinderen onderneemt. Hierbij hou je o.a. rekening met de interesses en de leeftijd van de kinderen en of het uitvoerbaar is in de daarvoor beschikbare ruimte en tijd. Alle aspecten van (goed) programmeren worden stap voor stap besproken.

Voor wie

Voor iedereen die het lastig vindt om een goed gevuld en gevarieerd programma te maken en die graag een oprisser wil in hoe je het maken van een programma structureel aanpakt. Het doel is leren beter te programmeren.

In deze workshop

- Ervaar je de 6 stappen van programmeren, van ideeën verzamelen tot het evalueren van het programma.
- Bespreken we de randvoorwaarden bij het maken van een programma; waar dien je allemaal rekening mee te houden?
- Leer je, in spelvorm, een programma te maken voor een aangereikte leeftijdsgroep, ruimte en spelmaterialen. Er wordt een beroep gedaan op je creatieve geest. Je sluit de workshop geïnspireerd af.

Opzet

Met het verhaal van de cursusleider ga je snel praktisch aan de slag. Van het uitwisselen van ervaringen leer je veel.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels en een speelzaal.

Jouw leeftijdsgroep

Minioren, maxioren, junioren, senioren, 16+ers



Korte omschrijving

JongNL kent vijf leeftijdsgroepen, minioren, maxioren, junioren, senioren en 16+ers. Voor elke leeftijdsgroep apart of gebundeld, is een workshop aan te vragen. Bij elke leeftijdsgroep worden de kenmerken op motorisch, sociaal en cognitief vlak behandeld en gaan jullie samen aan de slag met diverse spelideeën, aansluitend bij de drie spelpijlers: spel, creativiteit en natuurbeleving/buitenleven. Ook komt de JongNL-methode aan bod. Deze helpt je bij het opzetten van activiteiten voor jouw groep.

Voor wie

Voor iedereen die met een bepaalde leeftijdsgroep werkt en hier graag meer informatie over wil. De workshop is zowel inhoudelijk als praktisch met veel spelvoorbeelden.

In deze workshop

- Leer je over de verschillende leeftijdsgroepen.
- Behandel je de motorische/lichamelijke kenmerken van een leeftijdsgroep.
- Behandel je de sociale kenmerken van een leeftijdsgroep.
- Behandel je de cognitieve/verstandelijke kenmerken van een leeftijdsgroep.
- Krijg je tips en trucs in de omgang van de leeftijdsgroep.
- Speel je spellen passend bij de leeftijdsgroep en ontvang je deze in een handout.

Opzet

De workshop bestaat uit een afwisseling van theorie en praktische spelvoorbeelden.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels en een speelzaal.





Spelen voor kleine groepen

Binnen- en buitenspelen met en zonder materialen



Korte omschrijving

Het hangt heel erg van de groepsgrootte af, welke spellen je kunt spelen. Bij sommige spellen is het een voordeel dat je met veel kinderen bent, bij andere spellen juist niet. Soms is het lastig om een kleine groep (maximaal 10 kinderen) verschillende spellen aan te bieden en niet wekelijks op hetzelfde terug te hoeven vallen. Met deze workshop laten we je nieuwe spellen ervaren, met en zonder spelmateriaal, die met een kleine groep, zowel binnen als buiten te spelen zijn.

Voor wie

Voor iedereen die het lastig vindt om met een kleine groep kinderen verschillende spellen te ondernemen. Voor iedereen die blijft hangen in een paar spellen en nieuwe spelideeën wilt opdoen.

In deze workshop

- Ervaar je spellen die geschikt zijn om met een kleine groep binnen of buiten te spelen met en zonder materialen?
- Ervaar je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van spellen voor kleine groepen en leer je hoe je spellen die voor een grote groep bedoeld zijn aan te passen, zodat ze met een kleine groep te spelen zijn.

Opzet workshop

Praktische workshop met spellen die ter plekke gespeeld worden.

De aangeboden spellen uit deze workshop zijn terug te vinden in het SamenSpelenBoek, de SamenSpelenBoekjes of op samenspelenboek.nl

Nodig

Ruime speelzaal en buitenruimte.

Spelen voor grote groepen

Binnen- en buitenspelen met en zonder materialen



Korte omschrijving

Het hangt heel erg van de groepsgrootte af, welke spelen je kunt spelen. Bij sommige spelen is het een voordeel dat je met veel kinderen bent, bij andere spelen juist niet. Soms is het lastig om een grote groep (minimaal 20 kinderen) verschillende spelen aan te bieden en blijf je hangen in dezelfde soort spelen. Met deze workshop laten we je met nieuwe spelen kennis maken, zowel met als zonder spel-materiaal, die met een grote groep, zowel binnen als buiten te spelen zijn.

