

DE VROUW VAN NU EN HAAR UITDAGINGEN



Renate van Mil van het Nibud verzorgde tijdens de bijeenkomst 'De vrouw van nu en haar uitdagingen' op 20 mei in Roermond de workshop **GRIP OP GELD!**

Hoe kunnen we vrouwen helpen en motiveren betere keuzes te maken?

Tijdens de workshop kregen de deelnemers informatie over welke geplande en ongeplande life events het leven kunnen beïnvloeden. Met welke keuzes kun je te maken hebben en hoe beïnvloeden deze keuzes je leven, nu, over 5 jaar en in de verre toekomst? De workshop was een mix van feiten, cijfers en praktische handvatten om de persoonlijke financiële situatie in kaart te brengen en te houden. Tijdens de workshop was er aandacht voor diverse vragen van de deelnemers.

Inzicht in financiën geeft rust

Het is niet prettig om geen inzicht te hebben in je financiën. Het bijhouden van de financiële administratie kan innerlijke rust geven. Door inzicht te krijgen in het in- en uitgaven patroon kun je ook tijdig maatregelen treffen. Maak een concreet doel om te gaan sparen. Betaal zoveel mogelijk automatisch, check met regelmaat je saldo en bewaar belangrijke post in ordners met tabbladen. Kijk bij voorkeur minimaal één keer per maand wat je inkomsten en uitgaven zijn. Op de website van het **NIBUD** is veel informatie te vinden.

Een mooie eyeopener was de Latte-factor

Een overheerlijke latte eventueel met een broodje per dag á € 5,- is eigenlijk

€ 150,- in de maand

€ 23000,- in 10 jaar

€ 223.000,- gemiddeld in een heel leven



Het zijn de kleine niet meteen bewuste uitgaven die toch een groot verschil kunnen maken. Daar zijn we ons doorgaans nauwelijks van bewust. Het werd de aanwezigen vrij snel duidelijk dat het heel belangrijk is om goed op de hoogte te blijven van alle mogelijkheden op financieel gebied. Door te investeren in kennis kun je financiële problemen in de toekomst voorkomen of veel beter het hoofd bieden. We leven in een systeemwereld en het is daarom des te belangrijker om zelf de regie te houden. De tijd was te kort om op alle vragen in te gaan. Renate heeft ons bewust gemaakt van de noodzaak om bij te blijven en de financiële zaken te blijven agenderen.

Hier enkele linkjes met informatie

<https://www.nibud.nl/consumenten/themas/administratie>

<https://www.nibud.nl/consumenten/themas/sparen-themas>

<https://www.nibud.nl/consumenten/levenssituaties/samenwonen>

<https://www.nibud.nl/consumenten/levenssituaties/scheiden-levenssituaties>

<https://www.nibud.nl/consumenten/levenssituaties/pensioen>

<https://www.nibud.nl/consumenten/werk-en-zorg-verdelen>