

J u n i
2 0 1 7

Vlugschrift

Informatiebulletin van de stichting meer kleur en kwaliteit

Methodiek “Alle Mantelzorgers Werken aan Hun Toekomst”

In de vorige editie van ons Vlugschrift hebben we aandacht besteed aan de training AMWAHT, die in januari 2017 is afgerond. De deelnemers mochten toen hun certificaat in ontvangst nemen. De toegepaste methode is beschreven en in een handige boekvorm verschenen.

Op 22 mei is het eerste exemplaar aan de bestuursleden van het Platform Mantelzorg Limburg (PML) en Stichting Meer Kleur en Kwaliteit (SMKK) aangeboden. De deelnemers aan de training waren hierbij uiteraard ook aanwezig.

De uitgave van het boek is mede mogelijk dankzij een bijdrage van het Fonds Zeggenschap.



Colofon

Samenstelling en

Redactie:

Bestuur SMKK
Marjo Daniels


Informatie nodig?

Wilt u op een of meerdere artikelen reageren, dan kunt u contact opnemen met SMKK:

T 06 24577287
E infosmkk1@gmail.com
I www.smkk.nl

Postadres:
Raadhuispark 2
6191 AG Beek

Deze uitgave komt tot stand dankzij een financiële bijdrage van de Provincie Limburg.

provincie limburg 



VSBfonds,
iedereen doet mee

 **FONDS
ZEGGENSCHAP ZORGVRAGERS
LIMBURG**

Agenda

- 13 juni IFTAR bijeenkomst met politie Parkstad in Kerkrade
- 21 juni Bezoek Europees Parlement (deelnemers kweekvijver MVIP)
- 27 juni Bijeenkomst Aanstormend politiek talent in beeld
- 6 juli Werkconferentie “Bruggen slaan tussen gescheiden werelden”

Stichting MESAM

Vanuit het ministerie voor Sociale zaken wordt in 2016 en 2017 ingezet op het weerbaar maken van gemeenschappen tegen Islamitische radicalisering. Stichting MeSam is een van de partners die haar expertise en ervaring ingezet heeft om te werken aan preventieve weerbaarheid tegen radicalisering in diverse gemeenten. De stichting heeft contact gezocht met SMKK en samen hebben we in Maastricht een weerbaarheidstraject aangeboden aan Islamitische meiden en jonge vrouwen in de leeftijd van 13 tot 21 jaar.



Kwetsbare meiden

Er niet bij horen. Het gevoel hebben anders te zijn. Wanneer er sprake is van gevoelens van achterstelling vanwege afkomst, geloof of een ander collectief kenmerk kan een wij-zij-gevoel ontstaan. Dit gevoel wordt vaak aangevoerd als één van de oorzaken voor radicalisering van moslim jongeren. Wanneer je het idee hebt dat je geloof voor minder wordt aangezien, je kansen op de arbeidsmarkt kleiner zijn en de politie extra op je let, is de lokroep om hier, al dan niet met geweld, in actie tegen te komen groot. Een ideologie die juist de superioriteit van jouw mensen aantoonde en de minderwaardigheid van de ander beklemtoonde, kan dan aantrekkelijk worden. We zien dat gevoel van achterstelling vanwege geloof en religie met name sterk is bij meisjes. In de afgelopen jaren heeft Stichting MeSam in haar activiteiten voor meiden gezien dat groepen islamitische meiden

zich steeds verder aan het terugtrekken zijn in hun religie. Hun hele denken en doen baseren ze op de regels het geloof volgens hun voorschrijft. MeSam ziet dit als een zorgelijke ontwikkeling. De meiden, vaak hoger opgeleid, maken een omgekeerde empowerment slag. In plaats van voor zichzelf op te komen, te werken aan hun zelfredzaamheid, hun eigen visie, hun dromen en ambities, gaan ze terug naar een situatie waarin hun denken en doen volledig bepaald wordt door hun religie. Naast deze ontwikkeling komen ze vaak uit kwetsbare en onstabiele gezinnen waardoor ze niet kunnen terugvallen op steun uit hun netwerk of daar juist aan willen ontsnappen. Deze groepen meiden zijn bijzonder beïnvloedbaar en gevoelig voor radicalisering en we vinden het belangrijk om trajecten aan te bieden aan deze meiden om te werken aan preventie van radicalisering, empowerment en het leggen van verbindingen naar de maatschappij.

Weerbaarheid

De bijeenkomst in Maastricht was bedoeld om met een groep meiden in gesprek te gaan om te kijken naar de situatie van de meiden en de behoefte aan een aanbod rondom weerbaarheid. Er is vooral gekeken naar de eigen behoeften van de meiden zelf. Weerbaarheid is een proces, is een ontwikkeling die meiden leert zelfkritisch te worden en leert kritisch te kijken naar wat ze tegen komen op weg naar hun ontwikkeling tot zelfredzame vrouwen.

Een groep van 20 meiden heeft aan de training deelgenomen. Zij waren enthousiast over de opzet van de training en zijn in staat gesteld om voor zich zelf op te komen. Ook zij mogen er zijn en doen mee in de samenleving; ze leerden hun eigen kracht centraal te stellen.