Voor wie

Voor leiding van een grote groep kinderen die nieuwe spelen met hen wil spelen. Je leert verfrissende spelen om een grote groep kinderen enthousiast met elkaar te laten spelen.

In deze workshop

- Ervaar je spelen die geschikt zijn om met een grote groep binnen of buiten te spelen met en zonder materialen?
- Ervaar je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van spelen voor grote groepen en leer je hoe je spelen die voor een kleine groep bedoeld zijn aan te passen, zodat ze met een grote groep te spelen zijn.

Opzet workshop

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

De aangeboden spelen uit deze workshop zijn terug te vinden in het SamenSpelenBoek, de SamenSpelenBoekjes of op samenspelenboek.nl.

Nodig

Ruime speelzaal en buitenruimte.

Samenwerkingsspelen

Teambuildingsspelen



Korte omschrijving

Teamspelen kent iedereen: twee teams tegenover elkaar en één team wint. Bij samenwerkingsspelen is niet het winnen het doel. De spelen kunnen alleen tot een goed einde worden gebracht als deelnemers elkaar ondersteunen door overleg en samenwerking. Zo ervaar je dat je samen sterker staat! Deze spelen worden ook wel 'groene spelen' genoemd.

Voor wie

Een uitdagende workshop voor wie op zoek is naar net even iets andere groepsspelen. Uitermate geschikt voor de oudere leeftijdsgroepen. Het gaat nu eens niet om spelen waar je elkaar af gooit met een bal, maar waar je het spel tot een goed einde brengt door samen te werken.

In deze workshop

- Krijg je uitleg over samenwerkingsspelen.
- Ga je praktisch aan de slag met de verschillende spelvoorbeelden.
- Leer je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van samenwerkingsspelen.

Opzet

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

De aangeboden spelen uit deze workshop zijn terug te vinden in het SamenSpelenBoek, de SamenSpelenBoekjes of op samenspelenboek.nl.

Nodig

Speelzaal.

Gezelligheidsspelen

Spelen waarbij gezelligheid voorop staat



Korte omschrijving

Bij gezelligheidsspelen gaat het om een fijne groeps sfeer te creëren. Het gaat niet persé om een winnaar, maar door het gezellig samenzijn en samen een spelletje te spelen wordt de typische JongNL-sfeer bereikt: 'Gewoon gezellig met onze groep!' Gezelligheidsspelen zijn het meest geschikt voor de oudere junioren en senioren.

Voor wie

Voor iedereen die een groepsavond wil presenteren met gezelligheidsspelen waarbij het draait om de sfeer in plaats van de competitie.

In deze workshop

- Wordt aandacht besteed hoe je een avondje gezelligheidsspelen opbouwt en presenteert.
- Speel je samen veel gezelligheidsspelen waarbij sfeer belangrijk is en waarbij de groep centraal staat.
- Leer je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van gezelligheidsspelen

Opzet

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

De aangeboden spelen uit deze workshop zijn terug te vinden in het SamenSpelenBoek, de SamenSpelenBoekjes of op samenspelenboek.nl.

Nodig

Speelzaal.

Improvisatiespelen

Kleine, korte, grappige spellen

Korte omschrijving

Wanneer een spel of activiteit eerder is afgelopen dan gepland, ontstaat er verveling. Je wilt een groepsbijeenkomst met een leuk en boeiend spel afsluiten. Dit kun je tackelen door een kort spelletje te spelen. Je speelt de hele workshop typische kleine spellen met eenvoudig of geen spelmateriaal.

Voor wie

Voor iedereen die graag leert hoe je kunt improviseren wanneer er een gat valt in de programmering. Na het volgen van deze workshop ken je vele eenvoudige improvisatiespelen waar weinig voorbereiding voor nodig is.

In deze workshop

- Ondervind je ter plekke hoe alle spellen werken door ze met de groep te spelen.
- Leer je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van improvisatiespelen.

Opzet

Praktische workshop met heel veel kleine spelletjes. Je hebt geen tijd om stil te zitten. De aangeboden spellen uit deze workshop zijn terug te vinden in het SamenSpelenBoek, de SamenSpelenBoekjes of op samenspelenboek.nl.

