

# DE Nieuwe TOEKOMST

## Ben jij die gemotiveerde vrouw, klaar voor een Nieuwe Toekomst?

- Wil jij je eigen kwaliteiten herontdekken
- Wil je concrete stappen zetten om je leven een positieve wending te geven
- Wil je de regie over je leven weer in eigen handen nemen
- Sta je open voor persoonlijke begeleiding en ondersteuning van een coach die je helpt tijdens dit proces



## De Nieuwe Toekomst zoekt vrouwen die klaar zijn om het heft in eigen handen te nemen!

De Nieuwe Toekomst zoekt vrouwen die slachtoffer zijn geweest van huiselijk geweld en de regie over hun eigen leven in handen willen nemen. Samen met andere deelnemers zet je stappen richting opleiding, werk of andere vormen van participatie in onze samenleving

Je bent gemotiveerd om aan dit traject deel te nemen en bereid om het hele traject met je persoonlijke coach goed te doorlopen

Je bent voldoende taalvaardig zodat je in het Nederlands kan lezen en schrijven

Je woont in **Maastricht** of omgeving

Je bent bereid om je gedurende 6 á 7 maanden te verbinden aan het traject en deel te nemen aan de Toekomstwerkplaats (5 bijeenkomsten)

Wanneer je kinderen hebt is de opvang geregeld of ben je bereid om dit te regelen

In 5 wekelijkse groepsbijeenkomsten werk je in een veilige en stimulerende omgeving, onder begeleiding van een professionele trainer aan:

- Het herontdekken van je eigen kracht, talenten en passie
- Het kijken naar je toekomst en het stellen van persoonlijke doelen: hoe wil ik dat mijn leven er in de toekomst uit ziet
- De verandering van slachtofferrol naar regie nemen over je eigen leven
- Het oefenen van sollicitatiegesprekken en het schrijven van CV en motivatiebrieven
- Het opstellen en uitvoeren van het stappenplan samen met de persoonlijke coach vanaf de vierde of vijfde bijeenkomst

**Neem contact op met**

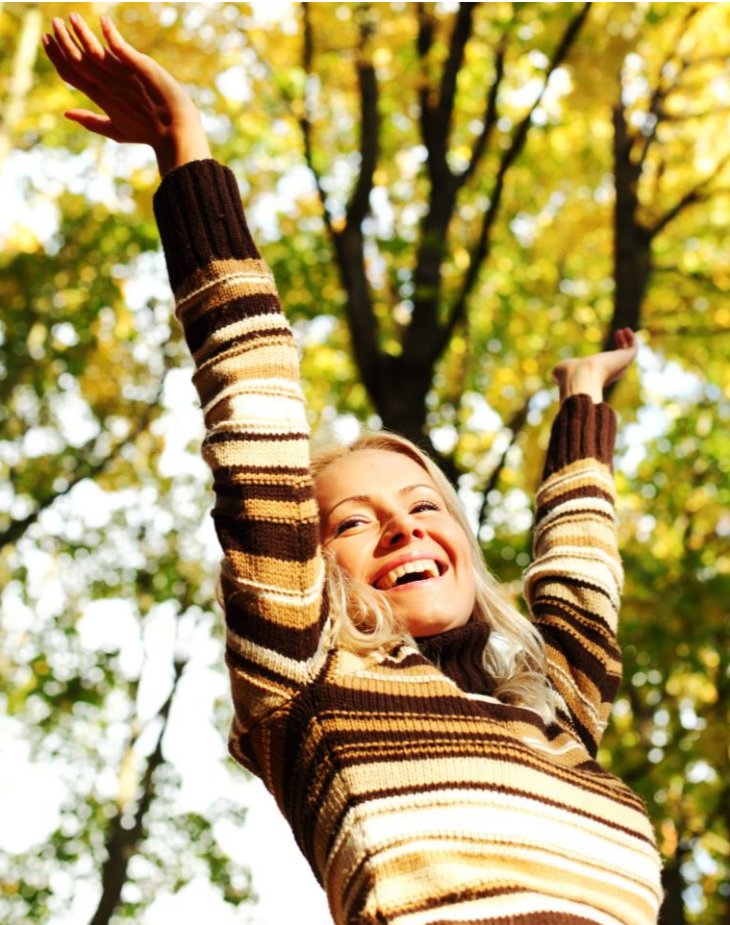
**FAM! Kenniscentrum**  
voor vrouwenvraagstukken

**en meld je aan**  
door een e-mail te sturen naar

[Dnt-info@famnetwerk.nl](mailto:Dnt-info@famnetwerk.nl)

Of bel: 06-36145620

Deelname is geheel kosteloos



GEMOTIVEERDE VROUWEN  
GEZOCHT!