Kweekvijver Meer Vrouwen in de Politiek

Begin 2017 is het kweekvijvertraject gestart dat SMKK samen met FAM! organiseert. Inmiddels zijn 4 van de 6 bijeenkomsten geweest en maken we ons op voor de laatste 2. We mogen terugkijken op 4 mooie bijeenkomsten met veel enthousiasme bij de deelnemers en de gastsprekers.



Carla Brugman, een van de politica die voor ons diverse bijeenkomsten heeft geleid geeft een terugblik.

Het valt niet mee om mensen te bewegen in de politiek actief te worden. En bij vrouwen is dat eens zo lastig. "Geen tijd, te druk, kan ik het wel?" Dit soort argumenten hoor je vaak.

FAM! en SMKK hebben sessies georganiseerd om met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen meer vrouwen in de politiek te krijgen. Een geweldig initiatief, waar ik een paar keer aan heb mogen mee werken.

Hadden we bij de start van deze sessie op ongeveer enthousiastelingen gehoopt, zijn het er nu ruim 20. En allemaal kanjers!

Deze mensen zijn serieus aan het overwegen bij een partij aan te sluiten (of hebben dat al gedaan) om aan de gemeenteraadsverkiezingen mee te doen. En iedere vrouw is een vrouw winst.

Inmiddels hebben ze al heel wat sessies achter de rug. Ze zijn uitgebreid geïnformeerd en getraind. Ikzelf heb ook de nodige informatie gegeven, maar ook een persoonlijke ervaring gedeeld. Ik vertelde hoe lastig het soms kan zijn om een keuze te moeten maken bij een politiek gevoelig besluit, zoals bijvoorbeeld over een AZC. Met alle afwegingen die daarbij horen. De belangen van asiel-



zoekers, van de gemeente, van je eigen leefomgeving, de partijbelangen en de impact op je privéleven.

Het zette de deelnemers aan het denken, maar je zag ook dat men juist daarom geprikkeld raakte om actief in de politiek te worden. En ik zeg: "DOEN". Omdat je in de politiek het verschil kunt maken voor je omgeving.

‘DOEN! Omdat je in de politiek het verschil kunt maken voor je omgeving’

Gastlessen weerbaarheid tegen radicalisering

Vanuit het project “weerbaarheid tegen radicalisering” hebben SMKK en PPM voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd voor docenten van 2 middelbare scholen in Sittard en Maastricht. We mogen terugkijken op een grote belangstelling en betrokkenheid bij beide docententeams.

De volgende stap in het project was om gastlessen te ontwikkelen t.b.v. de leerlingen van deze scholen. Met de ervaringsgegevens uit de pilot en van de vertrouwenspersonen is een programma op maat samengesteld.

Bij het Da Capo College in Sittard zijn alle groepen (VMBO) van derdejaarsleerlingen bezocht. Met behulp van onze vertrouwenspersonen zijn de lessen verzorgd. Enkele van onze “gast-docenten” delen hun ervaringen:

Het lesgeven aan de middelbare scholieren is mij enorm bevallen. De reacties die ik heb gekregen na de les waren enorm informatief en de leerlingen hebben hard nagedacht over het concept “radicaliseren”. Hetgeen dat indruk op mij heeft gemaakt, is dat een leerling al heel snel met de opmerking kwam “zo gaan loverboys ook te werk”. Toen ik dit hoorde, wist ik dat het kwartje was gevallen.

Jongeren iets bijbrengen over weerbaarheid in verband met radicalisering behoort een standaard onderdeel te zijn van het vak maatschappijleer op middelbare scholen. Jongeren zijn kwetsbaar in het bijzonder daar waar het gaat om sociale media. Ze hier onder andere op wijzen en over na laten denken was een dankbare taak. Een bijdrage mogen leveren aan een betere samenleving vond ik een eer. Al beïnvloeden we maar een enkele persoon met deze gastlessen dan is ons werk al succesvol.

Informatiebijeenkomst gezonde voeding

Op 19 maart waren we te gast in de Turkse moskee in Venray om een voorlichting te verzorgen over gezonde voeding. Wat betekent gezonde voeding voor jou? En wat verstaan we dan onder gezonde voeding? Deze elementen nam Mw. Tulay Arslan (gezondheidswetenschapper) onder de loep in deze middag die met name voor vrouwen is georganiseerd.

In het eerste gedeelte van de bijeenkomst waren ook enkele mannen aanwezig. Na de pauze hebben zij de bijeenkomst verlaten om de vrouwen de gelegenheid te geven onderwerpen aan te snijden die specifiek op vrouwen van toepassing zijn.

De opkomst was prima: ca. 45 vrouwen en 10 mannen. De interesse voor het thema was er nadrukkelijk gezien de hoeveelheid vragen die men op de inleidster afvuurde. Aan de hand van praktische voorbeelden uit de dagelijkse voedingspatronen deden de ogen openen. Vaak is men zich niet bewust van de samenstelling van bepaalde voeding en de consequenties van veelvuldig gebruik hiervan.

Het was vooral een meerwaarde om deze informatie aan de moeders mee te geven, zodat zij dit ook weer kunnen doorgeven aan hun kinderen.