Nodig

Speelzaal.

Samen Beweging Maken

Spelvormen met uitdagende spelmaterialen

Korte omschrijving

Bewegen is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Als leider van JongNL ben je steeds op zoek naar nieuwe spelen. Een leuk en uitdagend spelaanbod trekt leden. Maar vaak is variatie van de beschikbare materialen beperkt. Soms zie je een leuk spel, maar dan heb je nét niet de juiste materialen voorhanden. De workshop Samen Beweging Maken gaat uit van 25 uitdagende spelmaterialen waarmee 65 spelen zijn bedacht.

Voor wie

Voor iedereen die graag kennis wilt maken met nieuwe spelen en spelmaterialen. Voor iedereen die het belangrijk vindt dat er genoeg variëteit aan spelen wordt aangeboden binnen JongNL.

In deze workshop

- Wordt praktisch aan de slag gegaan met de veelzijdige materialen die in de spelzak zitten, die speciaal is samengesteld voor deze workshop.
- Wordt uitgebreid aandacht besteed aan hoe je kunt variëren en een spel kan opbouwen.
- Leer je hoe je het spel kan aanbieden en begeleiden in de verschillende leeftijdsgroepen en krijg je inzicht in alle spelen die horen bij Samen Beweging Maken.
- Ontvang je het boekje Samen Beweging Maken met alle spelen uit de workshop zodat in je groep aan de slag kunt.

Opzet

Praktische workshop met spelen die ter plekke gespeeld worden.

Nodig

Speelzaal.





nieuw

Handige handen in beweging

Spelen met techniek

Korte omschrijving

Kinderen zijn nieuwsgierig hoe dingen werken of in elkaar zitten. Ze willen graag zélf experimenteren met materialen. Techniek heeft de toekomst en spreekt tot de verbeelding. Door technische ontwikkelingen verandert onze samenleving steeds sneller. Spelen met wetenschap en techniek kunnen een nieuwe impuls geven aan de activiteiten van JongNL. Kinderen ontpoppen zich als echte scheppers van bewegende constructies. Tijdens deze workshop gaan we lekker aan de slag.

Voor wie

Voor iedereen die geïnteresseerd is in techniek en het maken van technische knutsels met zijn groep.

In deze workshop

- Maak je verschillende technische knutsels. Door ze zelf te maken ervaar je op welke manier je kinderen het beste kunt helpen als zijzelf aan de slag gaan.
- Ervaar je welke spellen en activiteiten je allemaal kunt doen met de gemaakte knutsels.

Opzet

Een praktische workshop waarin je zelf aan de slag gaat met het maken van technische knutsels zoals: trektoel, zweefbalspel, trekfluit, zenuwdraadspel, hoei-hoemachine en de klip-klap-ratelslang. De materialen die nodig zijn om de unieke technische knutsels te maken, zijn bij JongNL Limburg te koop of zelf te bestellen.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels/ handvaardigheidsruimte, en in deze ruimte plaats waar de spellen gespeeld kunnen worden.

De knutselkast komt tot leven

Eigentijdse knutsels maken

Korte omschrijving

De knutselkast blijft vaak dicht op groepsavonden. Denk jij ook dat je niet creatief genoeg bent om, samen met je kinderen, iets te 'kuntselen' wat aanspreekt. Uit ervaring weten we dat knutselen heel leuk kan zijn. Dat wordt bewezen in deze workshop vol eigentijdse knutsels. De knutsels zijn anders dan anders en gemakkelijk tijdens een groepsbijeenkomst te maken. Je gaat aan de slag met laagdrempelige materialen die voor een prikkie te koop zijn en lang mee gaan, zodat meerdere groepen er jaren gebruik van kunnen maken. De knutsels die je maakt zijn gericht op het promoten van jouw eigen JongNL-afdeling. Denk aan tasjes bedrukken, vlaggenlijn maken etc.

In deze workshop

- Willen we creativiteit en het knutselen stimuleren.
- Ga je aan de slag met diverse knutselideeën om de blokhut te pimpen.
- Elk idee is een unieke knutselactiviteit en samen vormen alle ideeën één geheel.
- Het resultaat kan in de blokhut opgehangen worden, waardoor het echte JongNL gevoel versterkt wordt.
- Een deel van het resultaat kan meegenomen worden naar huis.
- De materialen voor de knutsels zijn te koop via JongNL Limburg

Opzet

Een praktische workshop waarin je zelf aan de slag gaat met het maken van eigentijdse, creatieve knutsels.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels bij voorkeur een handvaardigheidsruimte.



Theaterspelvormen

Expressie en creativiteit

Korte omschrijving

Theateractiviteiten en theaterspelen zijn anders dan andere (sport)spelen en vaak werken de spellen op je lachspieren. Je zult je niet vervelen omdat verrassingen, spanningen en uitdagingen elkaar afwisselen in het theaterspel. Denk aan uitbeelden, improviseren en toneelspelen. Zelfs zonder dat er acteursbloed door je aderen stroomt, kom je tot de meest ludieke resultaten. De laagdrempeligheid van de geboden spelvormen in deze workshop maken het leuk.

Voor wie

Voor iedereen die 'iets' wil doen met toneel of theater, maar niet goed weet hoe hij dit moet aanpakken.

In deze workshop

- Leer je hoe je samen met de kinderen een theatervoorstelling maakt.
- Leer je verschillende soorten theaterspellen waarbij je helemaal geen podium nodig hebt.
- Leer je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van theaterspelvormen.
- Leer je allerlei improvisatiespelletjes en korte dramaspelletjes die je kunt inzetten tijdens groepsbijeenkomsten.

Opzet

Praktische workshop die vol staat van leuke praktische voorbeelden en spellen waar je direct zelf mee aan de slag gaat.

Nodig

Een grote binnenruimte met stoelen.

Proefjes & Machientjes

Spectaculaire proefjes en knutselopdrachten

Kort omschrijving

Hoe tof zou het zijn als je aan je groep allerlei 'science'- proefjes kan laten zien met huis-, tuin- en keukenmateriaal. Naast deze spectaculaire proeven, leer je enkele 'machientjes' maken, zoals een raket.

Voor wie

Voor iedereen die eens wat anders en spannends wil tijdens de groepsavond. Je gaat met de jeugdleden op een veilige maar uitdagende manier aan de slag met wetenschap en techniek.

In deze workshop

- Doe je proefjes met ongevaarlijke materialen, maar met spectaculaire resultaten.
- Bouw je verschillende machientjes.
- Leer je hoe je deze proefjes en machientjes kunt aanbieden aan je eigen groep.

Opzet

Praktische workshop waarin diverse proefjes uitgevoerd worden onder leiding van een ware professor. De machientjes ga je zelf maken.

Nodig

Een binnen- en buitenruimte.





Hout en Touw

Pionieren/sjorren een JongNL klassieker

Korte omschrijving

Pionieren, ook wel sjorren genaamd, is een techniek om met behulp van houten palen en touwen constructies te maken. Als basis leer je een aantal knopen leggen en leer je wanneer je welke sjorring moet gebruiken om een verbinding zo stevig mogelijk te maken. Daarna ga je aan de slag om deze knopen toe te passen in een uitdagend bouwwerk. Lekker praktisch bezig zijn.

Voor wie

Voor iedereen die het pionieren onder de knie wil krijgen. De workshop kan aangevraagd worden voor beginners en/of gevorderden. De beginners leren eerst de basis van knopen, de gevorderden leren grotere en bewegende bouwwerken te maken.

In deze workshop

- Leer je verschillende knopen te leggen en leer je diverse soorten sjorringen en verbindingen te maken. Ook leer je welke sjorringen je in welke situatie gebruikt. Tevens leer je de basis van het bouwen met hout en touw, zoals een driepoot of een kruisverbinding.
- Gaan gevorderden aan de slag met het bouwen van grotere bouwwerken.
- Ontvang je het boekje 'knopen en sjorringen', waarin alle knopen en verbindingen getekend staan.

Opzet

Praktische workshop waarin je meteen in de praktijk brengt wat je leert over knopen en sjorringen.

Nodig

Een buitenruimte of bij een grote zaal, ronde sjorpalen (diverse lengtes), touwen.

Kaart en Kompas

Oriënteren aan de hand van kaart en kompas

Korte omschrijving

Voor kinderen die opgroeien met navigatiesystemen in de auto en op de telefoon, is het slijk om te leren hoe je 'ouderwets' een kaart moet lezen en hoe een kompas werkt. Veel kinderen, maar ook leiding weten niet hoe een (topografische)kaart 'gelezen' moet worden, laat staan hoe ze een kompas kunnen gebruiken bij het uitzetten en lopen van tochten. In deze workshop komen beide aspecten aan bod.

Voor wie

Voor iedereen die wil leren hoe je een topografische kaart en een kompas gebruikt en hoe je deze twee dingen kunt toepassen bij het uitzetten en lopen van een tocht.

In deze workshop

- Leer je hoe je een (topografische)kaart leest en hoe een kompas werkt.
- Leer je hoe je een route uitzet met een kompas.
- Ervaar je hoe je kaart en kompas kunt combineren voor het vinden van de juiste route, of juist het uitzetten van een route.
- Ontvang je een hand-out.

Opzet

Praktische workshop met een beetje theorie, waarin de geleerde theorie meteen toegepast wordt in de praktijk

Nodig

Een grote binnenruimte, tafels en stoelen.

Omgaan met GPS

Oriënteren door middel van een GPS-apparaat

Korte omschrijving

Een GPS biedt veel mogelijkheden om in te zetten bij JongNL activiteiten, met name voor het schatzoeken, geocaching, uitzetten en lopen van tochten. Kinderen vinden het spannend om met een GPS te lopen. Het daagt de technische vaardigheden van de kinderen uit. In deze workshop leer je hoe een GPS werkt en hoe je er een tocht mee uit kunt zetten en een tocht mee kunt lopen.

Voor wie

Voor iedereen die wil leren hoe een GPS werkt en wat je er allemaal mee kunt. Hoe je waypoints aanmaakt, een tocht uitzet en hoe je aan de hand van coördinaten een tocht loopt of een geocache zoekt.

In deze workshop

- Leer je hoe een GPS werkt (Garmin dakota 10).
- Leer je hoe je waypoints aanmaakt.
- Leer je hoe je een tocht in de GPS zet.
- Leer je hoe je een tocht loopt met behulp van GPS.
- Leer je wat geocachen is en hoe je dat toepast in een JongNL-activiteit.

Opzet

Workshop waarbij de praktische voorbeelden zich afwisselen met het theoretische gedeelte.

Nodig

Een grote binnenruimte, tafels, stoelen, en stroom voor beamer.

JongNL Limburg heeft 20 GPS'en te huur. Zie jongnl.nl.>webshop.

Speur- en andere tochten

Uitzetten en lopen van tochten



Korte omschrijving

In deze workshop leer je hoe je verschillende (speur)tochten uit kan zetten, voor elke leeftijdsgroep, passend in een thema, door middel van diverse tochttechnieken. Met een (speur)tocht verkennen kinderen de omgeving. Als je kleine opdrachten in een (speur)tocht verwerkt, is het niet zomaar 'een rondje lopen', maar een JongNL-activiteit waarbij je de kinderen op verschillende manieren uitdaagt; kaartlezen, samenwerkingsopdrachten, puzzelopdrachten, creatieve opdrachten etc.

Voor wie

Voor iedereen die vernieuwing wil brengen in de aangeboden tochttechnieken aan groepen en die wat wil leren over de organisatie rondom het uitzetten en lopen van een tocht.

In deze workshop

- Maak je kennis met verschillende tochttechnieken.
- Leer je hoe je een tocht uit kan zetten aan de hand van een thema.
- Krijg je ideeën aangereikt hoe je posten in kan vullen.
- Ontvang je een hand-out met tochttechnieken.

Opzet

Workshop waarbij een afwisseling is van theorie en praktisch aan de slag gegaan wordt met de verschillende tochttechnieken.

Nodig

Een grote binnenruimte, tafels, stoelen en stroom voor beamer.

Bosspelen

Spelen die perfect zijn voor een bosrijke omgeving

Korte omschrijving

Bosspelen zijn ideaal om actief te genieten in de buitenlucht in een voor kinderen spannende omgeving. In deze workshop leer je diverse soorten bosspelen voor verschillende leeftijdsgroepen, want spelen in het bos is zooo... JongNL.

Voor wie

Voor iedereen die nieuwe ideeën wil opdoen om met een groep in het bos te spelen.

In deze workshop

- Ondervind je waar je aan moet denken als je met een groep het bos in gaat.
- Ervaar je hoe je gebruik maakt van een bosrijke omgeving.
- Maak je kennis met kleine en grote bosspelen die je overdag of in het donker kunt spelen.
- Leer je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het programmeren van bosspelen.
- Leer je variëren op een bosspel.
- Ontvang je een handout met bosspelen.

Opzet

Praktische workshop waarbij alle spelen meteen gespeeld zullen worden.

Nodig

Een bosrijke omgeving.

Outdoorcooking

Buiten koken op vuur en houtskool



Korte omschrijving

Koken op vuur is oergezellig en een echte JongNL-activiteit. Je leert verschillende manieren van buiten koken. Je maakt gebruik van de zogeheten Dutchovens, de Pizzabarbecue en de Tundragrill. Je krijgt uitleg over de verschillende materialen en technieken en geniet ondertussen van een heerlijk zes gangenmenu met onder andere verschillende soorten broden, stoofpotten (goulash) en taarten (appeltaart).

Voor wie

Voor iedereen die een échte JongNL-activiteit wil ervaren waarbij fikkie stoken, samen zijn en buiten koken de hoofdingrediënten zijn.

In deze workshop

- Krijg je het koken op houtvuur en met kolen onder de knie.
- Krijg je uitleg over de materialen en technieken.
- Leer je verschillende manieren van buiten koken.
- Leer je nieuwe gerechten bereiden.
- Geniet je van een super de luxe maaltijd met vlees, vis en een lekker toetje.

Opzet

Praktische workshop waarbij je zelf aan de slag gaat met het maken van vuur en het bereiden van voorgerechten, hoofdgerechten en toetjes.

Nodig

Een plek waar buiten vuur gemaakt kan worden en waar tafels bij gezet kunnen worden. Bij regen moet de de mogelijkheid zijn onder een afdak te kunnen werken.

Kampvuurbegeleiding

Gezelligheid en veiligheid bij een kampvuur

Korte omschrijving

Een kampvuur is een aangename afsluiting van de dag, het is gezellig en het biedt mogelijkheden om buiten te koken. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij een kampvuur en hoe maak je het beste een vuur en misschien nog wel belangrijker, je krijgt leuke tips over hoe je de kinderen vermaakt bij een kampvuur.

Voor wie

Voor iedereen die meer wil dan alleen maar zitten aan het kampvuur. Je wilt leren hoe je een goed kampvuur maakt, denk aan de veiligheid en hoe je een gevarieerd programma rondom het kampvuur aanbiedt.

In deze workshop

- Leer je de basis en technieken van een kampvuur maken.
- Leer je wat een goede opstelling is van het kampvuur.
- Leer je hoe de JongNL-methode je kan helpen bij het organiseren van een programma bij het kampvuur.
- Krijg je leuke speltips en opdrachten die je met een groep rondom een kampvuur kunt doen.

Opzet

Praktische workshop waarin we het liefst daadwerkelijk met z'n allen om een kampvuur zitten, zodat de theorie meteen in de praktijk uitgevoerd kan worden.

Nodig

Bij voorkeur een kampvuurplek met een brandend vuur, maar de workshop kan (bijvoorbeeld bij slecht weer) ook binnen gegeven worden.

VOOR MIJ
JONGNL



Hoe sta ik voor de groep

Hoe bereik je met je groep wat je wilt bereiken

Korte omschrijving

Kijk eens kritisch naar jezelf en je collega-leiding. Welk effect heeft jullie gedrag en houding op de groep? Wat zijn je sterke en minder sterke punten? Een spel kan nog zo leuk zijn, maar als het jou als leider niet lukt om het goed te brengen of uit te leggen, dan komt het spel niet van de grond. Waarom lukt het bijvoorbeeld de ene leider wel om een groep stil te krijgen en de ander niet? Waarom is de ene bijeenkomst een chaos en verlopen andere groepsavonden ordelijk? Leer van en met je collega-leiding en durf een en ander bespreekbaar te maken.

Voor wie

Voor iedere leider of leidster die voor de groep staat en de kwaliteit van groepsbijeenkomsten en de samenwerking met medeleiding wil verbeteren.

In deze workshop

- Maak je bespreekbaar hoe je voor de groep staat: wat zijn je sterke en minder sterke punten.
- Worden de problemen benoemd die zich in de groep voordoen.
- Leer je welk effect jouw houding en gedrag hebben op een groep.
- Ontvang je aandachtspunten waarmee de sfeer binnen de groep benoemd en verbeterd kan worden.

Opzet

De workshop bestaat uit een mix van stellingen, casussen, spelen en putten uit eigen ervaringen.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels en stroom voor een beamer.

Omgaan met tieners

De TienerTop5

Korte omschrijving

Tiener- of senioren groepen zijn bij JongNL erg belangrijk, want het is vaak de aanwas van nieuwe vrijwilligers in de afdeling. Het is daarom erg belangrijk om op deze kritische leeftijd, waarbij ze keuzes in overvloed hebben, te kiezen voor het spel van JongNL. In deze workshop ga je aan de slag met het maken van een basisprogramma voor tieners, bestaande uit 5 elementen, waardoor je het gevarieerd en interessant houdt en zo de tieners aan je kunt (blijven) binden.

Voor wie

Voor iedereen die het lastig vindt om een gevarieerd en interessant programma te maken voor tieners.

In deze workshop

- Leer je over de belevingswereld van tieners en wat dat wil zeggen voor JongNL.
- Krijg je uitleg over de vijf basiselementen voor het maken van een goed tienerprogramma.
- Ga je vervolgens zelf praktisch aan de slag met het maken van een programma.
- Ontvang je als naslagwerk het boekje 'JongNL tienertop5, professionalisering van het werken met tieners binnen JongNL'.

Opzet

Een workshop waarbij je na een inleiding praktisch aan de slag gaat en je ervaringen en kennis kunt uitwisselen met leiding die ook met senioren werken.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels, stroom voor een beamer.

Omgaan met Intimiteiten

Het creëren van een veilige omgeving

Korte omschrijving

Kinderen moeten kunnen spelen in een veilige omgeving. De leiding, het bestuur en de andere kinderen binnen de groep moeten voor deze veilige omgeving zorgen. Wat is een veilige omgeving en waar liggen de grenzen. We maken dit in deze workshop bespreekbaar waarin iedereen zijn of haar grenzen aan kan geven.

Voor wie

Voor iedereen die meer wil weten over omgaan met intimiteiten binnen JongNL en die dit thema bespreekbaar wil maken binnen de afdeling.

In deze workshop

- Leer je met je collega-leiding grensoverschrijdend gedrag te benoemen.
- Wordt een sfeer gecreëerd waarin iedereen zijn of haar grenzen aan kan geven.
- Krijg je belangrijke aandachtspunten en zeer bruikbare tips mee die in de afdeling meteen ingezet kunnen worden.
- Hoor je aan welke eisen een vertrouwenspersoon moet voldoen.
- Hoor je hoe je als JongNL-afdeling een gratis VOG aanvraagt voor je vrijwilligers.

Opzet

Een theoretische workshop met veel voorbeeldcasussen, het gesprek met elkaar aangaan en delen van ervaringen.

Nodig

Een binnenruimte met stoelen en tafels.

Omgaan met andere gedrag

Ander (probleem)gedrag hanteren



Korte omschrijving

Wat is ander gedrag en wanneer wordt dat probleemgedrag? Hoe kun je kinderen met ander gedrag begeleiden, zonder dat dit probleemgedrag gaat worden en ten koste gaat van de rest van de groep. Inzicht in en de achtergrond van ander gedrag wordt besproken. Je krijgt handvaten en tips toegereikt die toepasbaar zijn op elke groep, om de goede sfeer in de groep te bewaken.

Voor wie

Voor leiding die het ander gedrag van kinderen wil leren begrijpen en erkennen. Die open staat om anders naar het gedrag te leren kijken om dit op een positieve manier om te buigen.

In deze workshop

- Wordt de theorie van ander gedrag behandeld.
- Ga je aan de slag met voorbeeldcasussen.
- Ondervind je waar je aan moet denken om een groep positief te beïnvloeden.
- Worden ervaringen uitgewisseld.

Opzet

Theorie wordt afgewisseld met praktische voorbeelden, casussen en ervaringen.

Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.

Omgaan met Pesten

Groeps cultuur positief beïnvloeden

Korte omschrijving

Waar een grote groep kinderen bij elkaar is, komt plagen en pesten voor. Maar wat is het verschil eigenlijk tussen plagen en pesten en wat zijn de gevolgen van het één en het ander? Hoe kun je pesten signaleren, aanpakken en oplossen? Aan de hand van casussen ga je samen aan de slag met dit onderwerp om antwoorden te vinden op voorgaande en je eigen vragen. Je krijgt tips en handvaten die je bij je eigen groep kunt toepassen.

Voor wie

Voor iedereen die pestgedrag binnen zijn groep wil aanpakken of voorkomen.

In deze workshop

- Komt het verschil tussen plagen en pesten aan bod.
- Leer je pesten te signaleren?
- Leer je hoe je pestgedrag aanpakt?
- Leer je wat je kunt doen om het plagen niet pesten te laten worden.

Opzet

Theorie wordt afgewisseld met praktische voorbeelden, casussen en ervaringen.

Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.

Leidingbegeleiding

Het goed opvangen en begeleiden van leiding



Korte omschrijving

Vrijwilligers zijn van onmiskenbaar belang voor JongNL. Zonder vrijwilligers kunnen er geen groepen worden gedraaid, geen activiteiten worden georganiseerd, geen blokhutten worden onderhouden en zo meer. Een goede begeleiding voor deze vrijwilligers is dan ook erg belangrijk. Leiding moet zich thuis en veilig voelen, maar hoe zorg je voor deze sfeer binnen de afdeling?

Voor wie

Voor bestuursleden en/of het leidingbegeleidingsteam binnen de afdeling dat graag handvaten aangereikt krijgt over het begeleiden van leiding.

In deze workshop

- Leer je hoe je nieuwe leiding kunt begeleiden.
- Krijg je tips hoe je leiding voor langere tijd aan je afdeling kunt binden.
- Krijg je tips waarmee je een veilige sfeer binnen je groep kunt creëren.

Opzet

Theorie wordt afgewisseld met praktische voorbeelden, casussen en ervaringen.

Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.

Werven en binden

Van leden en vrijwilligers

Korte omschrijving

Voor veel JongNL-afdelingen is het vinden en vasthouden van vrijwilligers een probleem. Iedereen wil zijn leden voor langere tijd aan zich binden, zodat ze doorstromen en ook leider willen worden. In deze workshop wordt het zogenaamde vrijwilligersspel gespeeld. Door het vrijwilligersspel te spelen krijg je inzicht in de huidige situatie en worden tips aangereikt die direct toepasbaar zijn in je afdeling.

Voor wie

Voor afdelingen die moeite hebben leden en/of leiding aan zich te binden of die kampen met een tekort aan leden of leiding.

In deze workshop

- Krijg je 10 uitgewerkte tips.
- Speel je het vrijwilligersspel om inzichtelijk te krijgen waar de knelpunten zitten.
- Kom je tot een plan de campagne om in de afdeling aan de slag te gaan.

Opzet

Na een stukje theorie wordt het vrijwilligersspel gespeeld. Dit is een hulpmiddel om met elkaar in gesprek te gaan en te komen tot ideeën en oplossingen.

Nodig

Ruimte met tafels en stoelen, stroom voor een beamer.

Opleidingsaanbod:
JongNL & Scouting Limburg

VEILIG & verantwoord jeugdwerk



- Cursussen:
- BHV.
 - Reanimatie.
 - EHBO.
- Workshops:
- Veiligheid op kamp.
 - omgaan met ongevallen in en om de groepaccommodatie.
 - eerste hulp bij acute gevolgen van alcohol/drugsgebruik.



Deze organisatie voldoet aan de veiligheidscriteria die zijn vastgelegd in een bijbehorend certificaat met een geldigheid van drie jaar.



Jeugd
Juw
Limburg

KPJ
LIMBURG

Veiligheid

in het jeugd- en jongerenwerk

Cursussen in het kader van veilig en verantwoord jeugdwerk

In het kader van VEILIG en verantwoord jeugdwerk wordt de BHV-, reanimatie- en EHBO-cursus aangeboden. Alle cursussen kunnen aangevraagd worden voor in de eigen afdeling, zijn gericht op JongNL-situaties en zijn met geregistreerd certificaat (Rode Kruis). Meer informatie in de folder 'veilig en verantwoord jeugdwerk'. Mail info@jongnl.nl en we sturen de folders.



Veilig en Verantwoord Jeugdwerk

JongNL Limburg helpt !!

1. Documentatie
 - 1.1 Handlege werkmap "veiligheid in het jeugd- en jongerenwerk"
 - 1.2 Veiligheidsprotocollen en veiligheidsbladen
 - 1.3 Toolkit "in veilige handen"
 - 1.4 Protocol seksueel misbruik en ongewenste intimiteiten
 - 1.5 VOG (verklaring omtrent gedrag)
2. aan de slag in de afdeling
 - 2.1 Veiligheidsvignet "wij werken aan een veilige club"
 - 2.2 Scan de veiligheid van je afdeling

Voor cursussen en workshop met het thema veiligheid is er een aparte brochure beschikbaar. Kijk op www.jongnl.nl

VOOR MI!
JONGNL

Veiligheid
in het jeugd- en jongerenwerk



VOOR MIJ
JONGNL

provincie limburg

mede gesubsidieerd door de provincie limburg

